

这是什么？

肝癌是一种始于肝脏细胞的癌症。在肝癌患者中，异常细胞生长失控并形成肿瘤。这些异常细胞可能会扩散到整个肝脏或身体的其他部位。

肝癌有几种不同的类型。肝癌的病因不详。但许多患有肝癌的人还有其他肝脏疾病。

肝癌可能是在肝脏中开始的，也可能是从身体的其他部位扩散到的肝脏。扩散到肝脏的癌症是更为常见的类型。

新的治疗方案和支持可能帮助肝癌患者延长寿命。

家庭医生现在会做些什么？

家庭医生可能会帮助你了解有关肝癌的更多信息，并将你转介给肝脏专家进行更多检查和治疗。治疗取决于癌症的分期、大小、是否扩散以及你的健康状况。医疗团队将会照顾你。家庭医生可能会在你的护理和未来的健康检查中发挥关键作用。

治疗包括手术切除癌症、肝移植、化疗和放射治疗。治疗可能帮助改善生活质量。如果癌症处于早期阶段，而肝脏的其余部分是健康的，则手术可能能够治愈癌症。

家庭医生还可能会帮助你管理精神健康，并在你感到害怕或焦虑时帮助你寻求支持。家庭医生还可能通过为你提供生活方式建议和药物来帮助你照顾自己的健康。

家庭医生将来会做些什么？

家庭医生将继续在你的护理中发挥关键作用。医生可能会每六个月跟你见一次进行检查。医生将及时了解你的护理、治疗和测试结果。

他们可能会与你讨论未来的计划，例如预先护理计划和姑息治疗。家庭医生还可能讨论癌症护理支持，以帮助你度过这段时间。

我能做些什么？

健康的生活可以帮助你减少风险因素，并在你接受治疗时保持健康。请务必：

- 吃健康的饮食
- 将血压保持在正常范围内
- 限制饮酒并戒烟
- 保持健康的体重
- 每晚睡八小时
- 减轻压力

了解肝癌，以便你可以就你的护理做出明智的选择。与亲密的朋友和家人保持联系，并找到可以商量的人。向家庭医生咨询本地支持小组。为未知情况制定计划，并与家庭医生讨论优先护理计划。

我可以问医生什么问题？

可以向谁寻求支持？

应该避免哪些食物？

如果症状恶化怎么办？

应该向谁寻求帮助？

我有任何其他并发症的风险吗？

我需要肝移植吗？



都有哪些支持？

如果家庭医生将你转介给肿瘤科医生，你可以前往这些本地癌症中心。中心的工作人员将在治疗期间为你提供最佳护理和支持。

- **Liverpool医院癌症服务**: 电话: 8738 5211
- **Campbelltown医院癌症服务**: 电话: 4634 3000
- **Bankstown Lidcombe医院癌症服务**: 电话: 9722 8606
- **Bowral和地区医院肿瘤诊所**: 电话: 4861 0200
- **南部高地私立医院癌症及日间输液中心**: 电话: 4862 9470
- **Macarthur癌症治疗中心**: 电话: 4634 4300

私人专家也是一种选择。向家庭医生询问有关转诊的信息。

在哪里可以了解更多信息？

- **澳大利亚癌症学会** - 肝癌信息单: canceraustralia.gov.au
- **新州癌症理事会** - 肝癌 cancercouncil.com.au