



患者资讯 (Patient Factsheet)

发布日期:2017年8月

这是一种什么疾病? (What is it?)

行为障碍是指儿童的情绪和行为发生障碍。他们对他人的行为可能会非常消极负面,不遵循预期规则,也可能不按要求或预期行事。

诊断行为障碍时,行为必须严重到足以影响孩子的某些功能,如身体、社交和学习活动等。

对立违抗性障碍:这是指儿童的愤怒或急躁情绪,狡辩和违抗或斗气至少持续6个月

间歇性爆发性障碍:冲动且与情形不相称的重复性行为爆发冲动型,而且孩子很难控制其攻击性

品行障碍:重复性负面行为,不遵循对其年龄的预期规则,即使出现后果仍然我行我素

纵火狂:对火充满迷恋和兴趣,反复故意纵火取乐

盗窃癖:反复偷窃,因为偷窃会给孩子带来愉悦感。

行为障碍 的类型 (Types of behavioural disorders)

家庭医生现在会做些什么? (What will my GP do now?)

家庭医生可能会为孩子转诊治疗。儿童的轻中度行为障碍可以通过早期干预和儿童行为策略有效治疗。转诊并不意味着孩子有严重精神疾病。

家庭医生还可能会:

- 转介至育儿课程,学习管理子女行为的新策略
- 如果行为障碍严重或孩子可能需要药物治疗,转诊至专家服务

家庭医生会让孩子返回诊所,以便检查行为障碍是否有改善。如果没有改善,家庭医生可能会讨论其他选择帮助你。



我应该问医生哪些问题? (What questions should I ask my doctor?)

你的脑中会考虑很多事情,可能会很容易忘记要问医生的问题。以下是你可能想要问医生的一些问题:

- 我现在如何能帮助我的孩子?
- 我今后如何能帮助我的孩子?
- 我应该何时预约下次就诊?
- 多久就会看到效果?
- 如果孩子的病情加重怎么办?

我能做些什么? (What can I do?)

支持孩子学会如何控制情绪和行为至关重要。治疗往往需要时间才能奏效。

你可以做以下事项:

- 及早寻求治疗, 因为这样可以防止行为加重
- 陪孩子渡过宝贵时光, 增强亲子关系
- 在孩子反应过激或行为不符合你的要求时, 不要沮丧, 因为这样可能会适得其反。
- 照顾好自己, 您是子女的主要支柱, 很容易就会忘记如何照顾好自己。

有哪些帮助? (What supports are available?)

公共卫生机构和其他免费服务 (Public health and other free services)

[幼儿、儿童和青少年心理健康服务 \(ICAMHS\)](#) 为18岁以下儿童和青少年提供专家治疗。向家庭医生咨询此项服务。

初级和社区健康心理学服务为12岁以下儿童提供免费心理学评估和治疗。请致电8788 4200, 向心理学接纳人员咨询。

[SWSLHD青年健康服务](#)为12至21岁的青年人提供免费心理咨询服务。请与以下中心联系, 向接纳人员咨询:

- 角落 (The Corner) 青年健康服务 (Bankstown), 电话: 9726 8633
- Fairfield Liverpool 青年健康服务 (FLYHT), 电话: 8717 1717
- Traxside (Campbelltown), 电话: 4625 2525

[Headspace](#)为12至25岁青年人提供政府统一支付的心理咨询服务。请与以下中心联系, 预约就诊: 12

- Bankstown, 电话: 9393 9669
- Liverpool, 电话: 8785 3200
- Macarthur, 电话: 4627 9089

[悉尼西南区PHN心理健康服务](#)提供两种服务, 方便儿童和青少年获得心理健康服务。Star4kids针对3至12岁的儿童, You In Mind针对12岁以上的青少年。两种服务均有具体标准要求, 需要家庭医生转诊。请向家庭医生咨询此项服务, 了解转诊是否有帮助。

私立服务选择 (Private options)

还有许多私立专家和联合医疗机构可以治疗儿童焦虑症。请向您的家庭医生咨询治疗的返款事宜。

何处了解更多信息? (Where can I learn more?)

- **杜绝霸凌:** 针对儿童及父母 (Bullying No Way: for children and parents) — bullyingnoway.gov.au
- **儿童帮助热线** (Kids Help Line) — kidshelpline.com.au
- **儿童抚养网络** (Raising Children Network) — raisingchildren.net.au