

Ung thư Nội mạc Tử cung

Tờ thông tin về Tình trạng Sức khỏe
Phát hành tháng 6 năm 2022

Khái niệm chung

Ung thư nội mạc tử cung là bệnh ung thư bắt đầu trong tử cung. Hầu hết những người phụ nữ mắc loại ung thư này đều ở độ tuổi trên 50. Ung thư này là loại ung thư thường gặp nhất mà ảnh hưởng đến hệ sinh sản.

Ở những người bị ung thư nội mạc tử cung, các tế bào không bình thường phát triển ngoài tầm kiểm soát trong niêm mạc tử cung. Những tế bào này tạo thành khối u và cũng có thể di căn sang các bộ phận khác của cơ thể. Tình trạng chảy máu sau khi mãn kinh và giữa các kỳ kinh nguyệt là dấu hiệu thường gặp của loại ung thư này. Việc điều trị bao gồm phẫu thuật cắt bỏ tử cung, hóa trị và xạ trị. Quý vị có thể cần một hoặc nhiều phương thức điều trị.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể giúp quý vị tìm hiểu thêm về bệnh ung thư. Họ cũng có thể chuyển quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa để làm các xét nghiệm và điều trị. Việc điều trị phụ thuộc vào giai đoạn ung thư, kích thước của nó và liệu nó đã di căn hay chưa. Bác sĩ đa khoa của quý vị sẽ đóng một vai trò quan trọng trong việc chăm sóc và những lần khám sức khỏe cho quý vị.

Bác sĩ đa khoa của quý vị cũng có thể đề nghị tiến hành các xét nghiệm sàng lọc ung thư vú hoặc [ung thư ruột](#). Những loại ung thư này thường gặp hơn ở những phụ nữ đã từng mắc các loại ung thư khác. Bác sĩ đa khoa của quý vị cũng có thể giúp quý vị quản lý sức khỏe tâm thần của mình. Họ có thể cung cấp thông tin về những sự hỗ trợ nếu quý vị cảm thấy sợ hãi hoặc lo lắng.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể yêu cầu được gặp quý vị thường xuyên để kiểm tra sức khỏe của quý vị. Họ có thể theo dõi quá trình tiến triển của quý vị – trong và sau bất kỳ liệu pháp điều trị nào mà quý vị có thể trải qua. Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể làm việc với nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị để quản lý sức khỏe của quý vị về lâu dài.

Sau khi quý vị điều trị, bác sĩ đa khoa của quý vị có thể hỏi thăm quý vị để đảm bảo rằng quý vị cảm thấy khỏe. Họ có thể nói chuyện với quý vị về kế hoạch cho tương lai, chẳng hạn như [lập kế hoạch trước cho việc chăm sóc](#).

Tôi có thể làm gì?

Không có biện pháp nào có thể ngăn ngừa loại ung thư này. Nhưng việc sống một lối sống lành mạnh sẽ giúp quý vị giảm thiểu các yếu tố rủi ro. Hãy nhớ:

- Ăn một chế độ ăn uống lành mạnh
- Giữ huyết áp của quý vị trong phạm vi bình thường
- Hạn chế uống rượu bia và cai thuốc lá
- Duy trì cân nặng vừa phải
- Ngủ tám tiếng mỗi đêm
- Giảm căng thẳng
- Khám định kỳ với bác sĩ đa khoa của quý vị

Nếu quý vị phát hiện bất kỳ tình trạng chảy máu lạ nào, hãy đến gặp bác sĩ đa khoa của mình. Tìm hiểu về bệnh ung thư của quý vị để quý vị có thể đưa ra những lựa chọn về sự chăm sóc cho mình. Giữ liên lạc với những người thân thiết với quý vị và tìm người để trò chuyện. Hỏi bác sĩ đa khoa của quý vị về các nhóm hỗ trợ tại địa phương. Lập những kế hoạch cho những điều chưa biết và thảo luận về việc lập kế hoạch trước cho sự chăm sóc với bác sĩ đa khoa của quý vị.

Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tôi có thể nói chuyện với ai để được hỗ trợ? | <input type="checkbox"/> Tôi nên gọi ai để được giúp đỡ? |
| <input type="checkbox"/> Có những phương án điều trị nào? | <input type="checkbox"/> Tôi sẽ cần những xét nghiệm nào? |
| <input type="checkbox"/> Nếu các triệu chứng của tôi trở nặng hơn thì sao? | <input type="checkbox"/> Tôi nên tập thể dục bao nhiêu mỗi ngày? |



Ung thư Nội mạc Tử cung

Có những hỗ trợ nào?

Nếu bác sĩ đa khoa chuyển quý vị đến bác sĩ chuyên khoa ung thư, quý vị có thể đến một trong những trung tâm ung thư địa phương này. Đội ngũ nhân viên tại trung tâm cung cấp sự hỗ trợ tận tình và tốt nhất cho quý vị trong suốt quá trình điều trị.

- Dịch vụ Ung thư của Bệnh viện Liverpool: Điện thoại **8738 5211**
- Dịch vụ Ung thư của Bệnh viện Campbelltown: Điện thoại **4634 3000**
- Dịch vụ Ung thư của Bệnh viện Bankstown Lidcombe: Điện thoại **9722 8606**
- Phòng khám Ung bướu Bệnh viện Bowral and District: Điện thoại **4861 0200**
- Trung tâm Ung bướu và Truyền dịch trong Ngày Bệnh viện Tư nhân vùng Southern Highlands: Điện thoại **4862 9470**
- Trung tâm Trị liệu Ung thư Macarthur: Điện thoại **4634 4300**

Các bác sĩ chuyên khoa tư cũng là một lựa chọn. Hỏi bác sĩ đa khoa của quý vị về việc chuyển tiếp.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

Nếu quý vị muốn tìm hiểu thêm, các trang web dưới đây có thể giúp ích.

Cancer Australia:

- Tờ Thông tin về Ung thư Phụ khoa: canceraustralia.gov.au
- Sự Thân mật và Tính dục – Bắt đầu một cuộc Trò chuyện: canceraustralia.gov.au
- Các Yếu tố Rủi ro đối với Ung thư Nội mạc Tử cung là gì? canceraustralia.gov.au

Các nguồn hỗ trợ khác:

- Hội đồng Ung thư Úc – Ung thư Tử cung: cancer.org.au
- Hội đồng Ung thư NSW – Ung thư Tử cung: cancercouncil.com.au
- Viện Ung thư Quốc gia – Ung thư Tử cung: cancer.gov
- Patient.info – Ung thư Nội mạc Tử cung: patient.info

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin không được thiết kế để dùng cho việc chẩn đoán tình trạng bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế lâu dài

Tờ thông tin Danh mục Nguồn lực Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng thuộc Mạng lưới Y tế Cơ bản Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative