

مخاوف تتعلق بالنمو عند الأطفال

ورقة معلومات للمرضى

ما الذي يمكنني القيام به؟

قد لا يكون هناك "حل سريع" لطفلك. ولكن، مع الدعم الصحيح والتدخل المبكر، يمكنك إحداث فرق في نمو طفلك. يستغرق تقييم التأخر وقتاً، ولكن يمكنك المساعدة في هذه العملية من خلال:

- التنبه لنمو طفلك
 - تتبع أي تغييرات
 - ترتيب الفحوصات الصحية مع طبيبك العام
 - ترتيب الإحالات
 - وجودك إلى جانب طفلك، من خلال تقديم الكثير من الدعم العاطفي والحب
 - الاعتناء بنفسك، والاهتمام بصحتك ورفاهيتك
- يمكن للوالدين أيضاً إجراء إحالة ذاتية إلى أخصائي في المجال الصحي أو إلى طبيب الأطفال. ولكن، إذا تم إجراء إحالة من خلال طبيبك العام، يمكنك الحصول على مرتجع مديكير. تحدثي إلى طبيبك العام حول هذا الأمر.

ما هي الأسئلة التي ينبغي أن أطرحها على طبيبي العام؟



- ماذا يمكنني أن أفعل لمساعدة طفلي الآن؟
- ماذا يمكنني أن أفعل لمساعدة طفلي مع مرور الوقت؟
- متى ينبغي أن أحصل موعد آخر؟
- متى يمكن أن أتوقع النتائج؟
- ماذا يحصل إذا زادت حالة طفلي سوءاً؟

ما هي وسائل الدعم المتاحة؟

التقييم (Assessment)

The South Western Sydney Local Health District Child and Family Health Nursing Team

يقدم فريق رعاية صحة الطفل والأسرة في المنطقة الصحية المحلية لجنوب غرب سdney فحص نمو مجاني للأطفال الصغار. إذا لزم الأمر، يمكن لهذا الفريق إحالة طفلك إلى خدمة نمو الطفل للمراجعة (Child Development Service) يمكن للأهل أو للطبيب العام إجراء الإحالة من خلال الاتصال بالرقم 1800 455 511

برامج التدخل المبكر (Early intervention programs)

تقدم خدمات الصحة الأولية والمجتمعية في المنطقة الصحية المحلية لجنوب غرب سdney تقييماً وتدخلًا مجانيًا للأطفال الصغار.

للتحدث إلى فريق اختصاصيي التغذية، اتصلوا بالرقم 4633 4179

للتحدث إلى فريق العلاج الوظيفي، اتصلوا بالرقم 4633 4105

للتحدث إلى فريق العلاج الطبيعي، اتصلوا بالرقم 9780 2899

للتحدث إلى فريق علاج النطق، اتصلوا بالرقم 4633 4333

الخدمة الطبية للسكان الأصليين (Tharawal Aboriginal Medical Service)

فحوص صحية ورعاية للسكان الأصليين من جميع الأعمار. زوروا الموقع tacams.com.au أو اتصلوا بالرقم 4628 4837 لحجز فحص صحي.

الرعاية الخاصة (Private care)

احصلوا على خدمات أطباء أطفال يعملون في القطاع الخاص أو أخصائيين في مجال الخدمات الصحية المتحدة. تحدثوا إلى طبيبك العام عن المرتجعات المتوفرة.

ورقة معلومات للمرضى

صدرت في أبريل/ نيسان 2018

مخاوف تتعلق بالنمو عند الأطفال



ما هي؟

يستخدم الأطباء محطات رئيسية لتتبع تطور طفلك. المحطات الرئيسية هي المهارات والمهام التي يمكن للأطفال القيام بها في مختلف الأعمار. على سبيل المثال، يتسمون بعمر 6 أسابيع، أو يشكّلون الكلمات بعمر 12 شهراً تقريباً. وتستند المحطات الرئيسية على خمسة مجالات: الحركية الدقيقة، الحركية الإجمالية، الكلام، الاجتماعية، والمعرفية.

إذا كان طفلك لا يبلغ المحطات الرئيسية، قد يكون هناك مدعاة للقلق. في بعض الأحيان، يمكن أن يشير عدم بلوغ المحطات الرئيسية إلى اضطراب في النمو من الطبيعي أن تشعر بالقلق حيال طفلك. حاولي أن تبقي إيجابية، وأن تواصلتي دعم احتياجات طفلك. هناك الكثير من المساعدة المتوفرة، والخبر السار هو أن العلاج المبكر يمكن أن يحدث فرقاً كبيراً.

ماذا سيفعل طبيبي العام الآن؟

الخطوة التالية هي تحديد ما قد يسبب التأخير لطفلك حتى تتمكني من ترتيب العلاج الأنسب. سيقوم طبيبك العام بما يلي:

- البحث عن أي ظروف صحية يمكن أن تزيد المشكلة
- علاج أية مشاكل حالية، مثل الأكرزما أو الأذن الصمغية
- التحقق من أن طفلك تلقى جميع التطعيمات اللازمة حتى الآن
- ترتيب فحوصات سمع ونظر
- إحالتك إلى أخصائي في مجال الخدمات الصحية المتحددة للتدخل المبكر

المهنة الصحية المتحددة

- علاج النطق واللغة والكلام
 - العلاج الطبيعي للمشي والتوازن
 - العلاج المهني للمخاوف الجسدية والحسية
 - علم النفس للمخاوف المعرفية والاجتماعية، والسلوكية
- إذا كن طفلك لم يبلغ أكثر من مرحلة رئيسية واحدة قد يقوم طبيبك العام بإحالتك إلى طبيب أطفال للتقييم والعلاج.

ما الذي سوف يقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

يجب أن تزوري طبيبك العام بانتظام، حتى ولو كنت تزورين أيضاً أخصائي في مجال الخدمات الصحية المتحددة أو طبيب أطفال. سوف يريد طبيبك العام تتبع تقدم طفلك ومواكبة سير الأمور. تحدثي مع طبيبك العام حول ما ينبغي أن تكون عليه وتيرة المواعيد. في المستقبل، قد تحتاجين إلى زيارة أخصائي إذا لم تكن قد تمت إحالتك إلى أحدهم. يمكن لطبيبك العام أن يقدم لك المشورة بشأن هذا الأمر بعد مراقبة تقدم طفلك.

المجالات الخمس للنمو



المهارات الحركية الدقيقة

حركات العضلات الصغيرة. الكتابة، تزيير وفك الأزرار، الأكل، إغلاق السحابات



المهارات الحركية الإجمالية

حركات كبيرة. الزحف، الجري والقفز
مهارات الكلام: استخدام اللغة، التحدث، الاستماع
واتباع التعليمات



مهارات الكلام

استخدام اللغة، التحدث، الاستماع واتباع التعليمات



المهارات الاجتماعية

اللعب مع الآخرين، ارتداء الملابس، واستخدام المراض



المهارات المعرفية

حل المشكلات والوعي العاطفي

تذكري بأن تخصصي الوقت للاهتمام بنفسك أيضاً. في ما يلي بعض المواقع المفيدة لدعم الوالدين:

HIPPY – hippyaustralia.org.au

Raising Children – raisingchildren.net.au

Families NSW – Love, talk, sing, read, play – families.nsw.gov.au

Resourcing Parents – resourcingparents.nsw.gov.au

