

抗精神病药物

健康信息资料单
发布时间:2023年10月

这是什么?

精神病是一种严重的精神健康疾病,是某个人无法分辨什么是真实,什么是不真实的一种病况。抗精神病药物有助于控制精神病的症状。药物通过改变大脑的化学成分来帮助减少幻觉、妄想和思维紊乱等症状。

抗精神病药物有两种类型,典型和非典型。两者都是常用的,以片剂、液体或注射剂的形式出现。药物只能由家庭医生或精神健康专家开具处方。

家庭医生现在会做些什么?

家庭医生会和你讨论你的选择。医生会给你最适合你的药物。家庭医生还可能会与你讨论药物需要多长时间才能起作用以及任何副作用。家庭医生还会与你讨论这些药物如何与你可能正在服用的其他药物共同起作用。

家庭医生会想要在你第一次就诊后的两周内再次见你进行检查,以查看你的病情如何。医生会询问是否有任何副作用,如果对你不起作用,可能会改变治疗方法。

我可以问医生什么问题?

- 抗精神病药物对我的病情有帮助吗?
- 这些药物对我是安全的吗?
- 有任何副作用吗?



家庭医生将来会做些什么?

家庭医生会想要定期再次见你,以确保药物有效。如果症状复发或没有完全消失,家庭医生会将你转诊给精神健康专家。

我能做些什么?

可能需要几周或几个月的时间才能注意到症状的变化。监测你的感觉,尽量不要长时间不服药。如果你停止服药然后又开始服用,要告诉家庭医生。还应该确保每天服用正确剂量的药物。如果有任何问题或副作用,请务必告知家庭医生。

都有哪些支持?

如果需要支持,请咨询家庭医生或精神健康专家。还可以拨打以下帮助热线:

SANE 澳大利亚: 电话 1800 18 7263

生命热线: 电话 13 11 14

儿童帮助热线: 电话 1800 551 800

澳大利亚药品专线: 电话 1300 633 424

在哪里可以了解更多信息?

- 更好的健康频道 - 抗精神病药物: betterhealth.vic.gov.au
- SANE澳大利亚 - 抗精神病药物: sane.org