



Vết rách

Khái niệm chung

Vết rách là vết cắt sâu vào da hoặc thịt. Trong một số trường hợp, bác sĩ gia đình có thể chữa vết cắt cho quý vị. Nếu vết thương của quý vị cần được điều trị chuyên khoa, quý vị có thể phải đến bệnh viện để điều trị. Điều quan trọng là phải gặp bác sĩ gia đình và chữa vết cắt càng sớm càng tốt để giảm nguy cơ nhiễm trùng.

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Để chữa vết cắt cho quý vị, bác sĩ điều trị sẽ làm sạch vết thương, loại bỏ các dị vật và may (khâu) kín vết thương. Keo dán và miếng dán khử trùng có thể được sử dụng để làm kín các vết thương nhỏ. Bác sĩ gia đình sẽ hướng dẫn cho quý vị cách chăm sóc vết thương tại nhà và cho quý vị biết những lời khuyên để ngăn ngừa nhiễm trùng.

Bác sĩ gia đình của quý vị cũng sẽ:

- Cho quý vị thuốc giảm đau hoặc chích ngừa uốn ván, nếu cần
- Nói chuyện với quý vị về bất kỳ vấn đề nào có thể ảnh hưởng đến lành vết thương, chẳng hạn như bệnh tiểu đường hoặc bệnh tật hay thương tích gần đây
- Giới thiệu quý vị đến bác sĩ chuyên khoa nếu cần

Nếu vết thương của quý vị cần được may (khâu) lại thì bác sĩ sẽ cho quý vị biết khi nào quay lại để tháo những mũi chỉ này.

Tôi nên làm gì?

Hãy làm theo hướng dẫn của bác sĩ gia đình về cách chăm sóc vết thương. Hãy ráng đừng nhìn vào vết thương của mình hoặc tự thay băng nếu bác sĩ đã khuyên quý vị nên để yên. Nếu vết thương khiến các công việc hàng ngày trở nên khó khăn hoặc không thoải mái, quý vị hãy nói chuyện với bác sĩ gia đình để giải quyết điều này.

Có những dịch vụ hỗ trợ nào?

Phòng Khám Vết Thương Của Bệnh Viện Liverpool

Bệnh Viện Liverpool có một phòng khám dành cho những vết thương phức tạp và khó lành. Bác sĩ gia đình sẽ giới thiệu quý vị đến đó nếu quý vị cần đến mức độ chăm sóc này.

Y Tá Sức Khỏe Cơ Bản và Cộng Đồng

Đội ngũ y tá chuyên khoa tại địa phương này có thể giúp quý vị kiểm soát vết thương của mình. Dịch vụ Y Tá Sức Khỏe Cộng Đồng có thể điều trị cho quý vị tại một trung tâm y tế cộng đồng địa phương hoặc tại nhà của quý vị. Quý vị hãy nói chuyện với bác sĩ gia đình để được giới thiệu đến dịch vụ này.

Tôi nên hỏi bác sĩ của mình những gì?

- Làm cách nào để giảm sẹo?
- Mất bao lâu thì vết cắt của tôi sẽ lành lại?
- Tôi cần chú ý đến những dấu hiệu nhiễm trùng nào?
- Làm thế nào để tôi có thể ngăn ngừa nhiễm trùng?



Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

Nếu quý vị muốn đọc thêm về chăm sóc vết thương, các tài nguyên sau đây từ Better Health Channel có thể hữu ích cho quý vị:

- Vết cắt và trầy xước da: betterhealth.vic.gov.au
- Vết thương - cách chăm sóc: betterhealth.vic.gov.au