

# الولادة التالية للولادة القيصرية

نشرة معلومات عن حالة صحية  
صدرت في أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٠

## ما هي؟

يمكن للنساء اللواتي خضعن لولادة قيصرية واحدة أو أكثر في الماضي اختيار الولادة الطبيعية في الحمل التالي لولادتهن القيصرية. تلي ولادتك القيصرية خيارات الوضع التالية:

- الولادة الطبيعية التالية للقيصرية (VBAC)
- الولادة القيصرية الاختيارية المكررة (ERCS)

ولكل خيار مخاطر ومزايا مختلفة.

## ما الذي سيقوم به طبيبك العام الآن؟

في وقت مبكر من الحمل، سيؤكد طبيبك العام بالمعلومات وسيجيبك عن الأسئلة التي طرحتها حول الولادة الطبيعية التالية للقيصرية والولادة القيصرية. كما قد يقوم بالتالي:

- يطرح عليك أسئلة حول العملية (العمليات) القيصرية السابقة
- يعطيك معلومات مكتوبة أو شفوية حول الولادة الطبيعية التالية للقيصرية والولادة القيصرية
- يساعدك على فهم مخاطر كل خيار ومزاياه

بناءً على هذه المعلومات والإرشادات، ستقررين الخيار الأنسب لك. إذا اخترت الخضوع للولادة الطبيعية التالية للقيصرية، فسيقوم الطبيب العام بإحالتك إلى عيادة الرعاية ما قبل الولادة في المستشفى المحلي أو إلى طبيب توليد خاص من أجل الحصول على رعاية مستمرة أثناء الحمل.

## ماذا بوسعي أن أفعل؟

اقرأ المعلومات التي يوفرها الطبيب العام بعناية. قومي بتدوين أي أسئلة أو مخاوف لديك حول هذه المعلومات. خذي وقتك عند اتخاذ القرار. إذا لم تكوني متأكدة من خيارك، فتحدثي إلى طبيبك العام.

## ما هي وسائل الدعم المتاحة؟

توجد في المنطقة الصحية المحلية في جنوب غرب سيدني ثلاث عيادات متخصصة للنساء اللواتي يخططن لإجراء الولادة الطبيعية التالية للقيصرية.

- عيادة بانكستاون للرعاية ما قبل الولادة، عيادة الولادة الطبيعية التالية للقيصرية (VBAC) Clinic: ٩٧٣٢ ٨٣٣٣

- عيادة الرعاية ما قبل الولادة بمستشفى كامبلتون، عيادة الولادة الطبيعية التالية للقيصرية Campbelltown Hospital Antenatal Clinic, Vaginal Birth After Caesarean (VBAC): ٤٩٦٣ ٤٦٣٤
- عيادة الرعاية ما قبل الولادة بمستشفى ليفربول، عيادة الولادة الطبيعية التالية للقيصرية Liverpool Hospital Antenatal Clinic, Vaginal Birth After Caesarean (VBAC): ٨٧٣٨ ٤١٩١

## من أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

- [health.nsw.gov.au](http://health.nsw.gov.au): your next birth after caesarean section – NSW Kids and Families
- [ranzco.org.au](http://ranzco.org.au): vaginal birth after caesarean section – RANZCOG موقع
- [cesphn.org.au](http://cesphn.org.au): (ورقة المعلومات) Royal Prince Alfred Hospital – (RPAH) موقع مستشفى الأمير الفريد الملكي

## ما الأسئلة التي يمكنني طرحها على طبيبي؟

- ما مخاطر الولادة الطبيعية التالية للقيصرية؟
- ما فوائد الولادة الطبيعية التالية للقيصرية؟
- متى أحتاج إلى اتخاذ قرار؟
- من أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

