

## Khái niệm chung

Phát ban là sự thay đổi về màu sắc và kết cấu của da. Những vết này có thể gây ra cảm giác nóng, ngứa hoặc đau. Phát ban có thể xuất hiện ở một chỗ hoặc trên khắp cơ thể. Chúng có thể kéo dài nhiều ngày hoặc nhiều tuần.

Phát ban là tình trạng thường gặp ở trẻ em và trẻ sơ sinh. Có nhiều loại phát ban. Chúng có thể do vi-rút, dị ứng, chấy ngứa, nhiệt độ cao hoặc thuốc gây ra.

Một số phát ban không gây hại và tự biến mất. Một số khác có thể cần được điều trị. Điều quan trọng là phải tìm ra nguyên nhân chính gây phát ban để có thể điều trị nguyên nhân đó. Phát ban chuyển sang màu trắng khi quý vị ấn vào chúng được gọi là phát ban trắng. Những vết này thường không nghiêm trọng. Phát ban không chuyển sang màu trắng khi quý vị ấn vào chúng có thể do nhiễm trùng hoặc vấn đề sức khỏe gây ra.

## Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể tìm ra nguyên nhân chính gây phát ban ở con quý vị, dựa trên hình dạng và các triệu chứng của con quý vị, đồng thời đưa ra kế hoạch điều trị cho con quý vị. Nếu con quý vị có các triệu chứng khác, bác sĩ đa khoa của quý vị cũng sẽ điều trị những triệu chứng này. Việc điều trị phụ thuộc vào nguyên nhân gây phát ban.

Nếu bác sĩ đa khoa của quý vị nghi ngờ tình trạng phát ban là vấn đề nghiêm trọng, quý vị sẽ được khám khẩn cấp. Nếu bác sĩ của quý vị tin rằng con quý vị mắc bệnh truyền nhiễm, con quý vị có thể cần phải cách ly (ở trong nhà, tránh xa những người khác) trong một khoảng thời gian.

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể khám lại cho quý vị sau hai tuần để kiểm tra tình trạng phát ban và sức khỏe tổng thể của con quý vị. Nếu tình trạng phát ban của con quý vị không biến mất, bác sĩ đa khoa có thể đề nghị con quý vị đi khám bác sĩ chuyên khoa.

## Các dấu hiệu cần chú ý

**Nếu con quý vị bị phát ban với những đốm hoặc vết bầm tím nhỏ, màu đỏ tươi hoặc màu tím mà không bạc màu, kèm theo sốt, nhức đầu, cứng cổ hoặc đau lưng, hãy đến gặp bác sĩ đa khoa càng sớm càng tốt.**

## Tôi có thể làm gì?

Nếu con quý vị bị phát ban, hãy gọi cho bác sĩ đa khoa của quý vị trước khi đến trung tâm y tế. Họ có thể muốn gặp quý vị trong xe hơi của quý vị hoặc trong một căn phòng biệt lập. Đây là trong trường hợp trẻ bị bệnh dễ lây nhiễm.

Nhiều phát ban do vi-rút tự khỏi. Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể đề xuất các sản phẩm hoặc thay đổi cụ thể trong thói quen chăm sóc da để giúp kiểm soát một số tình trạng phát ban, chẳng hạn như phát ban do mặc tã/bỉm.

Phát ban do dị ứng có thể mất một thời gian để điều trị vì quý vị cần tìm ra nguyên nhân khiến trẻ bị dị ứng. Nếu vết phát ban gây ngứa ngáy, bác sĩ đa khoa của quý vị có thể gợi ý các loại kem hoặc phương pháp điều trị để giúp giảm ngứa.

Hãy theo dõi các triệu chứng của con quý vị và liên hệ với bác sĩ đa khoa nếu triệu chứng không thuyên giảm.

## Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Bệnh viện Nhi đồng Hoàng gia Melbourne (The Royal Children's Hospital Melbourne) – Phát ban: [rch.org.au](http://rch.org.au)
- Bệnh viện Nhi đồng Hoàng gia Melbourne (The Royal Children's Hospital Melbourne) – Triệu chứng phát ban ở trẻ em và cách điều trị: [rch.org.au](http://rch.org.au)