

女性癫痫和怀孕

这是什么？

如果你有癫痫病且想要怀孕，有一些问题你需要注意。

癫痫可能会使你更难受孕。你可能需要改变你的药物，并学习如何管理癫痫发作。癫痫发作有较小可能性会影响宝宝的健康，但大多数癫痫病女性都能生育健康的宝宝。

家庭医生将帮助你控制癫痫发作及管理你的健康，以降低风险。

我的家庭医生现在会做些什么？

如果你现在不想怀孕，家庭医生可以让你了解安全的避孕选项。你还可以与家庭医生讨论未来的生育计划。

如果你想很快怀孕，家庭医生可能会和你谈：

- 癫痫和怀孕 – 包括风险和一般性建议
- 药物 – 以及是否需要改变用药或减少药量
- 安全驾驶 – 如果你已停止服药
- 临产和分娩 – 以及母乳喂养和安全提示

如果你已经怀孕，家庭医生可能会：

- 帮助你管理药物和癫痫发作
- 建议服用叶酸补充剂
- 安排产前检查
- 将你转诊至有癫痫和怀孕经验的神经科医生或产科医生。

我的家庭医生将来会做些什么？

虽然家庭医生可能不是你的主要护理人员，但他们将继续支持你并提供资源和建议。如果你对怀孕、母乳喂养和药物有疑问，你也可以联系家庭医生。

我能做些什么？

担心癫痫会如何影响怀孕是很正常的。请记住，大多数癫痫病女性都能生育健康的宝宝。

继续保持健康、积极的生活方式。确保你了解相关风险和安全步骤。询问家庭医生问题，服用药物。

花点时间了解如何安全地照顾宝宝。写下问题清单，在下次检查时询问家庭医生。

什么时候该叫救护车？



如果在 24 小时内发生了两次以上的癫痫发作、一次严重的癫痫发作，或者癫痫发作导致跌倒和潜在的创伤，则应立即拨打000。

都有哪些支持？

非紧急产前护理转诊

- Bankstown医院产前诊所: 致电 9722 8333
- Fairfield医院产前诊所: 致电 9616 8506
- Bowral地区医院产前诊所: 致电 4861 0224
- Liverpool医院产前诊所: 致电 8738 4197
- Campbelltown和Camden医院产前诊所: 致电 4634 4963

孕早期评估服务

这项服务为怀孕不到20周、有下腹疼痛或出血的女性提供。

- Bankstown医院 - 门诊部2楼: 致电 9722 8333
- Liverpool医院 - Caroline Chisolm Building (产科对面) 1楼: 致电 8738 5632
- Campbelltown医院 - 门诊C接待处 (F楼): 致电 4364 4963



我可以问医生什么问题？

- 怀孕安全吗？
- 癫痫会使怀孕更加困难吗？
- 怀孕会增加癫痫发作的风险吗？
- 分娩期间癫痫发作的风险是否增加？
- 癫痫药物对我的孩子有风险吗？
- 我应该停止服药吗？
- 我的孩子有出生缺陷的危险吗？
- 母乳喂养安全吗？



在哪里可以了解更多信息？

如果你想了解更多有关癫痫和怀孕的信息，以下资源可能提供帮助：

- “更好的健康”频道: betterhealth.vic.gov.au
 - 癫痫
 - 癫痫急救和安全
 - 癫痫生活方式问题
- 澳大利亚癫痫行动协会 - 女性问题: epilepsy.org.au