

Ung thư Gan

Tờ thông tin về Tình trạng Sức khỏe
Phát hành tháng 6 năm 2022

Khái niệm chung

Ung thư gan là bệnh ung thư bắt đầu trong các tế bào của gan. Ở những người bị ung thư gan, các tế bào không bình thường sinh sôi ngoài tầm kiểm soát và hình thành các khối u. Những tế bào này có thể di căn khắp gan hoặc sang các bộ phận khác của cơ thể.

Có một số loại ung thư gan. Người ta chưa hiểu rõ nguyên nhân gây ra bệnh ung thư gan. Nhưng nhiều người bị ung thư gan cũng có những vấn đề khác về gan.

Bệnh ung thư gan có thể bắt đầu ở gan hoặc di căn đến gan từ những nơi khác trong cơ thể. Ung thư di căn đến gan là loại thường gặp hơn.

Các phương án điều trị và hỗ trợ mới có thể giúp những người bị ung thư gan sống lâu hơn.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể giúp quý vị tìm hiểu thêm về bệnh ung thư gan và chuyển quý vị đến bác sĩ chuyên khoa gan để được xét nghiệm và điều trị thêm. Việc điều trị phụ thuộc vào giai đoạn ung thư, kích thước của nó và liệu nó đã di căn hay chưa và sức khỏe của quý vị. Một nhóm chăm sóc sức khỏe sẽ chăm sóc cho quý vị. Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể đóng một vai trò quan trọng trong việc chăm sóc và những lần khám sức khỏe cho quý vị về sau này.

Việc điều trị bao gồm phẫu thuật để cắt bỏ khối ung thư, ghép gan, hóa trị và xạ trị. Việc điều trị có thể giúp cải thiện chất lượng cuộc sống của quý vị. Nếu bệnh ung thư của quý vị ở giai đoạn đầu và phần còn lại của gan còn khỏe mạnh, thì việc phẫu thuật có thể chữa khỏi bệnh ung thư của quý vị.

Bác sĩ đa khoa của quý vị cũng có thể giúp quý vị quản lý sức khỏe tâm thần của mình và tìm những sự hỗ trợ nếu quý vị cảm thấy sợ hãi hoặc lo lắng.

Bác sĩ đa khoa của quý vị cũng có thể giúp quý vị chăm sóc sức khỏe bằng cách tư vấn cho quý vị về lối sống và các loại thuốc men.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ đa khoa của quý vị sẽ tiếp tục đóng một vai trò quan trọng trong việc chăm sóc cho quý vị. Họ có thể gặp quý vị sáu tháng một lần để kiểm tra sức khỏe. Họ sẽ nắm được thông tin về việc chăm sóc, các phương pháp điều trị và các kết quả xét nghiệm của quý vị.

Họ có thể nói chuyện với quý vị về việc lập kế hoạch cho tương lai, chẳng hạn như lập kế hoạch trước cho việc chăm sóc và chăm sóc giảm nhẹ. Bác sĩ đa khoa của quý vị cũng có thể thảo luận về những sự hỗ trợ cho việc chăm sóc bệnh ung thư mà có thể giúp quý vị vượt qua thời gian này.

Tôi có thể làm gì?

Việc sống một cuộc sống lành mạnh giúp quý vị giảm thiểu các yếu tố rủi ro và duy trì sức khỏe trong khi điều trị. Hãy nhớ:

- Ăn một chế độ ăn uống lành mạnh
- Giữ huyết áp của quý vị trong phạm vi bình thường
- Hạn chế uống rượu bia và cai thuốc lá
- Duy trì cân nặng vừa phải
- Ngủ tám tiếng mỗi đêm
- Giảm căng thẳng

Tìm hiểu về bệnh ung thư gan để quý vị có thể đưa ra những lựa chọn sau khi đã có đủ thông tin về sự chăm sóc cho mình. Giữ liên lạc với những người bạn thân và gia đình, và tìm người để trò chuyện. Hỏi bác sĩ đa khoa của quý vị về các nhóm hỗ trợ tại địa phương. Lập những kế hoạch cho những điều chưa biết và thảo luận về việc lập kế hoạch trước cho sự chăm sóc với bác sĩ đa khoa của quý vị.

Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Tôi có thể nói chuyện với ai để được hỗ trợ? | <input type="checkbox"/> Tôi nên gọi ai để được giúp đỡ? |
| <input type="checkbox"/> Tôi nên tránh những loại thực phẩm nào? | <input type="checkbox"/> Tôi có nguy cơ bị biến chứng nào khác không? |
| <input type="checkbox"/> Nếu các triệu chứng của tôi trở nặng hơn thì sao? | <input type="checkbox"/> Tôi có cần được ghép gan không? |



Ung thư Gan

Có những hỗ trợ nào?

Nếu bác sĩ đa khoa chuyển quý vị đến bác sĩ chuyên khoa ung thư, quý vị có thể đến một trong những dịch vụ ung thư địa phương này. Đội ngũ nhân viên tại các trung tâm này sẽ chăm sóc và hỗ trợ tốt nhất cho quý vị trong quá trình điều trị.

- Dịch vụ Ung thư của Bệnh viện Liverpool: Điện thoại **8738 5211**
- Dịch vụ Ung thư của Bệnh viện Campbelltown: Điện thoại **4634 3000**
- Dịch vụ Ung thư của Bệnh viện Bankstown Lidcombe: Điện thoại **9722 8606**
- Phòng khám Ung bướu Bệnh viện Bowral and District: Điện thoại **4861 0200**
- Trung tâm Ung bướu và Truyền dịch trong Ngày Bệnh viện Tư nhân vùng Southern Highlands: Điện thoại **4862 9470**
- Trung tâm Trị liệu Ung thư Macarthur: Điện thoại **4634 4300**

Các bác sĩ chuyên khoa tư cũng là một lựa chọn. Hỏi bác sĩ đa khoa của quý vị về việc chuyển tiếp.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Cancer Australia – Tờ thông tin về Ung thư Gan: canceraustralia.gov.au
- Hội đồng Ung thư NSW – Ung thư Gan: cancercouncil.com.au

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin không được thiết kế để dùng cho việc chẩn đoán tình trạng bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế lâu dài

Tờ thông tin Danh mục Nguồn lực Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng thuộc Mạng lưới Y tế Cơ bản Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative