

这是什么？

乳腺癌筛查是一项检查乳腺癌早期迹象的检查。乳腺癌如能早期发现，会更早开始治疗。乳腺癌筛查使用乳房X光检查扫描乳房。乳房X光检查可以识别在乳房自我检查时因为太小而感觉不到的癌症。

需要前往筛查诊所或专科医生诊室进行筛查。检查两到四周内会收到结果。如果结果正常，则两年内可能不再需要做筛查。如果结果表明需要进一步检查，家庭医生将与你联系讨论后续步骤。

最有可能从乳腺癌筛查中受益的女性是50至69岁的女性。与家庭医生讨论乳腺癌筛查和风险。

家庭医生现在会做些什么？

你和家庭医生可以讨论筛查测试如何发挥作用。家庭医生可能会解释你可能要进行这项检查的原因。你还将获得一些工具和支持来帮助你做出决定。如果你有家庭成员曾患过癌症，家庭医生可能会将你转介给专科医生。你不必非得进行乳腺癌筛查测试。你可以选择在任何时候进行这项检查。

我可以问医生什么问题？

- 如果筛查结果异常怎么办？
- 应该多久做一次筛查？
- 如果我有癌症家族史怎么办？



家庭医生将来会做些什么？

家庭医生可能会与你讨论筛查结果。如果你的家族有患乳腺癌的风险，你可以决定是否要在将来进行更多测试。

家庭医生会给你更多关于可以进行的其他类型的乳腺癌检查的建议。医生可能会将你转介到诊所进行这些测试。

如果测试结果显示结果不正常，家庭医生还可能会讨论你有什么选择。

我能做些什么？

如果你知道有任何癌症的家族史，请告诉家庭医生。通读家庭医生给你的建议和信息单。如果你担心或有疑问，请咨询家庭医生或乳房筛查诊所护士。等待测试结果可能会很煎熬，但尽量不要感到焦虑。请记住，筛查测试并不能确认癌症，只是告诉你风险是低还是高，或者可能有什么不正常。

都有哪些支持？

家庭医生可能会为你建议本地的乳腺癌服务或诊所。私人专家也是一种选择。向家庭医生询问有关转诊的信息。

在哪里可以了解更多信息？

新州乳腺癌筛查：

- 乳腺癌筛查和你：breastscreen.nsw.gov.au
- 关于土著女性乳腺癌筛查的信息：breastscreen.nsw.gov.au