

U máu ở Trẻ Sơ sinh

Tờ thông tin về Tình trạng Sức khỏe
Phát hành tháng 8 năm 2022

Khái niệm chung

U máu ở trẻ sơ sinh là loại vết bớt thường gặp nhất ở trẻ sơ sinh. Chúng thường xuất hiện vài tuần sau khi sinh và mờ dần theo thời gian. Chúng có thể có màu đỏ tươi. Những vết này thường xuất hiện trên da đầu và mặt. Chúng cũng có thể xuất hiện trên ngực hoặc lưng. Hầu hết không cần điều trị.

U máu thường gặp hơn ở trẻ sinh non. Đa số sẽ tự khỏi. Đến thời điểm một trẻ nhỏ bắt đầu đi học, khoảng một nửa số u máu sẽ biến mất. Gần như tất cả u máu sẽ biến mất khi trẻ được 10 tuổi. Thi thoảng, vết bớt có thể chảy máu hoặc ảnh hưởng đến thị lực nếu nằm gần mắt. Trẻ có vết bớt có thể cần dùng thuốc hoặc phẫu thuật lazer, nhưng trường hợp này rất hiếm.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể:

- Khám cho con quý vị để xem trẻ có cần được điều trị không
- Hỏi quý vị về việc con quý vị đã có vết bớt bao lâu rồi
- Kiểm tra kích thước của vết này và vị trí của nó trên cơ thể
- Kiểm tra và điều trị khi có dấu hiệu chảy máu hoặc nhiễm trùng
- Cho quý vị thông tin về vết bớt
- Kiểm tra để phát hiện bất kỳ triệu chứng nghiêm trọng nào khác

Nếu con quý vị có các triệu chứng khác, bác sĩ đa khoa của quý vị cũng có thể điều trị những triệu chứng này. Nếu bác sĩ đa khoa của quý vị nghi ngờ vết bớt là vấn đề nghiêm trọng, họ có thể chuyển quý vị đi kiểm tra khẩn cấp.

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể đề nghị con quý vị đi khám bác sĩ chuyên khoa nếu:

- Họ cho rằng vết bớt có thể cần được điều trị
- Con quý vị bị nhiễm trùng
- Con quý vị có các triệu chứng mới
- Vết bớt đau hoặc chảy máu

Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- Tôi nên chú ý để phát hiện những triệu chứng nào?
- Vết bớt có biến mất hay không?
- Con tôi có cần được điều trị không?



Tôi có thể làm gì?

Làm theo lời khuyên của bác sĩ đa khoa. Để mắt đến vết bớt. Chú ý để phát hiện tất cả triệu chứng mới hoặc dấu hiệu nhiễm trùng. Nếu quý vị lo lắng về vết bớt hoặc nếu vết bớt bắt đầu chảy máu, hãy đến gặp bác sĩ đa khoa.

Có những hỗ trợ nào?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể chuyển quý vị đến một phòng khám nhi khoa công cộng trong khu vực của quý vị. Một số phòng khám địa phương có giới hạn về số lượng bệnh nhân mà họ có thể khám. Các bác sĩ chuyên khoa tư cũng là một lựa chọn. Hãy yêu cầu bác sĩ đa khoa của quý vị chuyển tiếp quý vị.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Hiệp hội Bác sĩ Da liễu Úc (The Australasian College of Dermatologists) – U máu ở trẻ sơ sinh: dermcoll.edu.au
- Mạng lưới Bệnh viện Nhi đồng Sydney (The Sydney Children's Hospitals Network) – U máu ở Trẻ sơ sinh: schn.health.nsw.gov.au

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin không được thiết kế để dùng cho việc chẩn đoán tình trạng bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế lâu dài

Tờ thông tin Danh mục Nguồn lực Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng thuộc Mạng lưới Y tế Cơ bản Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative