



نشرة معلومات للمرضى
نسخة محدثة في يوليو/تموز 2020

بعد وفاة شخص عزيز عليك

ماذا سيحدث؟

قد يقوم طبيبك العام باستخراج شهادة تؤكد وفاة شخص عزيز عليك بعد وفاته. ولا يمكنك إجراء ترتيبات الدفن ما لم يصدر طبيبك هذه الشهادة ويوقع عليها. يتم استخدام الشهادة من قبل الحانوتي أو الشخص الذي يدير أمور الفقيد لتسجيل الوفاة في سجل المواليد والوفيات والزيجات في نيو ساوث ويلز.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

يطلب القانون طبيبك العام بتأكيد هوية الشخص المتوفى وسبب الوفاة وظروفها.

كما يجب على طبيبك أيضًا إكمال الشهادة الطبية لأسباب الوفاة أو إبلاغ الطبيب الشرعي بحدوثها. يُبلغ الطبيب الشرعي بالوفاة في حالة توفى الشخص:

• وفاة عنيفة أو غير طبيعية

• وفاة مفاجئة لا يعرف لها سبب

• في ظل ظروف مشبوهة أو غير عادية

إذا تم إبلاغ الطبيب الشرعي بالوفاة، فسوف يعطيك طبيبك العام معلومات حول الإجراءات وخدمات الدعم. يتم إرسال شهادة الوفاة أيضًا إلى مكتب الإحصاء الأسترالي وتستخدم للتحليل وتخطيط الصحة العامة.

قد يقوم طبيبك العام أيضًا بإكمال شهادة حرق الجثمان إذا كان لها داعٍ.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

سيتحدث معك طبيبك عن مشاعرك عما إذا كنت بحاجة إلى دعم إضافي للتعامل مع عواطفك. قد يقوم طبيبك العام أيضًا بالتالي:

• بالتحدث معك عن الحزن وردود الفعل الطبيعية

• بالتحدث معك عن الأدوية إذا كنت تعاني من حزن حاد

• بمساعدة أقاربك وأصدقائك المقربين في الوصول إلى خدمات الدعم

قد يمنحك طبيبك العام أيضًا إحالة للإرشاد إذا رغبت في التحدث مع أحد.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

هناك بعض الخطوات التي يجب اتباعها مباشرة بعد وفاة شخص عزيز عليك. سوف تحتاج إلى مراعاة ما يلي:

• ترتيبات الدفن

• الوصايا وبيوالتأمين

• إخطار الأشخاص المعنيين

• المساعدة المالية

• دعم للأسرة الكبيرة - بما في ذلك الإرشاد

ما الأسئلة التي يمكن أن أطرحها على طبيبي؟

ماذا يجب أن أخبر أسرتي وأصدقائي به؟

من يجب علي أن أخطرهم؟

ما هي المعلومات التي تحتاجها مني؟

ما المطلوب مني القيام به الآن؟

ماذا على أن أفعل بالشهادة؟



بعد وفاة شخص عزيز عليك

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

الدعم في الأزمات

• **beyondblue**: الهاتف 1300 224 636

• **Lifeline**: الهاتف 13 11 14 (على مدار الساعة)

للأطفال والشباب

• **المركز الوطني للأطفال المفجوعين** — الإرشاد والمجموعات للأطفال: الهاتف 1300 654 556

• **المقصف** — تقديم الإرشاد الجماعي والفردي عبر الهاتف وعبر الإنترنت ووجهاً لوجه للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و25 عامًا والذين أصيبوا بالسرطان أو فقدوا أحد أفراد الأسرة بسببه: الهاتف 1800 835 932

للبالغين

• **المركز الأسترالي للحزن والفجيرة** — الإرشاد ومجموعات الدعم: الهاتف 1800 642 066

• **مركز رعاية المفجوعين** — الإرشاد والدعم: الهاتف 9869 3330

• **أصدقاء الرحمة في نيو ساوث ويلز** — مجموعة دعم الأنداد: 1800 671 621

• **دعم المفجوعين بسبب مرض اللوكيميا** — الإرشاد ومجموعات الدعم لمن فقدوا عزيزاً عليهم بسبب سرطان الدم: الهاتف 1800 620 420

• **ساندز أستراليا** — الدعم لدى الإجهاض وولادة الجنين ميتاً ووفيات الأطفال حديثي الولادة: الهاتف 1300 072 637

• **العزاء** — مجموعات دعم الأرامل: الهاتف 9519 2820

• **مؤسسة السعي للحياة** — اعتكاف للمفجوعين: الهاتف 1300 941 488

لكل الأعمار

• **الجمعية الوطنية للفقْد والفجيرة** — إرشاد: الهاتف 6882 9222

• **خدمة رعاية الحزاني في المرتفعات الجنوبية** — إرشاد للأفراد والأسر والمراهقين والأطفال: الهاتف 4862 1701

وسائل الدعم على الإنترنت

راجع نشرة المعلومات عن الحزن والخسارة من **E-Health** للحصول على تفاصيل حول الدعم عبر الإنترنت

أطباء أخصائيون قطاع خاص

تحدث مع طبيبك العام عن الإحالة إلى أخصائي نفسي أو مرشد خاص.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

• المنطقة الصحية المحلية لجنوب غرب سيدني: swslhd.health.nsw.gov.au

• فهم الحزن

• التعايش مع الذكرى السنوية والاحتفالات الدينية والمناسبات الخاصة

• الأطفال والحزن - معلومات لمقدمي الرعاية

• وزارة الخدمات الاجتماعية — كيف تتصرف بعد وفاة أحد: humanservices.gov.au

• محكمة نيو ساوث ويلز للطب الشرعي — رسم تخطيطي لإجراءات الطب الشرعي: coroners.justice.nsw.gov.au

• خدمات نيو ساوث ويلز — الوفاة والفجيرة: service.nsw.gov.au