



Rối Loạn Hành Vi ở Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên

(Behavioural Disorders in Children and Young People)

Tờ Thông Tin cho Bệnh Nhân (Patient Factsheet)

Phát hành tháng 8 năm 2017

Rối Loạn Hành Vi ở Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên là gì? (What is it?)

Rối loạn hành vi là khi trẻ gặp khó khăn về cảm xúc và hành vi của mình. Hành vi của trẻ có thể gây tiêu cực đối với người khác, không tuân theo các quy tắc thông thường hoặc trẻ có thể không làm theo yêu cầu hoặc theo mong đợi. Để được chẩn đoán, thì hành vi phải nghiêm trọng đến mức ảnh hưởng đến khả năng hoạt động của trẻ (chẳng hạn như thể chất, xã hội, học tập, v.v.)

Rối Loạn Thách Thức Chống Đối: Trẻ hay có tâm trạng tức giận hoặc cáu kỉnh khi tranh cãi và chống đối hoặc không nghe lời trong ít nhất là 6 tháng

Các loại rối loạn hành vi (Types of behavioural disorders)

Rối Loạn Bùng Phát Gián Đoạn: Những cơn bùng phát hành vi lặp đi lặp lại mang tính chất bốc đồng và không phù hợp với tình huống và trẻ thấy khó khăn để kiểm soát sự hung hăng của mình

Rối Loạn Hành Vi: Hành vi tiêu cực lặp đi lặp lại trái với quy tắc được mong đợi đối với độ tuổi của trẻ và tiếp diễn ngay cả khi có hậu quả tại chỗ

Chứng Cường Phóng Hỏa: Bị hấp dẫn và thu hút bởi lửa và liên tục cố tình đốt lửa để tạo cảm giác thích thú

Chứng Ăn Cắp Vật: Lặp đi lặp lại hành vi ăn cắp vì việc đó mang đến cho trẻ cảm giác vui thích sau khi ăn cắp

Bác Sĩ Gia Đình của tôi sẽ làm gì bây giờ? (What will my GP do now?)

Bác Sĩ Gia Đình của quý vị có thể giới thiệu con quý vị để được điều trị. Rối loạn hành vi ở mức độ nhẹ đến trung bình ở trẻ có thể được điều trị hiệu quả với biện pháp can thiệp sớm và xây dựng chiến lược hành vi cho trẻ. Việc giới thiệu không có nghĩa là con quý vị bị đau ốm nghiêm trọng về tinh thần.

Bác Sĩ Gia Đình của quý vị cũng có thể:

- Giới thiệu quý vị đến một chương trình làm cha mẹ để tìm hiểu các biện pháp mới nhằm kiểm soát hành vi của trẻ
- Giới thiệu đến dịch vụ chuyên khoa nếu tình trạng rối loạn hành vi trở nên nghiêm trọng hoặc nếu con quý vị có thể phải dùng thuốc

Bác Sĩ Gia Đình của quý vị sẽ muốn con quý vị quay lại để họ có thể kiểm tra xem trẻ đang cải thiện như thế nào. Nếu không cải thiện, Bác Sĩ Gia Đình của quý vị có thể thảo luận về các lựa chọn khác để hỗ trợ.



Tôi nên hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi gì? (What questions should I ask my doctor?)

Có rất nhiều thứ diễn ra trong đầu quý vị, và quý vị rất dễ quên mất những câu hỏi mà quý vị muốn hỏi Bác Sĩ Gia Đình của mình. Dưới đây là danh sách các câu hỏi quý vị có thể muốn hỏi:

- Tôi có thể làm gì để giúp con tôi lúc này?
- Tôi có thể làm gì để giúp con tôi theo thời gian?
- Khi nào tôi nên lên lịch một buổi hẹn khác?
- Kết quả có đến nhanh không?
- Điều gì sẽ xảy ra nếu tình trạng của con tôi trở nên tồi tệ hơn?

Tôi có thể làm gì? (What can I do?)

Điều quan trọng là quý vị phải hỗ trợ con mình học cách kiểm soát cảm xúc và hành vi của trẻ. Hoạt động điều trị thường có thể mất thời gian.

Một số điều quý vị có thể làm bao gồm:

- Đi điều trị sớm vì nó sẽ giúp ngăn ngừa hành vi trở nên tồi tệ hơn
- Dành thời gian với con quý vị để tăng cường mối quan hệ với con
- Cố gắng đừng khó chịu khi con quý vị đang phản ứng lại hoặc không hành xử như quý vị mong muốn. Điều đó có thể làm cho tình hình trở nên tồi tệ hơn.
- Tự chăm sóc bản thân – quý vị là người hỗ trợ chính cho con và thường dễ quên rằng quý vị phải tự chăm sóc bản thân tốt.

Có sẵn những hỗ trợ nào? (What supports are available?)

Dịch vụ y tế công cộng và các dịch vụ miễn phí khác (Public health and other free services)

Dịch [Vụ Sức Khỏe Tâm Thần cho Trẻ Sơ Sinh, Trẻ Em và Vị Thành Niên \(ICAMHS\)](#) cung cấp dịch vụ điều trị chuyên khoa cho trẻ em và thanh thiếu niên bằng hoặc nhỏ hơn 18 tuổi. Trao đổi với Bác Sĩ Gia Đình của quý vị về dịch vụ này.

Dịch [Vụ Tâm Lý Sức Khỏe Ban Đầu và Công Đồng](#) hỗ trợ đánh giá và điều trị tâm lý miễn phí cho trẻ em bằng hoặc nhỏ hơn 12 tuổi. Hãy gọi số 8788 4200 và yêu cầu được nói chuyện với nhân viên tiếp nhận tâm lý.

Dịch [Vụ Sức Khỏe Thanh Thiếu Niên SWSLHD](#) hỗ trợ tư vấn miễn phí cho thanh thiếu niên từ 12-21 tuổi. Hãy liên hệ với một trong các trung tâm của họ và yêu cầu được nói chuyện với nhân viên tiếp nhận:

- Dịch Vụ Sức Khỏe Thanh Thiếu Niên Corner (Bankstown) theo số 9726 8633
- Nhóm Sức Khỏe Thanh Thiếu Niên Fairfield Liverpool (FLYHT) theo số 8717 1717
- Traxside (Campbelltown) theo số 4625 2525

[Headspace](#) cung cấp các dịch vụ tư vấn thanh toán bằng chi phí của chính phủ cho thanh thiếu niên từ 12-25 tuổi. Hãy liên hệ với một trong các trung tâm của họ để đặt lịch hẹn:

- Bankstown theo số 9393 9669
- Liverpool theo số 8785 3200
- Macarthur theo số 4627 9089

[Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần của Primary Health Network \(PHN\) phía Tây Nam Sydney](#) cung cấp hai dịch vụ để cải thiện khả năng tiếp cận các dịch vụ sức khỏe tâm thần cho trẻ em và thanh thiếu niên. Star4kids dành cho trẻ em từ 3 đến 12 tuổi và You In Mind dành cho thanh thiếu niên trên 12 tuổi. Cả hai dịch vụ đều có các tiêu chí cần đáp ứng và giấy giới thiệu của Bác Sĩ Gia Đình. Trao đổi với Bác Sĩ Gia Đình của quý vị về dịch vụ này và xem liệu giấy giới thiệu có mang lại lợi ích hay không.

Lựa chọn riêng (Private options)

Có rất nhiều chuyên gia tư nhân và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe liên kết có thể điều trị tình trạng lo âu cho trẻ. Trao đổi với Bác Sĩ Gia Đình của quý vị về việc giảm tiền điều trị.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu? (Where can I learn more?)

Bullying No Way: dành cho trẻ em và phụ huynh (Bullying No Way: for children and parents): bullyingnoway.gov.au

Đường Dây Trợ Giúp Trẻ Em (Kids Help Line) - kidshelpline.com.au

Mạng Lưới Nuôi Dạy Trẻ (Raising Children Network) – raisingchildren.net.au