

Nguy Cơ trong Gia Đình về Bệnh Ung Thư Đại Trục Tràng hoặc Nội Mạc Tử Cung

Tờ thông tin về Tình trạng Sức khỏe
Phát hành tháng 2 năm 2023

Khái niệm chung

Ung thư đại trực tràng là bệnh ung thư khởi phát ở ruột kết hoặc trực tràng. Ung thư nội mạc tử cung là bệnh ung thư khởi phát ở tử cung. Một số người có thể có nguy cơ mắc các bệnh ung thư này cao hơn do quan hệ gia đình:

- Phụ nữ có người thân trong gia đình ở cấp độ một mắc một trong hai bệnh ung thư này thì sẽ có nguy cơ mắc bệnh ung thư nội mạc tử cung cao hơn
- Mười đến 15% tất cả những người mắc bệnh ung thư đại trực tràng có tiền sử bệnh này trong gia đình

Khoảng 5 phần trăm trường hợp mắc bệnh ung thư đại trực tràng xảy ra ở những người có đột biến gen. Đột biến là sự thay đổi hoặc lỗi trong DNA của gen. Nếu người thân cùng huyết thống của quý vị có đột biến gen, quý vị có một-trên-hai nguy cơ là sẽ bị mắc bệnh này.

Nếu có người trong gia đình quý vị bị ung thư hoặc mang đột biến gen đã biết, quý vị có nguy cơ mắc bệnh ung thư cao hơn. Nhưng điều đó không có nghĩa là quý vị sẽ bị ung thư. Việc xét nghiệm gen có thể giúp quý vị tìm hiểu thêm về rủi ro của mình. Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể nói chuyện với quý vị về việc xét nghiệm và phát hiện các dấu hiệu ung thư.

Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- Tôi có thể làm gì để giảm mức độ rủi ro của mình?
- Tôi có thể tìm hiểu thêm về xét nghiệm gen ở đâu?
- Nếu có người trong gia đình tôi bị ung thư thì sao?



Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể nói chuyện với quý vị về mối quan hệ gia đình của quý vị và việc xét nghiệm gen. Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể chuyển quý vị đến một dịch vụ ung thư để được tư vấn thêm nếu:

- Quý vị đã từng bị bệnh ung thư
- Gia đình quý vị có người đã từng bị bệnh ung thư
- Gia đình quý vị có người mang đột biến gen hiếm gặp

Bác sĩ đa khoa của quý vị cũng có thể thảo luận về việc khám sàng lọc ung thư và những phương thức đã được biết để giúp ngăn ngừa bệnh ung thư.

Vận động mỗi ngày, ăn một chế độ ăn uống lành mạnh, hạn chế uống rượu bia và bỏ hút thuốc, tất cả những hành động đó sẽ tạo nên sự khác biệt.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể khám cho quý vị mỗi năm một lần để kiểm tra sức khỏe của quý vị và xem liệu có bất kỳ thay đổi nào đối với các yếu tố rủi ro của quý vị hay không. Bác sĩ đa khoa của quý vị cũng có thể thảo luận về việc khám sàng lọc mỗi năm. Nếu có người trong gia đình quý vị bị bệnh ung thư, quý vị có thể nghĩ đến việc xét nghiệm gen. Quý vị có thể thảo luận về việc xét nghiệm gen bất cứ lúc nào và quý vị có thể thay đổi quyết định về việc xét nghiệm khi quý vị muốn.

Tôi có thể làm gì?

Nếu quý vị cảm thấy lo lắng về nguy cơ mình mắc bệnh ung thư, hãy nói chuyện với bác sĩ đa khoa. Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể chuyển quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa, người này có thể thảo luận về những ưu và nhược điểm của việc xét nghiệm gen. Một chuyên gia tư vấn về di truyền cũng có thể giúp quý vị quyết định xem việc xét nghiệm có phù hợp với quý vị hay không. Nếu xét nghiệm cho thấy quý vị có nguy cơ cao, bác sĩ đa khoa sẽ giúp quý vị tìm hiểu cách giảm nguy cơ.

Có những sự hỗ trợ nào?

Trung tâm Trị liệu Ung thư Bệnh viện Liverpool cung cấp hỗ trợ và xét nghiệm gen. Hãy yêu cầu bác sĩ đa khoa của quý vị chuyển quý vị.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Liên minh Di truyền (Genetic Alliance) – Hướng dẫn về bệnh sử gia đình: geneticalliance.org