



撕裂伤

这是什么？

撕裂伤是皮肤或肉的深切口。在某些情况下，家庭医生可以修复切口。如果伤口需要专科医生治疗，你可能需要在医院接受治疗。重要的是要去见你的家庭医生，并尽快修复切口，减少感染的风险。

家庭医生现在会做些什么？

为了修复伤口，治疗医生会清洁伤口，取出任何异物，并缝合伤口。医生可能会用伤口胶水和伤口胶带闭合伤口。家庭医生将向你展示如何在家护理伤口，并为你提供预防感染的贴示。

家庭医生还将：

- 如果需要，给你止痛药或打破伤风针
- 讨论任何可能影响愈合的问题，如糖尿病或最近的疾病或受伤情况
- 如有必要，将你转诊至专科医生

如果你的伤口需要缝针，家庭医生会告诉你什么时候回来拆线。

我能问医生什么问题？

- 如何减少疤痕？
- 切口需要多长时间才能愈合？
- 需要注意哪些感染迹象？
- 如何预防感染？



我能做些什么？

遵循家庭医生关于伤口护理的医嘱。如果家庭医生嘱咐你不要动伤口，则要忍住不要看伤口或自己换药。如果伤口让你很难完成日常活动，或让你感到不舒服，请与家庭医生讨论如何管理。

都有哪些支持？

Liverpool医院伤口诊所

Liverpool医院开设了一个治疗复杂且不易愈合的伤口的诊所。如果你需要这种级别的护理，你的家庭医生会为你转诊。

初级和社区健康护理

这个本地专业护士团队可以帮助你管理你的伤口。社区健康护理可在本地社区健康中心或家中提供治疗。请向家庭医生咨询转诊事宜。

在哪里可以了解更多？

如果你想阅读更多有关伤口护理的信息，以下“更好的健康频道”的资源可能提供帮助：

- 皮肤切口和擦伤：betterhealth.vic.gov.au
- 伤口 – 如何护理：betterhealth.vic.gov.au