

# 剖腹产后分娩

健康状况信息单  
2020年10月发布

## 这是什么？

对于过去有过一次或多次剖腹产的女性，可以选择下一次怀孕时进行阴道分娩。

剖腹产后，分娩选项包括：

- 剖腹产后阴道分娩 (VBAC)
- 选择性重复剖宫产 (ERCS)

每个选项都有不同的风险和好处。

## 家庭医生现在会做些什么？

在怀孕早期，家庭医生将为你提供信息并回答你有关剖腹产后阴道分娩和剖腹产的问题。医生可能会：

- 询问有关你之前剖腹产的问题
- 为你提供有关剖腹产后阴道分娩和剖腹产的书面或口头信息
- 帮助你了解每个选项的风险和益处

根据这些信息和指导，你将决定哪个是适合你的选项。

如果你选择使用剖腹产后阴道分娩，家庭医生会将你转诊至当地医院的产前诊所或私人产科医生进行持续的孕期护理。

## 我可以问医生什么问题？

- 剖腹产后阴道分娩有哪些风险？
- 剖腹产后阴道分娩有哪些好处？
- 什么时候需要决定？
- 在哪里可以获得更多信息？



## 我能做些什么？

仔细阅读家庭医生提供的信息。

记下你对这些信息的任何问题或疑虑。在做出决定时慢慢来。如果你不确定要选择哪个选项，请咨询家庭医生。

## 都有哪些支持？

在悉尼西南区本地卫生区，有三家专门的诊所，为计划剖腹产后阴道分娩的女性提供服务。

- Bankstown 产前诊所，剖腹产后阴道分娩 (VBAC) 诊所：**9722 8333**
- Campbelltown 医院产前诊所，剖腹产后阴道分娩 (VBAC) 诊所：**4634 4963**
- Liverpool 医院产前诊所，剖腹产后阴道分娩 (VBAC) 诊所：**8738 4191**

## 在哪里可以找到更多信息？

- 新州儿童和家庭服务 - 剖腹产后的下一次分娩：[health.nsw.gov.au](http://health.nsw.gov.au)
- RANZCOG - 剖腹产后阴道分娩：[ranzcog.edu.au](http://ranzcog.edu.au)
- 皇家阿尔弗雷德王子医院 (RPAH) - 信息单：[cesphn.org.au](http://cesphn.org.au)

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区顾问委员会和本地家庭医生的认可。