



نشرة معلومات عن حالة صحية  
نسخة محدثة في ديسمبر/ كانون أول 2020.

## الصرع والحمل عند النساء

### ما هو؟

هناك بعض المشكلات التي يجب أن تكوني على علم بها إذا كنت تعانين من الصرع وترغبين في الحمل. فقد تُصعب إصابتك بالصرع حدوث الحمل. قد تضطرين إلى تغيير الأدوية التي تتناولينها وتتعلمي التعامل مع نوبات الصرع. ومع أن هناك احتمال بسيط بأن تؤثر نوباتك على صحة جنينك، إلا أن معظم النسوة اللواتي يعانين من مرض الصرع يلدن أطفالاً أصحاء. سيساعدك طبيبك العام على التحكم في نوباتك وإدارة صحتك لتقليل المخاطر.

### ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

إذا لم ترغبين في الحمل في الوقت الحالي، يمكن لطبيبك العام أن يعطيك خيارات آمنة لتحديد النسل. كما ويمكنك مناقشته في خيارات التخطيط للمستقبل. أما إذا كنت ترغبين في الحمل في وقت قريب، فقد يتحدث طبيبك معك عن:

- الصرع والحمل – بما في ذلك المخاطر والنصائح العامة
- الأدوية – وما إذا كان يجب تغييرها أو تقليلها
- القيادة الآمنة – إذا توقفت عن تناول الدواء
- الطلق والوضع – بالإضافة إلى الإرضاع الطبيعي ونصائح السلامة

إذا كنت حامل فقد يقوم طبيبك الخاص بالتالي:

- يساعدك على إدارة أدويةك ونوباتك
- يقترح تناول مكمل حمض الفوليك
- يرتب لإجراء اختبارات ما قبل الولادة
- إحالتك إلى طبيب أعصاب أو طبيب توليد لديه خبرة في الصرع والحمل.

### ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

مع أن طبيبك العام قد لا يكون مقدم الرعاية الأساسي لك، إلا إنه سيستمر في دعمك وتقديم الموارد والنصائح، ويمكنك أيضًا الاتصال به إذا ساورتك أسئلة حول الحمل والإرضاع الطبيعي والأدوية.

### ماذا بوسعي أن أفعل؟

من الطبيعي أن تشعر بالقلق أو الخوف. تذكرين أن معظم النساء المصابات بالصرع ينجبن أطفالاً أصحاء. داومي على نمط معيشة يتسم بالصحة والنشاط. تأكدي من إدراكك للمخاطر وخطوات السلامة. اطرحي على طبيبك العام أي أسئلة لديك واستمري في تناول أدويةك. أفضي الوقت في تعلم كيفية الاعتناء بطفلك بطريقة آمنة: احتفظي بقائمة الأسئلة التي عليك طرحها على طبيبك العام بين المقابلات.



### متى يجب أن أستدعي سيارة إسعاف؟

اتصلي على الرقم صفر-صفر-صفر على الفور إذا أصبت بأكثر من نوبتين خلال 24 ساعة، أو بنوبة صرع كبرى، أو إذا أدت أحد النوبات إلى سقوطك واحتمال حدوث رضخ.

## ما هي أنواع الدعم المتاحة لي؟

إحالات رعاية ما قبل الولادة غير العاجلة

- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى بانكستاون: الهاتف 9722 8333
- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى فيرفيلد: الهاتف 9616 8506
- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى باورال والأقاليم: الهاتف 4861 0224
- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى ليفربول: الهاتف 8738 4197
- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى كامبلتون وكامدن: الهاتف 4634 4963

## خدمة تقييم الحمل المبكر

تقدم الخدمة الدعم للنساء اللواتي لم يمض على حملهن 20 أسبوعاً ويعانين من آلام أسفل البطن و/أو نزيف.

- مستشفى بانكستاون – قسم العيادات الخارجية، الطابق الثاني: الهاتف 9722 8333
- مستشفى ليفربول – الطابق الأول، مبنى كارولين تشيزولم (مقابل قسم الولادة): الهاتف 8738 5632
- مستشفى كامبلتون – مكتب الاستقبال C، العيادات الخارجية (المبنى F): الهاتف 4364 4963

## ما الأسئلة التي يمكن أن أطرحها على طبيبي؟

هل أدوية الصرع خطرة على جنيني؟

هل يجب أن أتوقف عن استعمال الأدوية؟

هل طفلي معرض لخطر الولادة بعيوب خلقية؟

هل من الآمن أن أرضع طفلي من الثدي؟

هل من الآمن أن أحمل؟

هل يزيد الصرع من صعوبة حدوث الحمل؟

هل يزيد الحمل من احتمال حدوث نوبات؟

هل هناك خطر متزايد للإصابة بالنوبات أثناء المخاض؟

## أين يمكنني معرفة المزيد؟

إذا كنت ترغبين في معرفة المزيد حول الصرع والحمل، فقد تستفيدين من قائمة الموارد التالية:

• قناة الصحة الأفضل: [betterhealth.vic.gov.au](http://betterhealth.vic.gov.au)

• الصرع

• إسعافات الصرع الأولية والسلامة

• مشاكل نمط الحياة مع الصرع

• العمل ضد الصرع أستراليا – قضايا المرأة: [epilepsy.org.au](http://epilepsy.org.au)