

# Tầm soát Ung thư Vú

Tờ thông tin về Tình trạng Sức khỏe  
Phát hành tháng 5 năm 2022

## Khái niệm chung

Tầm soát ung thư vú là một xét nghiệm nhằm phát hiện các dấu hiệu sớm của bệnh ung thư vú. Khi phát hiện ung thư vú sớm có nghĩa là việc điều trị có thể bắt đầu sớm. Một cuộc tầm soát ung thư vú gồm việc quét vú bằng xét nghiệm X-quang được gọi là chụp quang tuyến vú. Xét nghiệm này có thể tìm thấy các khối ung thư quá nhỏ mà người ta không cảm nhận được khi tự kiểm tra vú.

Quý vị đến phòng khám tầm soát hoặc văn phòng bác sĩ chuyên khoa để được tầm soát. Hai đến bốn tuần sau lần khám tầm soát của quý vị, quý vị sẽ nhận được các kết quả của mình. Nếu kết quả của quý vị bình thường, thì hai năm sau quý vị mới cần khám tầm soát lại. Nếu các kết quả của quý vị cho thấy rằng quý vị có thể cần thêm các xét nghiệm, thì bác sĩ đa khoa của quý vị sẽ liên hệ với quý vị để thảo luận về các bước tiếp theo.

Những phụ nữ được hưởng lợi nhiều nhất từ việc khám tầm soát ung thư vú là những người từ 50 đến 69 tuổi. Hãy thảo luận về việc khám tầm soát và nguy cơ ung thư vú với bác sĩ đa khoa của quý vị.

## Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Quý vị và bác sĩ đa khoa của quý vị có thể thảo luận về cách thức hoạt động của các lần khám tầm soát. Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể thảo luận về lý do tại sao quý vị có thể cần thực hiện những lần khám này. Quý vị cũng sẽ nhận được các công cụ và sự hỗ trợ để giúp quý vị quyết định. Nếu quý vị có một thành viên trong gia đình bị ung thư, bác sĩ đa khoa của quý vị có thể giới thiệu quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa. Quý vị không bắt buộc phải khám tầm soát ung thư vú. Quý vị có thể chọn khám tầm soát bất cứ khi nào quý vị muốn.

## Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể thảo luận về kết quả khám tầm soát với quý vị. Nếu có nguy cơ về bệnh ung thư vú trong gia đình quý vị, quý vị có thể quyết định xem mình có muốn thực hiện thêm bất kỳ xét nghiệm nào trong tương lai hay không.

Bác sĩ đa khoa của quý vị sẽ cho quý vị thêm lời khuyên về các loại xét nghiệm ung thư vú khác mà quý vị có thể tiến hành. Họ có thể chuyển quý vị đến một phòng khám để thực hiện các xét nghiệm này.

Bác sĩ gia đình của quý vị cũng có thể thảo luận về các lựa chọn dành cho quý vị nếu kết quả xét nghiệm của quý vị cho thấy kết quả không bình thường.

## Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- Nếu kết quả tầm soát của tôi bất thường thì sao?
- Bao lâu tôi nên khám tầm soát một lần?
- Nếu tôi có người thân trong gia đình mắc bệnh ung thư thì sao?



## Tôi có thể làm gì?

Thông báo cho bác sĩ đa khoa của quý vị nếu quý vị biết thông tin về bất kỳ bệnh ung thư nào trong gia đình của quý vị. Đọc những lời khuyên và tờ rơi mà bác sĩ đa khoa đưa cho quý vị. Nếu quý vị lo lắng hoặc có thắc mắc, hãy nói chuyện với bác sĩ đa khoa hoặc y tá của phòng khám tầm soát vú. Việc chờ kết quả khám có thể khó khăn, nhưng cố gắng đừng cảm thấy lo lắng. Hãy nhớ rằng các xét nghiệm tầm soát không xác nhận bệnh ung thư. Chúng chỉ có thể cho quý vị biết trong trường hợp có rủi ro thấp hoặc cao, hoặc điều gì đó có thể không bình thường.

## Có những hỗ trợ nào?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể đề xuất một dịch vụ hoặc phòng khám ung thư vú tại địa phương. Các bác sĩ chuyên khoa tư cũng là một lựa chọn. Hỏi bác sĩ đa khoa của quý vị về việc chuyển tiếp.

## Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

### BreastScreen NSW:

- Tầm soát Vú và Quý vị: [breastscreen.nsw.gov.au](http://breastscreen.nsw.gov.au)
- Thông tin Về Tầm soát Vú cho Phụ nữ Bản địa: [breastscreen.nsw.gov.au](http://breastscreen.nsw.gov.au)

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin không được thiết kế để dùng cho việc chẩn đoán tình trạng bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế lâu dài

Tờ thông tin Danh mục Nguồn lực Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng thuộc Mạng lưới Y tế Cơ bản Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương

**phn**  
SOUTH WESTERN  
SYDNEY

An Australian Government Initiative