

نشرة معلومات عن حالة مرضية
صدرت في آب/أغسطس ٢٠٢٢

ما هو؟

إن سرطان المبيض هو سرطان ينشأ في المبايض. تنمو الخلايا الشاذة لدى المصابات بهذا النوع من السرطان داخل المبايض وتشكل تلك الخلايا بدورها ورمًا، وهو عبارة عن كتلة مكونة من نسيج. كما ويمكن للأورام أن تنمو وتنتشر في أنحاء الجسم. يعتبر سرطان المبيض أكثر شيوعًا لدى النساء اللاتي مررن بمرحلة انقطاع الطمث. وتكون النساء اللاتي سبق أن أصيبن أحد أفراد أسرتهن بهذا النوع من السرطان أكثر عرضة للإصابة به. كما أن النساء اللاتي تعانين من طفرات في جينات HNPCC أو BRCA هن أيضًا أكثر عرضة لخطر الإصابة بهذا النوع من السرطان. إن الجراحة هي الوسيلة الرئيسية للعلاج، وهي تهدف إلى استئصال الخلايا السرطانية. ويمكن للمعالجة أن تساعد على تحسّن صحتك ونمط حياتك.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

يمكن لطبيبك العام أن يساعدك في معرفة المزيد عن السرطان الذي أصابك. كما قد يسألك عن أعراضك (اطلعي على 'الأعراض الشائعة'). قد يقوم طبيبك العام بإحالتك إلى أخصائي من أجل إجراء المزيد من الفحوصات والعلاجات، ويعتمد العلاج على مرحلة السرطان وحجمه وما إذا كان قد انتشر. إذا كنت بحاجة إلى معالجة فسوف يتولى أمور علاجك فريق الرعاية الصحية. وسيلعب طبيبك العام دورًا رئيسيًا في رعايتك وإجراء المعاینات الصحية لك. كما قد يساعدك طبيبك العام في العثور على الدعم إذا كنت تشعرين بالخوف أو القلق.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

قد يقوم طبيبك العام بتفقد أمورك بشكل متكرر كي يطمئن على وضعك. كما وقد يتابع تطور حالتك ويساعد في تدبير خطة رعايتك المستقبلية. وبعد انتهاء برنامجك العلاجي، قد يتواصل معك طبيبك العام لمراقبة أعراضك والتأكد من أنك تشعرين بالتحسّن.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

ما من خطوات يمكن اتخاذها لمنع حدوث سرطان المبيض، لكن العيش بأسلوب حياة صحي قد يساعدك على تقليل عوامل الخطر لديك؛ فاحرصي على التالي:

- تناول نظام غذائي صحي
- الحفاظ على بقاء ضغط الدم ضمن المعدل الطبيعي
- الحد من شرب الكحول والإقلاع عن التدخين
- الحفاظ على وزن صحي
- الحصول على ثماني ساعات من النوم كل ليلة
- تقليل التوتر
- إجراء معاینات لدى طبيبك العام

أسأل طبيبك العام عن عدد المرات التي يجب عليك إجراء الفحوصات فيها بعد انتهاء معالجتك. واستفسري منه أيضًا عن ما يجب عليك القيام به في حال عانيت من أعراض جانبية أو شعرت أنك في حالة أسوأ.

ما هي الأسئلة التي يمكنني أن أطرحها على طبيبي؟

- كيف يمكنني معرفة ما إذا كان سرطان المبيض لدي قد انتشر؟
- هل سأحتاج إلى إي جراحة؟
- هل يجب علي استئصال كلا المبايضين؟
- كم مرة يجب علي زيارتك من أجل المراجعة؟
- ما هي خيارات العلاج؟
- أين يمكنني معرفة المزيد؟



ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

إذا أحالك طبيبك العام إلى أخصائي أورام، فيمكنك زيارة أحد مراكز السرطان المحلية التالية، حيث يقدم الموظفون في هذه المراكز الرعاية والدعم الأمثل أثناء العلاج.

- Liverpool Hospital Cancer Services (خدمات السرطان في مستشفى ليفربول): الهاتف ٨٧٣٨ ٥٢١١
 - Campbelltown Hospital Cancer Services (خدمات السرطان في مستشفى كمبلتون): الهاتف ٤٦٣٤ ٣٠٠٠
 - Bankstown Lidcombe Hospital Cancer Services (خدمات السرطان في مستشفى بانكستاون ليدكومب): الهاتف ٩٧٢٢ ٨٦٠٦
 - Bowral and District Hospital Medical Oncology Clinic (عيادة الأورام الطبية لمستشفى بورال والمقاطعة):
الهاتف ٤٨٦١ ٠٢٠٠
 - Southern Highlands Private Hospital Cancer and Day Infusion Centre (مركز مستشفى ساذرن هايلاندس الخاص
للسرطان والتسريب النهاري): الهاتف ٤٨٦٢ ٩٤٧٠
 - Macarthur Cancer Therapy Centre (مركز مكارثر لعلاج السرطان): الهاتف ٤٦٣٤ ٤٣٠٠
- يمكنك أيضا اختيار الأخصائيين الخاصين. اطلب من طبيبك العام إحالتك.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- Cancer Australia – Gynaecological Cancers (مؤسسة السرطان الأسترالية - السرطانات النسائية): canceraustralia.gov.au
- Ovarian Cancer Australia (مؤسسة سرطان المبيض الأسترالية): ovariancancer.net.au
- Health Translations – Early detection of ovarian cancer (ترجمات الصحة - الكشف المبكر عن سرطان المبيض):
healthtranslations.vic.gov.au
- The Royal Women's Hospital – Ovarian cancer factsheet (المستشفى الملكي للنساء - نشرة معلومات عن سرطان
المبيض): thewomens.org.au
- Womenshealth.gov – Ovarian Cysts factsheet (نشرة معلومات عن أكياس المبيض): womenshealth.gov