Health Resource Directory | South Western Sydney

سرطان بطانة الرحم

نشرة معلومات عن حالة مرضية
صدرت في يونيو/حزيران ٢٠٢٢

ما هو؟

سرطان بطانة الرحم هو سرطان يبدأ في الرحم، ويصيب في أغلب الحالات النساء اللاتي تزيد أعمارهن عن ٥٠ عامًا، وهو أكثر أنواع سرطانات الجهاز التناسلي انتشارًا.

تنمو الخلايا الشاذة في بطانة الرحم بطريقة خارجة عن السيطرة لدى المصابات بسرطان الرحم، وتكوّن تلك الخلايا أورامًا كما ويمكن أن تنتشر أيضًا إلى أجزاء أخرى من الجسم. ومن العلامات الشائعة لهذا النوع من السرطان: النزيف بعد انقطاع الطمث وبين فترات الحيض. ويشمل علاج سرطان بطانة الرحم الجراحة لإزالة الرحم والعلاج الكيميائي والإشعاعي، وقد تحتاجين إلى نوع واحد أو أكثر من العلاج.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

قد يساعدك طبيبك العام في معرفة المزيد عن السرطان، وقد يحيلك أيضًا إلى أخصائي ليجري لك الفحوصات والعلاج. يعتمد العلاج على مرحلة السرطان وحجمه وما إذا كان قد انتشر. وسيلعب طبيبك العام دورًا رئيسيًا في رعايتك وإجراء المعاينات الصحية.

قد يقترح طبيبكِ العام فحوصات للكشف عن سرطان الثدي أو سرطان الأمعاء أيضًا. هذه الأنواع من السرطانات أكثر شيوعًا لدى النساء اللواتي أصبن بأنواع أخرى من السرطان. قد يساعدك طبيبك العام أيضًا على التعامل مع أمور الصحة النفسية، وقد يقترح عليكِ أنواعًا من الدعم إذا كنتِ تشعرين بالخوف أو القلق.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

قد يطلب طبيبك العام مقابلتك بشكل متكرر لفحص صحتك، ويتابع تطور حالتك أثناء وبعد أي علاج تحصلين عليه. ويمكن أن يعمل طبيبك العام مع فريق الرعاية الصحية الخاص بك لإدارة شؤون صحتك على المدى الطويل.

بعد علاجكِ، قد يتواصل طبيبكِ العام معكِ للتأكد من أنكِ بخير، وقد يتحدث معكِ عن التخطيط المستقبلي، مثل تخطيط الرعاية للمراحل المتقدمة.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

ما من خطوات يمكن اتخاذها لمنع حدوث هذا النوع من السرطان، لكن العيش بأسلوب حياة صحي قد يساعدكِ على تقليل عوامل الخطر لديك؛ فاحرصي على التالي:

- تناول نظام غذائي الصحي
- الحفاظ على بقاء ضغط الدم ضمن المعدل الطبيعي
- الحد من شرب الكحول والإقلاع عن التدخين
- الحفاظ على وزن صحي
- الحصول على ثماني ساعات من النوم كل ليلة
- تقليل التوتر
- إجراء معاينات لدى طبيبكِ العام

إذا لاحظتِ أي نزيف غريب، فاستشيري طبيبك العام، وتعرفي على معلومات عن السرطان الذي أصابك حتى تتمكني من اتخاذ خيارات بشأن رعايتك. ابقي على اتصال مع الأشخاص المقربين منك، والجئي لشخص يمكنك الحديث معه عن إصابتك. اسألي طبيبك العام عن مجموعات الدعم المحلية، وضعي خططًا للمجهول وناقشي تخطيط الرعاية للمراحل المتقدمة مع طبيبك العام.

ما الأسئلة التي يمكنني أن أطرحها على طبيبي ؟

- ☐ *مع من يمكنني التحدث للحصول على الدعم؟*
- ☐ *ما هي خيارات العلاج؟*
- ☐ *ماذا لو ساءت أعراضي؟*
- ☐ *ممن أطلب المساعدة؟*
- ☐ *ما هي الفحوصات التي سأحتاجها؟*
- ☐ *ما مقدار التمارين التي يجب أن أقوم بها كل يوم؟*

ما هي وسائل الدعم المتاحة؟

إذا أحالك طبيبك العام إلى أخصائي أورام، فيمكنك زيارة أحد مراكز السرطان المحلية التالية، حيث يقدم الموظفون في هذه المراكز الرعاية والدعم الأمثل أثناء العلاج.

- **Liverpool Hospital Cancer Services (خدمات السرطان في مستشفى ليفربول):** الهاتف **٨٧٣٨ ٥٢١١**
- **Campbelltown Hospital Cancer Services (خدمات السرطان في مستشفى كمبلتاون):** الهاتف **٤٦٣٤ ٣٠٠٠**
- **Bankstown Lidcombe Hospital Cancer Services (خدمات السرطان في مستشفى بانكستاون ليدكومب):** الهاتف **٩٧٢٢ ٨٦٠٦**
- **Bowral and District Hospital Medical Oncology Clinic (عيادة الأورام الطبية لمستشفى بورال والمنطقة):** الهاتف **٤٨٦١ ٠٢٠٠**
- **Southern Highlands Private Hospital Cancer and Day Infusion Centre (مركز مستشفى ساذرن هايلاندس الخاص للسرطان والتسريب النهاري):** الهاتف **٤٨٦٢ ٩٤٧٠**
- **Macarthur Cancer Therapy Centre (مركز مكارثر لعلاج السرطان):** الهاتف **٤٦٣٤ ٤٣٠٠**

يمكنكِ أيضا اختيار أخصائي خاص. اسألي طبيبك العام عن الإحالة.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

إذا كنتِ ترغبين في معرفة المزيد، يمكن أن تساعد المواقع الإلكترونية أدناه.

Cancer Australia (مؤسسة السرطان الأسترالية):

- نشرة معلومات سرطانات النسائية: canceraustralia.gov.au
- العلاقة الحميمة والحياة الجنسية – طرح الموضوع للحوار: canceraustralia.gov.au
- ما هي عوامل الخطر لسرطان بطانة الرحم؟ canceraustralia.gov.au

مصادر أخرى:

- **مجلس السرطان الأسترالي** – سرطان الرحم: cancer.org.au
- **مجلس نيو ساوث ويلز للسرطان** – سرطان الرحم: cancercouncil.com.au
- **المعهد الوطني للسرطان** – سرطان الرحم: cancer.gov
- **Patient.info** – سرطان بطانة الرحم: patient.info