

# الطفح الجلدي لدى الأطفال

**نشرة معلومات عن حالة مرضية** صدرت في حزيران/ يونيو ٢٠٢٢

#### ما هو؟

إن الطفح الجلدي هو عبارة عن تغير في لون البشرة وملمسها. يمكن للطفح أن يشعرك بالسخونة أو الحكة أو الألم. وقد يظهر الطفح الجلدي في منطقة واحدة من الجسم أو في أنحاء متعددة منه. كما ويستمر الطفح لأيام أو أسابيع.

يشيع الطفح الجلدي بين الأطفال والرضع. وتوجد أنواع عديدة من الطفح. كما وتعود أسباب الطفح إلى الفيروسات أو الحساسية أو حروق الشمس، أو السخونة أو الأدوية.

تكون بعض انواع الطفح الجلدي غير ضارة وتزول من تلقاء نفسها. بينما قد تحتاج الأنواع الأخرى إلى معالجة. من الضروري معرفة السبب الرئيسي للطفح الجلدي حتى نتمكن من معالجته. يعرف الطفح الجلدي الذي يتحول لونه إلى اللون الأبيض عند الضغط عليه بالطفح المبيض. وعادة ما يكون هذا النوع من الطفح غير خطير. أما أنواع الطفح التي لا يتحول لونها إلى اللون الأبيض عند الضغط عليها فقد يكون سببها التهابًا أو مشكلةً صحية ما.

### ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

قد يكتشف طبيبك العام السبب الرئيسي للطفح الجلدي لدى طفلك بالاعتماد على شكل الطفح وأعراض الطفل، ويعطيك خطة علاج لطفلك. وإذا ظهرت على طفلك أعراض أخرى، فسيقوم طبيبك العام بعلاج تلك الأعراض أيضًا. يعتمد علاج الطفح الجلدي على مسبباته. في حال اشتبه طبيبك العام بأن الطفح الجلدي خطير، فسيعطيك تقييمًا طارئًا. وإذا اعتقد طبيبك العام بأن لدى طفلك مرضًا معديًا، فقد يحتاج طفلك إلى العزل (البقاء في الداخل بعيدًا عن الآخرين) لفترة من الوقت.

يمكن لطيببك العام أن يقابلك مرة ثانية في غضون أسبوعين ليطمئن على الطفح الجلدي لدى طفلك وعلى صحته بشكل عام. وإذا لم يختفي الطفح الجلدي لدى طفلك، فقد يقترح طبيبك العام زيارة أخصائي.

#### علامات يجب الانتباه إليها

إذا أصيب طفلك بطفح جلدي على شكل بقع صغيرة، حمراء أو بنفسجية فاقعة أو كدمات لا يبيض لونها، مع ارتفاع في درجة الحرارة، أو صداع، أو تيبس في الرقبه أو ألم في الظهر، فعليك بزيارة طبيبك العام في أقرب وقت ممكن.

# ماذا بوسعى أن أفعل؟

إذا أصيب طفلك بطفح جلدي، اتصل بالطبيب العام قبل التوجه إلى المركز الطبي. فقد يرغب المستشفى بمقابلتك بينما أنت في داخل سيارتك أو في غرفة معزولة. هذا في حال كان طفلك معديًا.

تتحسن العديد من أنواع الطفح الجلدي الفيروسي من تلقاء نفسها، وقد ينصح طبيبك العام بتغييرات معينة في عادات العناية بالبشرة أو منتجاتها للمساعدة في السيطرة على بعض أنواع الطفح الجلدي؛ مثل طفح الحفاض.

يحتاج الطفح الجلدي الناتج عن الحساسية إلى بعض الوقت كي يشفى حيث أنك بحاجة لمعرفة العامل المثير للطفح. إذا كان الطفح الجلدي حاكًا فقد يتمكن طبيبك العام من اقتراح كريمات أو علاجات للمساعدة على تخفيف الحكة.

راقب أعراض طفلك واتصل بطبيبك العام في حال لم تتحسن أعراضه.

## أين يمكنني معرفة المزيد؟

- The Royal Children's Hospital Melbourne– Rashes (المستشفى الملكي للأطفال في ملبورن) الطفح الجلدي: rch.org.au
- The Royal Children's Hospital Melbourne Childhood rash symptoms and treatments (المستشفى الملكي للأطفال في ملبورن) – أعراض الطفح الجلدي لدى الأطفال وعلاجاته: rch.org.au

