

## 这是什么？

子宫内膜癌是一种始于子宫的癌症。患上这种类型癌症的女性大多数都超过50岁。子宫内膜癌是影响生殖系统的最常见癌症类型。

在患有子宫内膜癌的女性中，子宫内膜异常细胞生长失控。这些细胞形成肿瘤，还可能会扩散到身体其他部位。绝经后出血和月经间期出血是这种癌症的常见体征。治疗包括手术切除子宫、化疗和放疗。可能需要一种或多种治疗类型。

## 家庭医生现在会做些什么？

家庭医生可能会帮助你更多地了解癌症。医生还可能会将你转介给专科医生进行检查和治疗。治疗取决于癌症的分期、大小以及是否扩散。家庭医生将在你的护理和健康检查中发挥关键作用。

家庭医生还可能建议进行乳腺癌或肠癌筛查测试。这些类型的癌症在患有其他类型癌症的女性中更为常见。家庭医生还可能会帮助你管理精神健康。如果你感到害怕或焦虑，他们可能会提供获得支持的建议。

## 家庭医生将来会做些什么？

家庭医生可能会要求经常见你，以检查你的健康状况。医生可能会及时了解你的进展——在你可能接受的治疗期间和之后。家庭医生可能会与你的医疗团队合作，长期管理你的健康。

治疗后，家庭医生可能查看你的情况，以确保你感觉良好。医生可能会与你讨论未来的计划，例如[预先护理计划](#)。

## 我能做些什么？

没有任何步骤可以预防这种类型的癌症。但健康的生活方式可以帮助你减少风险因素。请务必：

- 吃健康的饮食
- 将血压保持在正常范围内
- 限制饮酒并戒烟
- 保持健康的体重
- 每晚睡八小时
- 减轻压力
- 去见家庭医生进行检查

如果你注意到任何异常出血，请去看家庭医生。了解你的癌症，以便你能够做出护理选择。和与你关系密切的人保持联系，并找到可以商量的人。向家庭医生咨询本地支持小组。为未知情况制定计划，并与家庭医生讨论预先护理计划。

## 我可以问医生什么问题？

- 我可以向谁寻求支持？
- 我应该向谁寻求帮助？
- 有哪些治疗方案？
- 我需要哪些测试？
- 如果我的症状恶化怎么办？
- 每天应该做多少运动？



# 子宫内膜癌

## 都有哪些支持？

如果家庭医生将你转介给肿瘤科医生，你可以前往这些本地癌症中心。中心的工作人员将在治疗期间为你提供最佳护理和支持。

- **Liverpool医院癌症服务**: 电话: 8738 5211
- **Campbelltown医院癌症服务**: 电话: 4634 3000
- **Bankstown Lidcombe医院癌症服务**: 电话: 9722 8606
- **Bowral和地区医院肿瘤诊所**: 电话: 4861 0200
- **南部高地私立医院癌症及日间输液中心**: 电话: 4862 9470
- **Macarthur癌症治疗中心**: 电话: 4634 4300

私人专家也是一种选择。向家庭医生询问有关转诊的信息。

## 在哪里可以了解更多信息？

如果你想了解更多信息，以下网站可能提供帮助。

### 澳大利亚癌症学会：

- 妇科癌症信息单: [canceraustralia.gov.au](http://canceraustralia.gov.au)
- 亲密关系和性行为 – 开始对话: [canceraustralia.gov.au](http://canceraustralia.gov.au)
- 子宫内膜癌的风险因素是什么? [canceraustralia.gov.au](http://canceraustralia.gov.au)

### 其他资源：

- 澳大利亚癌症理事会 – 子宫癌: [cancer.org.au](http://cancer.org.au)
- 新州癌症理事会 – 子宫癌: [cancercouncil.com.au](http://cancercouncil.com.au)
- 国家癌症研究所 – 子宫癌: [cancer.gov](http://cancer.gov)
- **Patient.info** – 子宫内膜癌: [patient.info](http://patient.info)

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区咨询委员会和本地家庭医生的认可。

**phn**  
SOUTH WESTERN  
SYDNEY

An Australian Government Initiative