

## 这是什么？

卵巢癌是一种始于卵巢的癌症。在卵巢癌患者中，异常细胞在卵巢中生长，并形成肿瘤，就是组织肿块。肿瘤可能生长并扩散至全身。

卵巢癌在过了更年期后的女性中更为常见。然而，有这种癌症家族史的人更容易患上这种疾病。有HNPCC或BRCA基因突变的人也有更高的风险。

手术是主要的治疗形式，旨在尽可能多地切除癌细胞。治疗可能帮助改善患者的健康和生活方式。

## 家庭医生现在会做些什么？

家庭医生可能会帮助你更多地了解你的癌症。医生还可能询问你的症状（参见“常见症状”）。家庭医生可能会将你转介至专科医生进行更多检查和治疗。治疗取决于癌症的分期、大小以及是否扩散。

如果需要治疗，你将由医疗团队护理。家庭医生将在你的护理和健康检查中发挥关键作用。

如果你感到害怕或焦虑，家庭医生还可以帮助你查找支持服务。

## 家庭医生将来会做些什么？

家庭医生可能会经常与你见面，了解你的情况如何。医生可能会及时了解你的进展并帮助管理你未来的护理计划。在你的治疗计划之后，家庭医生可能会联系你，密切关注你的症状，并确保你感觉更好。

## 我能做些什么？

没有任何步骤可以预防卵巢癌。但健康的生活方式可以帮助减少风险因素。请务必：

- 吃健康的饮食
- 将血压保持在正常范围内
- 限制饮酒并戒烟
- 保持健康的体重
- 每晚睡八小时
- 减轻压力
- 与家庭医生进行检查

与家庭医生讨论治疗后应多久进行一次检查。询问家庭医生，如果你有副作用或感觉更糟该做些什么。

### 常见症状

腹胀  
疼痛  
不觉得饿  
不想吃东西  
快速感到饱腹  
频繁排尿

## 我可以问医生什么问题？

- 我怎么知道我的卵巢癌是否扩散？
- 我需要手术吗？
- 我的两个卵巢都必须切除吗？
- 应该多久见一次医生进行随访？
- 有哪些治疗方案？
- 在哪里可以了解更多关于卵巢癌的信息？



# 卵巢癌

## 都有哪些支持？

如果家庭医生将你转介至肿瘤专家，你可以前往以下这些本地癌症中心。这些中心的工作人员将在治疗期间为你提供最佳护理和支持。

- **Liverpool医院癌症服务**: 致电: 8738 5211
- **Campbelltown医院癌症服务**: 致电: 4634 3000
- **Bankstown Lidcombe医院癌症服务**: 致电: 9722 8606
- **Bowral和地区医院肿瘤诊所**: 致电: 4861 0200
- **南部高地私立医院癌症及日间输液中心**: 致电: 4862 9470
- **Macarthur癌症治疗中心**: 致电: 4634 4300

私人专家也是一种选择。请让家庭医生为你转诊。

## 在哪里可以了解更多信息？

- **澳大利亚癌症学会 - 妇科癌症**: [canceraustralia.gov.au](http://canceraustralia.gov.au)
- **澳大利亚卵巢癌学会**: [ovariancancer.net.au](http://ovariancancer.net.au)
- **医疗翻译文件 - 卵巢癌的早期发现**: [healthtranslations.vic.gov.au](http://healthtranslations.vic.gov.au)
- **皇家妇女医院 - 卵巢癌信息单**: [thewomens.org.au](http://thewomens.org.au)
- **Womenshealth.gov - 卵巢囊肿信息单**: [womenshealth.gov](http://womenshealth.gov)

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区咨询委员会和本地家庭医生的认可。

**phn**  
SOUTH WESTERN  
SYDNEY

An Australian Government Initiative