

Khái niệm chung

Ung thư ruột là bệnh ung thư ảnh hưởng đến ruột kết hoặc trực tràng. Bệnh này còn được gọi là ung thư đại trực tràng. Ung thư bắt đầu khi các tế bào không bình thường sinh sôi ngoài tầm kiểm soát. Ung thư ruột bắt đầu khi polyp (các khối tế bào nhỏ) phát triển trong đại tràng. Theo thời gian, polyp có thể biến thành ung thư.

Ung thư ruột diễn biến qua các giai đoạn. Những người ở giai đoạn đầu có thể không có triệu chứng gì. Những người khác có thể nhận thấy những thay đổi trong thói quen đại tiện, có máu trong phân và đau bụng.

Ung thư ruột là loại ung thư đứng thứ ba về mức độ phổ biến trong cả nước. Bệnh này thường xảy ra hơn ở những người trên 50 tuổi. Trong nhiều trường hợp, ung thư ruột có thể được điều trị nếu phát hiện sớm.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể cho quý vị lời khuyên về các lựa chọn điều trị và những bước tiếp theo. Họ cũng có thể cung cấp cho quý vị thông tin về bệnh ung thư ruột để quý vị có thể tìm hiểu thêm về bệnh này. Nếu quý vị cần gặp bác sĩ chuyên khoa, bác sĩ đa khoa của quý vị có thể giúp thu xếp việc này.

Việc điều trị tùy thuộc vào vị trí của ung thư, giai đoạn của nó, kích thước của nó và liệu nó đã di căn hay chưa. Có một số phương án điều trị ung thư ruột. Phẫu thuật, hóa trị và xạ trị là những phương pháp điều trị phổ biến nhất. Quý vị có thể cần nhiều phương thức điều trị.

Bác sĩ đa khoa của quý vị cũng có thể giúp quý vị quản lý sức khỏe tâm thần của mình và tìm những sự hỗ trợ nếu quý vị cảm thấy sợ hãi hoặc lo lắng.

Các triệu chứng thường gặp

Đại tiện thường xuyên
Chảy máu ở trực tràng
Tiết dịch ở trực tràng
Rối loạn cương dương

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ đa khoa của quý vị đóng một vai trò quan trọng trong việc chăm sóc và điều trị cho quý vị. Nếu quý vị cần được điều trị, bác sĩ đa khoa của quý vị có thể làm việc với bác sĩ chuyên khoa của quý vị để cung cấp dịch vụ chăm sóc. Sau khi điều trị, bác sĩ đa khoa của quý vị có thể gặp quý vị để kiểm tra sức khỏe và làm các loại xét nghiệm máu.

Nếu quý vị nhận thấy nhiều triệu chứng hơn hoặc nếu kết quả xét nghiệm máu của quý vị không bình thường, bác sĩ đa khoa có thể chuyển quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa.

Tôi có thể làm gì?

Nghe tin rằng quý vị bị ung thư ruột có thể là một điều đáng sợ, nhưng có nhiều việc quý vị có thể làm ngay bây giờ để chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần của mình:

- Thực hiện theo kế hoạch điều trị của quý vị và lời khuyên của bác sĩ đa khoa
- Thông báo cho bác sĩ đa khoa của quý vị nếu quý vị phát hiện bất kỳ triệu chứng mới nào
- Đọc thông tin về bệnh ung thư ruột và hỏi bác sĩ đa khoa nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào

Việc sống một lối sống lành mạnh là điều vô cùng quan trọng đối với những người bị ung thư ruột. Ăn uống lành mạnh, uống nhiều nước, hạn chế uống bia rượu, bỏ thuốc lá và ngủ đủ giấc.

Hỏi bác sĩ đa khoa của quý vị về mức độ tập thể dục an toàn. Việc sống một cuộc sống lành mạnh có thể giúp quý vị thấy vui hơn và hỗ trợ kế hoạch điều trị của quý vị.

Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- Tôi có thể nói chuyện với ai để được hỗ trợ?
- Tôi nên gọi ai để được giúp đỡ?
- Có những phương án điều trị nào?
- Tôi sẽ cần những xét nghiệm nào?
- Nếu các triệu chứng của tôi trở nặng hơn thì sao?
- Tôi nên tập thể dục bao nhiêu mỗi ngày?



Ung thư Ruột

Có những hỗ trợ nào?

Nếu bác sĩ đa khoa chuyển quý vị đến bác sĩ chuyên khoa ung thư, quý vị có thể đến một trong những trung tâm ung thư địa phương này. Nhân viên tại các trung tâm sẽ hỗ trợ quý vị trong suốt quá trình điều trị.

- Dịch vụ Ung thư của Bệnh viện Liverpool: Điện thoại **8738 5211**
- Dịch vụ Ung thư của Bệnh viện Campbelltown: Điện thoại **4634 3000**
- Dịch vụ Ung thư của Bệnh viện Bankstown Lidcombe: Điện thoại **9722 8606**
- Phòng khám Ung bướu Bệnh viện Bowral and District: Điện thoại **4861 0200**
- Trung tâm Ung bướu và Truyền dịch trong Ngày Bệnh viện Tư nhân vùng Southern Highlands: Điện thoại **4862 9470**
- Trung tâm Trị liệu Ung thư Macarthur: Điện thoại **4634 4300**

Các bác sĩ chuyên khoa tư cũng là một lựa chọn. Hỏi bác sĩ đa khoa của quý vị về việc chuyển tiếp.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

Chương trình Tầm soát Ung thư Ruột Quốc gia của Bộ Y tế Úc:

- Cách thực hiện Hướng dẫn Xét nghiệm cho Người bị Ung thư Ruột: health.gov.au
- Bảng ngôn ngữ của quý vị: health.gov.au

Bowel Cancer Australia:

- Ung thư Ruột là gì? bowelcanceraustralia.org
- Chương trình Tầm soát Ung thư Ruột Quốc gia: bowelcanceraustralia.org

Hiệp hội Tiêu hóa Úc (Gastroenterological Society of Australia - GESA):

- Thông tin Về Nội soi Đại tràng: gesa.org.au

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin không được thiết kế để dùng cho việc chẩn đoán tình trạng bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế lâu dài

Tờ thông tin Danh mục Nguồn lực Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng thuộc Mạng lưới Y tế Cơ bản Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative