

Bệnh động kinh ở phụ nữ và thai kỳ

Bệnh động kinh ở phụ nữ và thai kỳ là gì?

Nếu quý vị bị bệnh động kinh và muốn mang thai thì quý vị cần lưu ý một số vấn đề.

Bị bệnh động kinh có thể khiến quý vị khó thụ thai hơn. Quý vị có thể cần thay đổi thuốc và học cách kiểm soát những cơn co giật của mình. Có một khả năng nhỏ là co giật có thể ảnh hưởng đến sức khỏe em bé của quý vị, nhưng hầu hết phụ nữ bị động kinh đều sinh con khỏe mạnh.

Bác sĩ gia đình sẽ giúp quý vị kiểm soát những cơn co giật và sức khỏe của quý vị để giảm thiểu các rủi ro.

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Nếu quý vị không muốn mang thai ngay bây giờ thì bác sĩ có thể cung cấp cho quý vị các lựa chọn kiểm soát sinh sản an toàn. Quý vị cũng có thể nói chuyện với bác sĩ về kế hoạch trong tương lai.

Nếu quý vị muốn có thai sớm, bác sĩ có thể nói chuyện với quý vị về:

- Bệnh động kinh và việc mang thai – bao gồm các rủi ro và lời khuyên chung
- Thuốc men – và có nên thay đổi hoặc giảm bớt những thuốc đó không
- Lái xe an toàn – nếu quý vị đã ngừng thuốc
- Chuyển dạ và sinh nở – cũng như các mẹo cho con bú và giữ an toàn

Nếu quý vị đã mang thai, bác sĩ có thể:

- Giúp quý vị kiểm soát thuốc và những cơn co giật
- Đề nghị uống bổ sung axit folic
- Sắp xếp các xét nghiệm trước khi sinh
- Giới thiệu quý vị đến bác sĩ thần kinh hoặc bác sĩ sản khoa có kinh nghiệm về bệnh động kinh và mang thai.

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì sau đó?

Mặc dù bác sĩ gia đình có thể không phải là người chăm sóc chính của quý vị, nhưng họ sẽ tiếp tục hỗ trợ quý vị và cung cấp các nguồn hỗ trợ cũng như lời khuyên. Quý vị cũng có thể liên lạc với bác sĩ gia đình nếu quý vị có thắc mắc về việc mang thai, cho con bú và thuốc men.

Tôi nên làm gì?

Quý vị cảm thấy lo lắng về mức độ ảnh hưởng của bệnh động kinh đến thai kỳ là điều bình thường. Hãy nhớ rằng, hầu hết phụ nữ bị động kinh đều sinh con khỏe mạnh.

Hãy tiếp tục sống một lối sống lành mạnh, năng động. Đảm bảo rằng quý vị biết về các rủi ro và các bước giữ an toàn. Hỏi bác sĩ gia đình về những thắc mắc và uống đầy đủ thuốc của quý vị.

Hãy dành thời gian để tìm hiểu về cách chăm sóc em bé của quý vị một cách an toàn. Giữa những lần đi khám, hãy ghi ra những câu hỏi để hỏi bác sĩ gia đình của quý vị khi gặp họ.

Khi nào tôi nên gọi xe cấp cứu?



Hãy gọi Ba Số Không (000) ngay lập tức nếu xảy ra hơn hai cơn co giật trong 24 giờ, một cơn co giật nặng hoặc nếu một cơn co giật dẫn đến té ngã và có thể bị chấn thương.

Bệnh động kinh ở phụ nữ và thai kỳ

Có những dịch vụ hỗ trợ nào?

Giới thiệu khám thai không khẩn cấp

- Phòng Khám Thai Bệnh Viện Bankstown: Điện thoại **9722 8333**
- Phòng Khám Thai Bệnh Viện Fairfield: Điện thoại **9616 8506**
- Phòng Khám Thai Bệnh Viện Bowral và Quận: Điện thoại **4861 0224**
- Phòng Khám Thai Bệnh Viện Liverpool: Điện thoại **8738 4197**
- Phòng Khám Thai Bệnh Viện Campbelltown và Camden: Điện thoại **4634 4963**

Dịch Vụ Giám Định Thai Kỳ Sớm

Dịch vụ này cung cấp hỗ trợ cho những phụ nữ mang thai dưới 20 tuần và đang bị đau bụng dưới hoặc chảy máu.

- Bệnh Viện Bankstown – Khoa Bệnh Nhân Ngoại Trú tại Lầu 2: Điện thoại **9722 8333**
- Bệnh Viện Liverpool – Lầu 1, Tòa Nhà Caroline Chisolm (đối diện nhà hộ sinh): Điện thoại **8738 5632**
- Bệnh Viện Campbelltown – Lễ Tân C, Bệnh Nhân Ngoại Trú (Tòa Nhà F): Điện thoại **4364 4963**



Tôi nên hỏi bác sĩ của mình những gì?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Có an toàn để tôi mang thai không? | <input type="checkbox"/> Thuốc trị động kinh có nguy hiểm cho con tôi không? |
| <input type="checkbox"/> Bệnh động kinh có làm việc mang thai khó hơn không? | <input type="checkbox"/> Tôi có nên ngừng dùng thuốc không? |
| <input type="checkbox"/> Mang thai có làm tăng nguy cơ co giật không? | <input type="checkbox"/> Con tôi có nguy cơ bị dị tật bẩm sinh không? |
| <input type="checkbox"/> Tôi có bị tăng nguy cơ co giật khi chuyển dạ không? | <input type="checkbox"/> Việc cho con bú có an toàn không? |



Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

Nếu quý vị muốn tìm hiểu thêm về bệnh động kinh và thai kỳ, các tài liệu sau có thể giúp ích:

- Better Health Channel: betterhealth.vic.gov.au
 - Bệnh động kinh
 - Sơ cứu và an toàn với bệnh động kinh
 - Các vấn đề về lối sống với bệnh động kinh
- Epilepsy Action Australia – các vấn đề của phụ nữ: epilepsy.org.au

Thông tin này dành cho người đã được bác sĩ chẩn đoán bệnh. Nó không được soạn ra để dùng chẩn đoán bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế đang tiếp diễn

Các tờ thông tin thuộc Danh Mục Tài Nguyên Y Tế (Health Resource Directory) được sự chuẩn y của Ủy Ban Tư Vấn Cộng Đồng thuộc Mạng Lưới Y Tế Cơ Bản Tây Nam Sydney (South Western Sydney PHN's Community Advisory Committee) và của các bác sĩ gia đình tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative