



نشرة معلومات عن إجراء صحي  
صدرت في مارس/آذار ٢٠٢٠

## ما هي؟

خزعة الجلد هي إجراء سريع وبسيط تتم عن طريقه إزالة عينة صغيرة من الجلد بهدف فحصها، ويتم هذا الإجراء عادة في عيادة طبيبك. قد تحتاج لإجراء خزعة الجلد لمساعدة طبيبك على تشخيص أمراض معينة كسرطان الجلد أو الإلتان أو أي مرض جلدي آخر. سيتم إرسال العينة المأخوذة منك إلى المعمل حيث سيقوم أخصائي علم الأمراض بفحصها وإرسال تقرير بصدها إلى طبيبك. تشمل أنواع خزعة الجلد:

- خزعة بالكشط – يستخدم الطبيب أداة تشبه شفرة الحلاقة لإزالة عينة صغيرة من الجلد.
- خزعة بالتثقيب – يأخذ الطبيب عينة من نسيج الجلد مستخدمًا أداة تشبه في عملها المثقب.
- الخزعة الاستئصالية – يتم إزالة جزء غير طبيعي من الجلد، كالسرطان مثلاً، مع كمية من الجلد المحيط به.

قد يتطلب إجراء القطب أحياناً بعد إجراء خزعة الجلد.

## ما المطلوب مني القيام به قبل الإجراء؟

لا تحتاج للقيام بأي شيء استعداداً للإجراء.

## ماذا سيحدث؟

سيعطيك الطبيب مخدرًا موضعيًا لتخدير المنطقة، وسيستخدم أداة معدنية صغيرة (كمشرط أو موس) لإزالة جزء صغير من النسيج من المنطقة. وستكون النتيجة متاحة بعد أسبوع تقريبًا. قد تحتاج إلى قطب في بعض الأحيان لخياطة الجرح ومساعدته على الالتئام. سيناقش معك طبيبك العام كيفية العناية بالجلد بعد الخزعة وقد يطلب منك العودة لمناقشة النتائج وإزالة أي قطب.

## ماذا عليّ أن أتوقع بعد ذلك؟

لا يوجد أي آثار للاحقة لهذا الإجراء، ويمكنك تناول مسكنات الألم المتاحة دون وصفة طبية إذا شعرت بالألم في موقع الاستئصال.

## ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيقوم طبيبك العام بمناقشتك بما ينطوي عليه إجراء خزعة الجلد وكيفية العناية بالجلد بعد الخزعة. سيعطيك الطبيب مخدرًا موضعيًا لتخدير المنطقة، وسيستخدم أداة معدنية صغيرة (كمشرط أو موس) لإزالة جزء صغير من النسيج من المنطقة. وقد تحتاج إلى قطب في بعض الأحيان لخياطة الجرح ومساعدته على الالتئام. وستكون النتيجة متاحة بعد أسبوع تقريبًا.

## ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

سيرغب طبيبك العام في مقابلتك مرة أخرى حتى يناقش معك نتائج الخزعة. وقد يحتاج كذلك لإزالة القطب. كما وسيعمل طبيبك العام على ترتيب مواعيد مراجعة طبية إذا كنت بحاجة لها.

## ماذا بوسعي أن أفعل؟

اعتن بمنطقة إجراء الخزعة بحسب توصيات طبيبك العام. وتحدث إلى طبيبك العام إذا شعرت بأي قلق. حاول ألا تقلق وداوم على إشغال نفسك بينما أنت تنتظر النتائج لتشتيت مخاوفك.

## ما هي أنواع الدعم المتاحة لي؟

### قسم الأمراض الجلدية في عيادة ليفربول

يقدم قسم الأمراض الجلدية في عيادة ليفربول مجموعة واسعة من الخدمات الجلدية على يد أطباء الجلدية المتخصصين. يقدم الفريق المتخصص في الأمراض الجلدية الشائعة والنادرة العلاج لجميع الأعمار، من الأطفال حديثي الولادة إلى كبار السن والنساء الحوامل. اطلب من طبيبك العام إحالتك.



## ما هي الأسئلة التي يمكن أن طرحها على طبيبي؟

هل سيترك هذا الإجراء ندبة؟

ماذا سيحدث لعينة الخزعة الخاصة بي؟

متى سأعرف النتيجة؟

هل سأشعر بالألم؟



## أين يمكنني معرفة المزيد؟

• قناة الصحة الأفضل – الخزعة: [betterhealth.gov.au](http://betterhealth.gov.au)