

# Thuốc Chống Loạn Thần

Tờ thông tin về Tình trạng Sức khỏe  
Phát hành tháng 10 năm 2023

## Khái niệm chung

Chứng rối loạn tâm thần là một tình trạng nghiêm trọng về sức khỏe tâm thần. Khi một người mắc bệnh này, họ không phân biệt được đâu là thật và đâu là giả. Các loại thuốc chống loạn thần giúp kiểm soát các triệu chứng rối loạn tâm thần. Thuốc có tác dụng thông qua việc thay đổi các chất hóa học trong não để giúp giảm những triệu chứng như ảo giác, ảo tưởng và suy nghĩ rối loạn.

Có hai loại thuốc chống loạn thần, điển hình và không điển hình. Cả hai đều được sử dụng phổ biến và có dạng viên nén, chất lỏng hoặc dạng tiêm/chích. Các loại thuốc này chỉ có thể được kê đơn bởi bác sĩ đa khoa của quý vị hoặc bác sĩ chuyên khoa tâm thần.

## Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa sẽ nói chuyện với quý vị về các lựa chọn. Họ sẽ kê đơn loại thuốc tốt nhất cho quý vị. Bác sĩ đa khoa cũng có thể nói chuyện với quý vị về việc thuốc phải mất bao lâu mới phát huy tác dụng và các tác dụng phụ. Bác sĩ đa khoa cũng sẽ nói chuyện với quý vị về cách thức những loại thuốc này tương tác với những loại thuốc khác mà quý vị có thể đang dùng.

Bác sĩ đa khoa sẽ cần gặp lại quý vị để tái khám trong vòng hai tuần kể từ lần khám đầu tiên để xem tình hình của quý vị thế nào. Họ sẽ hỏi quý vị về bất kỳ tác dụng phụ nào và có thể thay đổi cách điều trị nếu một loại thuốc không hiệu quả với quý vị.

## Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- Các loại thuốc chống loạn thần có thể giúp ích cho tình trạng của tôi không?
- Chúng có an toàn cho tôi sử dụng không?
- Có bất kỳ tác dụng phụ nào không?



## Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ đa khoa sẽ muốn khám cho quý vị thường xuyên để đảm bảo thuốc của quý vị có tác dụng. Nếu các triệu chứng của quý vị quay trở lại hoặc không biến mất hoàn toàn, bác sĩ đa khoa sẽ giới thiệu quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa tâm thần.

## Tôi có thể làm gì?

Quý vị có thể mất vài tuần hoặc vài tháng mới nhận thấy sự thay đổi trong các triệu chứng của mình. Hãy theo dõi cảm giác của quý vị và cố gắng đừng bỏ uống thuốc trong thời gian dài. Hãy cho bác sĩ đa khoa biết nếu quý vị đã ngừng dùng thuốc và bắt

đầu lại. Quý vị cũng nên đảm bảo uống đủ lượng thuốc mỗi ngày. Điều quan trọng là phải cho bác sĩ đa khoa biết nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi hoặc tác dụng phụ nào.

## Có những sự hỗ trợ nào?

Hãy nói chuyện với bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ chuyên khoa tâm thần nếu quý vị cần được hỗ trợ. Quý vị cũng có thể sử dụng các đường dây trợ giúp sau:

**SANE Australia:** Điện thoại 1800 18 7263

**Lifeline:** Điện thoại 13 11 14

**Kids Helpline:** Điện thoại 1800 551 800

**Medicines Line Australia:** Điện thoại 1300 633 424

## Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- **Better Health Channel** - Các loại thuốc chống loạn thần: [betterhealth.vic.gov.au](http://betterhealth.vic.gov.au)
- **SANE Australia** - Các loại thuốc chống loạn thần: [sane.org](http://sane.org)

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin không được thiết kế để dùng cho việc chẩn đoán tình trạng bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế lâu dài

Tờ thông tin Danh mục Nguồn lực Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng thuộc Mạng lưới Y tế Cơ bản Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương

**phn**  
SOUTH WESTERN  
SYDNEY

An Australian Government Initiative