

نشرة معلومات عن حالة مرضية
صدرت في يونيو/ حزيران ٢٠٢٢

ما هو؟

سرطان الكبد هو نمو غير طبيعي يبدأ في خلايا الكبد، حيث تنمو الخلايا الشاذة بشكل خارج عن السيطرة عند المصابين بسرطان الكبد وتشكل أورامًا. ويمكن أن تنتشر هذه الخلايا في جميع أنحاء الكبد أو إلى أجزاء أخرى من الجسم. هناك عدة أنواع من سرطان الكبد، وليس هناك أسباب معروفة له، لكنه عادةً ما يصيب أشخاصًا يعانون من مشاكل أخرى في الكبد. يمكن أن يبدأ سرطان الكبد في الكبد نفسه أو يبدأ في أي مكان آخر في الجسم ثم ينتشر إلى الكبد. والسرطان الذي ينتشر إلى الكبد هو النوع الأكثر شيوعًا. يمكن أن تساعد خيارات العلاج والدعم الجديدة مرضى سرطان الكبد على العيش لفترة أطول.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

قد يساعدك طبيبك العام في معرفة المزيد عن سرطان الكبد وقد يحيلك إلى أخصائي الكبد لإجراء المزيد من الفحوصات وتقديم المعالجة. يعتمد العلاج على مرحلة السرطان وحجمه وما إذا كان قد انتشر، ويعتمد أيضًا على حالتك الصحية. سيعتني بك فريق الرعاية الصحية، وقد يلعب طبيبك العام دورًا رئيسيًا في رعايتك والقيام بإجراء الفحوصات الصحية المستقبلية. يشمل العلاج الجراحة لاستئصال السرطان، وزرع الكبد والعلاج الكيميائي والعلاج الإشعاعي. يمكن أن يساعد العلاج في تحسين جودة حياتك، وإذا كان السرطان في مرحلة مبكرة وكانت بقية الكبد بصحة جيدة، فقد تكون الجراحة قادرة على علاج السرطان. قد يساعدك طبيبك العام أيضًا على التعامل مع أمور الصحة النفسية والعثور على الدعم إذا كنت تشعر بالخوف أو القلق. وقد يساعدك أيضًا في الاعتناء بصحتك من خلال إعطائك العلاجات والنصائح لتحسين نمط حياتك.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

سيستمر طبيبك العام في لعب دور رئيسي في رعايتك، وقد يراك كل ستة أشهر لإجراء الفحوصات، وسيبقى على اطلاع دائم على شؤون رعايتك وعلاجاتك ونتائج الفحوصات. قد يتحدث معك الطبيب العام أيضًا عن التخطيط المستقبلي، مثل تخطيط الرعاية للمراحل المتقدمة والرعاية التلطيفية، كما ويمكن أن يناقش معك الدعم لرعاية السرطان الذي يمكن بدوره أن يساعدك على تخطي تلك الفترة العصيبة.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

يساعدك العيش بأسلوب حياة صحي على تقليل عوامل الخطر والبقاء بصحة جيدة أثناء العلاج. احرص على:

- تناول نظام غذائي صحي
- الحفاظ على ضغط الدم ضمن المعدل الطبيعي
- الحد من شرب الكحول والإقلاع عن التدخين
- الحفاظ على وزن صحي
- الحصول على ثماني ساعات من النوم كل ليلة
- تقليل التوتر

تعرف على سرطان الكبد حتى تتمكن من اتخاذ خيارات مستنيرة بشأن رعايتك، وابق على اتصال مع الأصدقاء المقربين والعائلة، وابحث عن شخص تستطيع التحدث إليه حول الموضوع. اسأل طبيبك العام عن مجموعات الدعم المحلية. ضع خططًا للمجهول وناقش تخطيط الرعاية للمراحل المتقدمة مع طبيبك العام.

ما هي الأسئلة التي يمكنني أن أطرحها على طبيبي؟

- مع من أتواصل لطلب المساعدة؟
- هل أنا معرض لخطر أي مضاعفات أخرى؟
- هل أحتاج إلى عملية زرع كبد؟

- مع من يمكنني التحدث للحصول على الدعم؟
- ما هي الأطعمة التي يجب أن أتجنبها؟
- ماذا لو ساءت أعراضي؟



ما هي وسائل الدعم المتاحة؟

إذا أحالك طبيبك العام إلى أخصائي أورام، فيمكنك زيارة أحد مراكز السرطان المحلية التالية التي يقدم العاملون فيها الرعاية وأفضل أنواع الدعم أثناء علاجك.

- Liverpool Hospital Cancer Services (خدمات السرطان في مستشفى ليفربول): الهاتف ٨٧٣٨ ٥٢١١
- Campbelltown Hospital Cancer Services (خدمات السرطان في مستشفى كمبلتون): الهاتف ٤٦٣٤ ٣٠٠٠
- Bankstown Lidcombe Hospital Cancer Services (خدمات السرطان في مستشفى بانكستاون ليدكومب): الهاتف ٩٧٢٢ ٨٦٠٦
- Bowral and District Hospital Medical Oncology Clinic (عيادة الأورام الطبية لمستشفى بورال والمقاطعة): الهاتف ٤٨٦١ ٠٢٠٠
- Southern Highlands Private Hospital Cancer and Day Infusion Centre (مركز مستشفى ساذرن هايلاندس الخاص للسرطان والتسريب النهاري): الهاتف ٤٨٦٢ ٩٤٧٠
- Macarthur Cancer Therapy Centre (مركز مكارثر لعلاج السرطان): الهاتف ٤٦٣٤ ٤٣٠٠

يمكنك أيضا اختيار الأخصائيين الخاصين. اسأل طبيبك العام عن الإحالة.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- Cancer Australia (منظمة السرطان الأسترالية) - نشرة معلومات عن سرطان الكبد: canceraustralia.gov.au
- Cancer Council NSW (مجلس نيو ساوث ويلز للسرطان) - سرطان الكبد: cancercouncil.com.au