



نشرة معلومات للمرضى (Patient Factsheet)

صدرت في أغسطس/آب 2017

ما هي؟ (What is it?)

الاضطراب السلوكي هي صعوبة تواجه الطفل في التحكم في عواطفه وسلوكياته. وقد تكون تصرفا سلبيا تجاه الآخرين أو عدم اتباع القواعد كما هو متوقع منه أو عدم الطاعة المتوقعة أو المطلوبة. يجب أن يكون السلوك حادًا بدرجة تؤثر في قدرة الطفل على التصرف (بدنيا أو اجتماعيا أو أكاديميا) قبل أن يتم تشخيصه على أنه اضطراب مرضي.

اضطراب التحدي الاعتراضي: وهو نمط من المزاج الغاضب أو المتهيج يجادل خلاله الطفل ويتحدى الآخرين أو يسلك سلوكا انتقاميا لفترة لا تقل عن 6 أشهر.

الاضطراب الانفجاري المتقطع: نوبات سلوك غاضب متكررة تتسم بالتهور ولا تتناسب مع الحدث الذي أدى إليها، يجد الطفل خلالها صعوبة بالغة في التحكم في عدوانيته.

الاضطراب السلوكي: سلوك سلبي متكرر يتعارض مع القاعدة المتوقعة في سنهم ويستمر حتى لو ترتبت عليه عواقب.

هوس الحرائق: ولع وانجذاب مرضي للنيران وإشعالها عمدا بشكل متكرر للاستمتاع بها.

هوس السرقة: السرقة المتكررة بسبب منح ذلك التصرف متعة للطفل السارق.

أنواع
الاضطرابات
السلوكية
(Types of
behavioural
disorders)

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟ (What will my GP do now?)

قد يحيل طبيبك العام طفلك للعلاج. يمكن للتدخل المبكر واستراتيجيات تعديل السلوك لدى الأطفال أن يعالجا الاضطرابات السلوكية الخفيفة أو المعتدلة بفعالية. ولا تعني الإحالة أن طفلك يعاني من مرض نفسي خطير. قد يقوم طبيبك العام أيضا بالتالي:

- يحيلك إلى برنامج تربوي تتعلم خلاله استراتيجيات التحكم في سلوك الطفل
- يحيلك إلى أخصائي إذا كان الاضطراب السلوكي حادًا أو كان طفلك بحاجة إلى التداوي

كما وسيشرك طبيبك العام في مراجعة طفلك في وقت لاحق للتأكد من سير تحسن حالته. فإن لم تتحسن حالته يجوز أن يناقش طبيبك العام معك خيارات علاج أخرى قد تساعدك.

ما هي الأسئلة التي علي طرحها على طبيبي العام؟ (What questions should I ask my doctor?)

من السهل أن تنسى الأسئلة التي ترغب في طرحها على طبيبك العام عندما يكون بالك مشغولا، لذا فيما يلي قائمة بالأسئلة التي قد ترغب في طرحها:



كم من الوقت سيمضي قبل أن أرى نتائجًا؟

ما بوسعي أن أفعل لأساعد طفلي الآن؟

ماذا يحدث إذا ساءت حالة طفلي؟

ما بوسعي أن أفعل لأساعد طفلي مستقبلا؟

متى علي أن أقابل الطبيب مرة أخرى؟

ماذا بوسعي أن أفعل؟ (What can I do?)

من المهم أن تدعم طفلك في تعلم طرق التحكم في عواطفه وسلوكه. فالعلاج كثيرا ما يتطلب وقتا طويلا. وفيما يلي بعض الأمور التي يمكنك القيام بها:

- الحصول على العلاج مبكراً لأن ذلك يساعد في منع الاضطراب السلوكي من التفاقم
- قضاء وقت ممتع مع طفلك لتقوية علاقتكما ببعض
- محاولة عدم الشعور بالإحباط عندما يكون طفلك متفاعلاً أو يسلك سلوكاً غير مرغوب فيه. فقد يفاقم ذلك الوضع.
- الاعتناء بنفسك فأنت السند الرئيسي لطفلك مما يجعل من السهل أن تنسى الاعتناء جيداً بنفسك.

ما هي أنواع الدعم المتاحة لي؟ (What supports are available?)

خدمات الصحة العامة والخدمات المجانية الأخرى (Public health and other free services)

توفر [خدمة صحة الرضع والأطفال والمراهقين العقلية \(ICAMHS\)](#) علاجاً متخصصاً للأطفال والشباب حتى بلوغهم سن الثامنة عشر. تحدث مع طبيبك العام عن هذه الخدمة.

تقدم خدمة [الصحة النفسية الأولية والمجتمعية](#) تقييماً وعلاجاً نفسياً مجاناً للأطفال حتى سن 12 عاماً. اتصل على الرقم 8788 4200 واطلب التحدث مع موظفة التقييم المبدئي في قسم الطب النفسي.

تقدم [خدمة صحة الشباب التابعة لدائرة الصحة المحلية في جنوب غرب سيدني \(SWSLHD\)](#) مشورة مجانية للشباب من سن 12 إلى 21 عاماً. اتصل بأحد مراكزها واطلب التحدث مع أحد موظفي التقييم المبدئي لديهم:

- خدمة كورنر الصحة للشباب في بانكستاون على الرقم 9726 8633
- فريق فيرفيلد ليفربول لصحة الشباب (FLYHT) على الرقم 8717 1717
- تراكسايد (كامبلتون) على الرقم 4625 2525

تقدم [منظمة هيدسبييس \(Headspace\)](#) خدمات استشارات على الميديكير للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 25 عاماً. اتصل بأحد مراكزهم لتحديد موعد:

- بانكستاون على الرقم 9393 9669
- ليفربول على الرقم 8785 3200
- ماكارثر على الرقم 4627 9089

تقدم [خدمة الصحة العقلية التابعة لشبكة في جنوب غرب سيدني](#) خدمتان لتحسين حصول الأطفال والشباب على خدمات الصحة العقلية: Star4kids للأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 3 و 12 عاماً، و You In Mind للشباب الذين تعدوا 12 عاماً. لدى كلاهما معايير أهلية يجب استيفاؤها وتحتاجان إلى إحالة من طبيب عام. ناقش مع طبيبك العام مدى فعالية الإحالة إلى هذه الخدمة.

خيارات القطاع الخاص (Private options)

هناك العديد من الأخصائيين ومقدمي خدمات الفئات الصحية المساعدة في القطاع الخاص بوسعهم علاج القلق عند الأطفال. تحدث مع طبيبك العام عن التخفيضات في تكلفة العلاج.

أين يمكنني معرفة المزيد؟ (Where can I learn more?)

[Bullying No Way](http://bullyingnoway.gov.au) (مكافحة التنمر) للأطفال وأولياء الأمور (Bullying No Way: for children and parents): bullyingnoway.gov.au
خط مساعدة الأطفال (Kids Help Line): kidshelpline.com.au
شبكة تربية الأطفال (Raising Children Network): raisingchildren.net.au