

Ung thư Buồng trứng

Tờ thông tin về Tình trạng Sức khỏe
Phát hành tháng 8 năm 2022

Khái niệm chung

Ung thư buồng trứng là bệnh ung thư khởi phát trong buồng trứng. Ở những người mắc loại ung thư này, các tế bào phát triển không bình thường trong buồng trứng. Những tế bào này tạo thành một khối u, tức là một khối mô. Các khối u có thể phát triển và di căn ra khắp cơ thể.

Ung thư buồng trứng thường xảy ra hơn ở những phụ nữ đã trải qua thời kỳ mãn kinh. Những người có người thân trong gia đình mắc loại ung thư này có nhiều khả năng mắc bệnh này hơn. Những người có đột biến gen HNPCC hoặc BRCA cũng có nguy cơ cao hơn.

Phẫu thuật là hình thức điều trị chính và nhằm mục đích loại bỏ các tế bào ung thư. Việc điều trị có thể giúp cải thiện sức khỏe và lối sống của quý vị.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể giúp quý vị tìm hiểu thêm về bệnh ung thư của mình. Họ cũng có thể hỏi quý vị về các triệu chứng (Xem 'Các triệu chứng thường gặp'). Bác sĩ đa khoa cũng có thể chuyển quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa để làm thêm các xét nghiệm và điều trị. Việc điều trị phụ thuộc vào giai đoạn ung thư, kích thước của nó và liệu nó đã di căn hay chưa.

Nếu quý vị cần điều trị, quý vị sẽ được một nhóm chăm sóc sức khỏe hỗ trợ. Bác sĩ đa khoa của quý vị sẽ đóng một vai trò quan trọng trong việc chăm sóc và những lần khám sức khỏe cho quý vị.

Bác sĩ đa khoa của quý vị cũng có thể giúp quý vị tìm những sự hỗ trợ nếu quý vị cảm thấy sợ hãi hoặc lo lắng.

Những triệu chứng thường gặp

Đầy hơi

Đau

Không cảm thấy đói

Không muốn ăn

Cảm thấy nhanh no

Đi tiểu thường xuyên

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể hỏi thăm quý vị thường xuyên để biết tình hình của quý vị thế nào. Họ có thể theo dõi quá trình tiến triển của quý vị và giúp quản lý kế hoạch chăm sóc trong tương lai của quý vị. Sau chương trình điều trị của quý vị, bác sĩ đa khoa có thể liên lạc với quý vị để theo dõi các triệu chứng của quý vị và đảm bảo rằng quý vị dần khỏe lên.

Tôi có thể làm gì?

Không có biện pháp nào có thể ngăn ngừa ung thư buồng trứng. Nhưng việc sống một cuộc sống lành mạnh sẽ giúp quý vị giảm thiểu các yếu tố rủi ro. Hãy nhớ:

- Ăn một chế độ ăn uống lành mạnh
- Giữ huyết áp của quý vị trong phạm vi bình thường
- Hạn chế uống rượu bia và cai thuốc lá
- Duy trì cân nặng vừa phải
- Ngủ tám tiếng mỗi đêm
- Giảm căng thẳng
- Khám định kỳ với bác sĩ đa khoa của quý vị

Hãy nói chuyện với bác sĩ đa khoa của quý vị về tần suất quý vị nên đi khám tổng quát sau khi điều trị. Hãy hỏi bác sĩ đa khoa của quý vị xem quý vị nên làm gì nếu quý vị gặp phải các tác dụng phụ hoặc cảm thấy bệnh tình trở nặng hơn.

Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

Làm sao tôi biết được ung thư buồng trứng của tôi có di căn hay không?

Tôi có phải cắt bỏ cả hai buồng trứng hay không?

Có những phương án điều trị nào dành cho tôi?

Tôi có cần phẫu thuật không?

Bao lâu thì tôi nên gặp bác sĩ để tái khám?

Tôi có thể tìm hiểu thêm về bệnh ung thư buồng trứng đâu?



Ung thư Buồng trứng

Có những hỗ trợ nào?

Nếu bác sĩ đa khoa chuyển quý vị đến bác sĩ chuyên khoa ung thư, quý vị có thể đến một trong những trung tâm ung thư địa phương này. Đội ngũ nhân viên tại các trung tâm này sẽ chăm sóc và hỗ trợ tốt nhất cho quý vị trong quá trình điều trị.

- Dịch vụ Ung thư của Bệnh viện Liverpool: Điện thoại **8738 5211**
- Dịch vụ Ung thư của Bệnh viện Campbelltown: Điện thoại **4634 3000**
- Dịch vụ Ung thư của Bệnh viện Bankstown Lidcombe: Điện thoại **9722 8606**
- Phòng khám Ung bướu Bệnh viện Bowral and District: Điện thoại **4861 0200**
- Trung tâm Ung bướu và Truyền dịch trong Ngày Bệnh viện Tư nhân vùng Southern Highlands: Điện thoại **4862 9470**
- Trung tâm Trị liệu Ung thư Macarthur: Điện thoại **4634 4300**

Các bác sĩ chuyên khoa tư cũng là một lựa chọn. Hãy yêu cầu bác sĩ đa khoa của quý vị chuyển tiếp quý vị.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Hiệp hội Ung thư Úc (Cancer Australia) – Ung thư Phụ khoa: canceraustralia.gov.au
- Ung thư Buồng trứng Úc (Ovarian Cancer Australia): ovariancancer.net.au
- Dịch thuật về Sức khỏe (Health Translations) – Phát hiện sớm bệnh ung thư buồng trứng: healthtranslations.vic.gov.au
- Bệnh viện Phụ nữ Hoàng gia (The Royal Women's Hospital) – Tờ thông tin về ung thư buồng trứng: thewomens.org.au
- Womenshealth.gov – Tờ thông tin về U nang Buồng trứng: womenshealth.gov

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin không được thiết kế để dùng cho việc chẩn đoán tình trạng bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế lâu dài

Tờ thông tin Danh mục Nguồn lực Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng thuộc Mạng lưới Y tế Cơ bản Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative