

نشرة المعلومات الصحية  
صدرت في تشرين الأول / أكتوبر ٢٠٢٣

## ما هو؟

الذهان هو حالة صحية عقلية خطيرة تحدث عندما لا يستطيع الشخص التمييز بين ما هو حقيقي وما هو غير حقيقي. تساعد الأدوية المضادة للذهان على علاج أعراض الذهان؛ إذ تتمثل آلية عملها في تغيير كيمياء الدماغ للمساعدة على الحد من أعراض مثل الهلوسة والأوهام والتفكير المضطرب.

هناك نوعان من الأدوية المضادة للذهان، وهما النمطية وغير النمطية. وكلاهما شائع الاستخدام ويتوفر في شكل أقراص أو سائل أو حقن، ولا يمكن وصفهما إلا من قبل طبيب العام أو اختصاصي الصحة العقلية.

## ماذا سيفعل طبيبي العام الآن؟

سيحدث طبيبك العام معك عن الخيارات المتاحة لك، وسيصف لك الأدوية الأنسب لحالتك. وقد يخبرك أيضًا بالمدة التي ستستغرقها الأدوية حتى تظهر فعاليتها، ويتحدث معك عن الآثار الجانبية. كما سيتحدث معك عن كيفية عمل هذه الأدوية مع أدوية أخرى قد تتناولها.

سيحتاج طبيبك العام إلى رؤيتك مرة أخرى لإجراء فحص طبي خلال أسبوعين من زيارتك الأولى لمتابعة حالتك. وسوف يسألك عن ظهور أي آثار جانبية، وقد يغير العلاج إن لم يناسب حالتك.

## ماذا سيفعل طبيبي العام في المستقبل؟

سوف يطلب منك طبيبك العام زيارته بانتظام للتحقق من سير خطة علاجك. وإذا عادت الأعراض الظهور أو لم تختف تمامًا، فسيحيلك إلى اختصاصي الصحة العقلية.

## ماذا يمكنني أن أفعل؟

قد يستغرق الأمر بضعة أسابيع أو أشهر حتى تلاحظ تغييرًا في الأعراض. راقب ما تشعر به وحاول ألا تتوقف لفترة طويلة عن تناول الدواء، وإلا فأخير طبيبك العام إذا كنت قد توقفت عن تناول الدواء ثم بدأت تناوله مرة أخرى. يجب عليك أيضًا التأكد من تناول الكمية المناسبة من الدواء كل يوم. ومن المهم أن تخبر طبيبك العام إذا كانت لديك أي أسئلة أو كنت تعاني من آثار جانبية.

## ما هي الأسئلة التي يمكن أن أ طرحها على طبيبي؟

هل يمكن أن تكون مضادات الذهان مجدية في حالتي؟

هل استخدامها آمن بالنسبة إلي؟

هل لها أي آثار جانبية؟



## ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

تحدث إلى طبيبك العام أو اختصاصي الصحة العقلية إذا احتجت إلى الدعم. ويمكنك أيضًا استخدام خطوط المساعدة الآتية:

مؤسسة SANE في أستراليا: هاتف ١٨٠٠ ١٨ ٧٢٦٣

خدمة Lifeline: هاتف ١٣ ١١ ١٤

الخط المخصص لمساعدة الأطفال: هاتف ١٨٠٠ ٥٥١ ٨٠٠

خدمة Medicines Line أستراليا: هاتف ١٣٠٠ ٦٣٣ ٤٢٤

## أين يمكنني معرفة المزيد؟

• Better Health Channel - الأدوية المضادة للذهان: [betterhealth.vic.gov.au](http://betterhealth.vic.gov.au)

• مؤسسة SANE في أستراليا - الأدوية المضادة للذهان: [sane.org](http://sane.org)