

## 这是什么？

结直肠癌是始于结肠或直肠的癌症。子宫内膜癌是始于子宫的癌症。由于家族联系，有些人患这些癌症的风险可能更高：

- 一级家庭成员患有以上任一癌症的女性患子宫内膜癌的风险更高
- 10%至15%的结直肠癌患者有家族史

大约5%的结直肠癌出现在有基因突变的人群中。突变是基因DNA的一种变化或错误。如果你的血亲有基因突变，则你有二分之一的机率会有基因突变。

如果你家中有人患有癌症或已知的基因突变，那么你的癌症风险会更高。但这并不意味着你会得癌症。基因检测可以帮助你更多了解你的风险。家庭医生可以与你讨论如何测试和查看癌症迹象。

## 家庭医生现在会做些什么？

家庭医生可能会与你讨论你的家庭联系和基因检测。如果出现以下情况，家庭医生可能会将你转介给癌症服务机构以获得更多建议：

- 你患有癌症
- 你家中有人患有癌症
- 你家中的某个人有一种罕见的基因突变

家庭医生还可能讨论癌症筛查和帮助预防癌症的已知方法。每天运动，健康饮食，限制饮酒和戒烟都会有所帮助。



## 我可以问医生什么问题？

- 我能做些什么来降低风险？
- 在哪里可以了解有关基因检测的更多信息？
- 如果我家里有人得了癌症怎么办？

## 家庭医生将来会做些什么？

家庭医生可能会每年见你，检查你的健康状况，看看你的风险因素是否有任何变化。家庭医生还可能每年与你讨论筛查。如果你家中有人得了癌症，你可能会考虑进行基因检测。你可以在任何时候与医生讨论基因检测，对于检测也可以随时改变主意。

## 我能做些什么？

如果你担心自己的癌症风险，请咨询家庭医生。家庭医生可能会将你转介给一位可以与你讨论基因检测利弊的专家。遗传咨询师还可以帮助你确定检测是否适合你。如果检测显示你有更高的风险，家庭医生将帮助你了解如何降低风险。

## 都有哪些支持？

Liverpool医院癌症治疗中心可提供基因检测和支持。请家庭医生为你转介。

## 在哪里可以了解更多信息？

- 遗传联盟 – 家族健康史指南：[geneticalliance.org](http://geneticalliance.org)