

Sinh con sau khi đã từng Sinh mổ

Tờ thông tin về Bệnh
Phát hành Tháng Mười 2020

Khái niệm chung

Đối với những phụ nữ đã từng sinh mổ một hoặc nhiều lần, quý vị có thể lựa chọn sinh thường ngả âm đạo cho lần mang thai tiếp theo.

Sau khi đã từng sinh mổ, các lựa chọn sinh con của quý vị bao gồm:

- Sinh ngả âm đạo sau khi đã từng sinh mổ (VBAC)
- Lựa chọn lặp lại việc sinh mổ (ERCS)

Mỗi lựa chọn đều có những rủi ro và lợi ích khác nhau.

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Trong thời kỳ đầu của thai kỳ, bác sĩ sẽ cung cấp cho quý vị thông tin và giải đáp các thắc mắc của quý vị về VBAC và sinh mổ. Bác sĩ có thể:

- Hỏi quý vị những câu hỏi về (các) lần sinh mổ trước đây của quý vị
- Cung cấp cho quý vị thông tin bằng tài liệu hoặc bằng miệng về VBAC và sinh mổ
- Giúp quý vị hiểu những rủi ro và lợi ích đối với mỗi lựa chọn

Dựa trên thông tin và hướng dẫn này, quý vị sẽ quyết định đâu là lựa chọn phù hợp cho mình.

Nếu quý vị chọn thực hiện VBAC, bác sĩ sẽ giới thiệu đến phòng khám tiền sản của bệnh viện địa phương hoặc bác sĩ sản khoa tư để chăm sóc liên tục trong thai kỳ cho quý vị.

Tôi nên hỏi bác sĩ của mình những gì?

- VBAC có những rủi ro gì?
- VBAC có những lợi ích gì?
- Khi nào tôi cần quyết định?
- Tôi có thể tìm hiểu thêm thông tin ở đâu?



Tôi nên làm gì?

Đọc kỹ thông tin mà bác sĩ gia đình của quý vị cung cấp. Ghi lại bất kỳ câu hỏi hoặc lo ngại nào quý vị có từ thông tin này. Suy nghĩ kỹ khi đưa ra quyết định. Nếu quý vị không chắc nên chọn phương án nào, hãy nói chuyện với bác sĩ gia đình của mình.

Có những dịch vụ hỗ trợ nào?

Tại Khu vực Y tế Địa phương Tây Nam Sydney, có ba phòng khám chuyên khoa dành cho những người phụ nữ dự định sẽ thực hiện VBAC.

- Phòng khám Tiền sản Bankstown, Phòng khám Sinh ngả Âm đạo sau khi đã từng Sinh mổ (VBAC): **9722 8333**
- Phòng khám Tiền sản Bệnh viện Campbelltown, Phòng khám Sinh ngả Âm đạo sau khi đã từng Sinh mổ (VBAC): **4634 4963**
- Phòng khám Tiền sản Bệnh viện Liverpool, Phòng khám Sinh ngả Âm đạo sau khi đã từng Sinh mổ (VBAC): **8738 4191**

Tôi có thể tìm hiểu thêm thông tin ở đâu?

- **Trẻ em và Gia đình NSW** – lần sinh tiếp theo của quý vị sau khi đã từng sinh mổ: health.nsw.gov.au
- **RANZCOG** – inh ngả âm đạo sau khi đã từng sinh mổ: ranzcof.edu.au
- **Bệnh viện Royal Prince Alfred (RPAH)** – tờ thông tin: cesphn.org.au

Thông tin này dành cho người đã được bác sĩ chẩn đoán bệnh. Thông tin này không được soạn ra để dùng chẩn đoán bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế liên tục

Các tờ thông tin thuộc Danh Mục Tài Nguyên Y Tế (Health Resource Directory) được sự chuẩn y của Ủy Ban Tư Vấn Cộng Đồng thuộc Mạng Lưới Y Tế Cơ Bản Tây Nam Sydney (South Western Sydney PHN's Community Advisory Committee) và của các bác sĩ gia đình tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative