儿童皮疹

健康状况信息单
2022年6月发布

这是什么?

皮疹是皮肤的一种颜色和质地的改变。可能感觉发热、发痒或疼痛。皮疹可能出现在一个地方或全身各处。可能持续数日或数周。

皮疹在儿童和婴儿中很常见。皮疹有很多种类型，可能由病毒、过敏症、太阳晒伤、热或药物引起。

有些皮疹是无害的，会自行消失。有些可能需要治疗。重要的是要找出皮疹的根本原因，以便可以加以治疗。压之变白的皮疹称为褪色皮疹，这些皮疹通常不严重。压不褪色的皮疹可能是由感染或健康问题造成的。

家庭医生现在会做些什么?

家庭医生可能会根据孩子皮疹的外观和孩子的症状查找皮疹的主要原因，并给你一个治疗计划。如果孩子有其他症状，家庭医生也会治疗这些症状。治疗取决于皮疹的原因。

如果家庭医生怀疑皮疹很严重，将给予紧急评估。如果家庭医生认为孩子患有传染病，孩子可能需要隔离（呆在室内，远离其他人）一段时间。

家庭医生可能会在两周后再次见你们，以检查孩子的皮疹和整体健康状况。如果孩子的皮疹没有消失，家庭医生可能会建议孩子去看专科医生。

需要注意的迹象

如果孩子有皮疹，有小的、鲜红色或紫色的斑点或瘀伤，且不褪色，并且有发烧、头痛、颈部僵硬或背部疼痛，请尽快去看家庭医生。

我能做些什么?

如果孩子有皮疹，在去医疗中心之前请打电话给家庭医生。他们可能会想在你的车里或一个隔离的房间里见你们。这是为了以防孩子具有传染性。

许多病毒性皮疹会自行好转。家庭医生可能会建议改变特定的皮肤护理程序或产品，以帮助控制某些皮疹，例如尿布疹。

过敏引起的皮疹可能需要一些时间来治疗，因为需要查找触发因素。如果皮疹发痒，家庭医生可能会建议使用一些药膏或治疗方法来帮助缓解瘙痒。

密切关注孩子的症状，如果没有好转，请联系家庭医生。

在哪里可以了解更多信息?

- **墨尔本皇家儿童医院** – 皮疹：rch.org.au
- **墨尔本皇家儿童医院** – 儿童皮疹症状和治疗：rch.org.au

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区咨询委员会和本地家庭医生的认可。

phn SOUTH WESTERN SYDNEY
An Australian Government Initiative