

نشرة معلومات عن حالة مرضية
صدرت في آب/أغسطس ٢٠٢٢

ما هو؟

يؤثر اضطراب طيف التوحد (المعروف اختصارًا بالتوحد) على تفكير الشخص وشعوره وتصرفه وسلوكه تجاه الآخرين. يمكن أن تبدأ علامات التوحد في مرحلة مبكرة من العمر تصل إلى الأشهر الأولى بعد الولادة. بينما يبدي الكثير من الأطفال علامات الإصابة ببلوغ عمر الثلاث سنوات. ويصيب التوحد حوالي واحد من بين كل مائة طفل. لاتزال أسباب التوحد غير معروفة بشكل كامل بعد، ولكن لا علاقة للقاحات بالتوحد. ستساعد المعالجة المبكرة وخطة الرعاية المستقبلية على دعم صحة طفلك على النحو الأفضل. من الضروري تقديم الدعم والرعاية في وقت مبكر لطفلك حتى لا تزداد الأمور سوءًا في المستقبل.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

قد يقوم طبيبك العام بإحالتك لتشخيص التوحد. وقد تكون تلك الإحالة إلى أخصائي أطفال أو اختصاصي علم نفس نمائي. وبمجرد أن يتم التشخيص قد يتحدث إليك طبيبك العام عن ما يعنيه هذا التشخيص لطفلك ولعائلتك. كما قد يعطيك طبيبك العام الأدوات والدعم كي يساعدك على معرفة المزيد. إن العلاج المبكر يعطي أفضل النتائج على المدى البعيد. قد يقوم طبيبك العام كذلك بالكشف على صحة طفلك. وقد يتعامل الطبيب مع أية مشاكل موجودة كأنماط النوم والنظام الغذائي وعادات قضاء الحاجة. كما قد يحيلك إلى الخدمات الصحية المساعدة لدعم طفلك، ومن الأمثلة على تلك الخدمات: العلاج الوظيفي وعلاج النطق والعلاج الطبيعي.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

قد يلعب طبيبك العام دورًا رئيسيًا في خطة الصحة والرعاية لطفلك. فقد يقابل الطبيب العام طفلك بشكل متكرر حتى يتأكد من أن صحته على ما يرام، وحتى يعالجه من أية مشاكل. كما قد يعمل بالشراكة مع عاملي صحة آخرين ويبقى على اطلاع على أية علاجات خضع لها طفلك. وإذا كنت بحاجة للمزيد من المساعدة أو النصيحة، فقد يقوم طبيبك العام بإحالتك لمجموعات دعم الوالدين المحلية.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

اتبع نصيحة طبيبك العام بخصوص إجراء الفحوصات بأسرع وقت ممكن. كن صبورًا على ابنك باستمرار. فإن الطريقة التي يتصرف بها المصابون بالتوحد لا ذنب لهم فيها، كما وأنهم غير قادرين على التحكم دائمًا بأفعالهم. اعتني بصحة طفلك. احرص كذلك على أن تعتني بصحتك. فإذا كنت تجد صعوبة في التكيف، أخبر طبيبك العام بذلك. فقد يتمكن طبيبك العام من إحالتك إلى مجموعة دعم محلية أو إحالتك إلى إرشاد نفسي. امنح طفلك ونفسك الوقت للتأقلم على خطط العلاج الجديدة وروتينها. اسأل طبيبك العام عن الرعاية البديلة المؤقتة (حيث يعتني مقدم رعاية بطفلك). يمكن للرعاية البديلة المؤقتة أن تمنحك فترة راحة.



ما هي الأسئلة التي يمكنني أن أطرحها على طبيبي؟

- مع من يمكنني التحدث للحصول على المساعدة؟
- من هم الأخصائيين الذين ينبغي علي طفلي أن يراجعهم؟
- بمن يمكنني الاتصال إذا كنت أواجه صعوبة؟

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

برنامج تأمين الإعاقة الوطني NDIS

يقوم برنامج تأمين الإعاقة الوطني NDIS بتمويل ومساعدة الأشخاص المصابين بالتوحد. لمزيد من المعلومات اسأل طبيبك العام.

أخصائيون قطاع خاص

يمكنك أيضًا اختيار أخصائيين خاصين والمعروفين باختصاصيي الأطفال. يمكن لطبيبك العام إحالتك.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- Better Health Channel (قناة الصحة الأفضل) - اضطراب طيف التوحد (التوحد): betterhealth.vic.gov.au
- The Royal Children's Hospital Melbourne (المستشفى الملكي للأطفال في ملبورن) - اضطراب طيف التوحد: rch.org.au