自闭症谱系障碍

健康状况信息单
2022年8月发布

这是什么?

自闭症谱系障碍(简称自闭症),会影响一个人如何思考、感受、行动和与他人的行为。自闭症的征兆最早可能在出生后几个月开始出现。许多孩子在三岁时会表现出征兆。自闭症影响大约百分之一的儿童。

导致自闭症的原因尚不完全清楚,但和疫苗接种没有关系。早期诊断和未来的护理计划将有助于给孩子的健康以最佳支持。给孩子早期支持和护理是很关键的,以防止将来变得更严重。

家庭医生现在会做些什么?

家庭医生可能会为你转诊进行自闭症诊断。可能是去见儿科医生或发育心理学家。一旦确诊,家庭医生可能会与你讨论这对你的孩子和家庭意味着什么。医生可能会为你提供一些工具和支持,帮助你了解更多信息。早期治疗可提供最佳的长期效果。

家庭医生还可能会检查孩子的健康状况。医生可能会管理任何问题,如睡眠模式、饮食和如厕习惯。家庭医生可能会将你转介至联合医疗服务为孩子提供支持,如职业治疗、言语治疗和物理治疗。

家庭医生将来会做些什么?

家庭医生可能在孩子的健康和护理计划中发挥关键作用。医生可能会经常见你的孩子,以确保他们的健康状况良好并治疗任何问题。医生可能会与其他医疗人员合作,并及时了解你的孩子接受的任何治疗。如果你需要更多帮助或建议,医生可能会将你转介至当地的家长支持小组。

我可以问医生什么问题?

- ☐ *我可以向谁寻求帮助?*
- ☐ *我的孩子应该看哪些专家?*
- ☐ *如果我很难应对,该打电话给谁?*

我能做些什么?

遵循家庭医生的建议,尽快完成测试。始终对孩子保持耐心。他们的行为方式不是他们的错,他们不是总能控制自己的行为。照顾好孩子的健康。

确保你也照顾好自己的健康。如果你发现难以应对,请告诉家庭医生。医生可能会将你转介至当地的支持小组,或转介你进行心理辅导。

给你的孩子和你自己时间适应新的治疗计划和日常安排。向家庭医生询问有关暂息护理(由护理人员照顾你的孩子)的信息。暂息护理可以让你暂时休息一下。

都有哪些支持?

国家残疾保险计划(NDIS)

NDIS基金可支持帮助自闭症患者。请向家庭医生咨询更多信息。

私人专家

私人专家,称为儿科医生,也是一种选择。家庭医生可以为你转诊。

在哪里可以了解更多信息?

- **更好的健康频道** – 自闭症谱系障碍 (自闭症): betterhealth.vic.gov.au
- **墨尔本皇家儿童医院** – 自闭症谱系障碍: rch.org.au

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区咨询委员会和本地家庭医生的认可。

phn SOUTH WESTERN SYDNEY
An Australian Government Initiative