

نشرة معلومات صحية
صدرت في آب/أغسطس ٢٠٢٢

ما هي؟

إذا كنت مصابًا بداء السكري من النوع الثاني، فقد تحتاج إلى الدواء للمساعدة في السيطرة على مستويات السكر في الدم لديك، حيث يوجد العديد من الخيارات. وسيساعدك طبيبك العام في العثور على الخيار الصحيح وفقًا لاحتياجاتك الصحية المحددة. تشمل الخيارات الشائعة على الحبوب والحقن. وليس للأدوية أن تستبدل النمط الصحي للحياة. حيث أنك ستظل بحاجة لأن تعتني بصحتك وأن تقوم بفحص مستويات السكر في الدم لديك بشكل متكرر.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام؟

يمكن لطبيبك العام أن يساعدك في التعرف على الأدوية والآثار الجانبية. قد يقوم طبيبك العام كذلك بتقديم النصيحة عن العيش بأسلوب حياة صحي. إن اتباع نظام غذائي صحي، والحركة يوميًا إلى جانب السيطرة على الوزن باستمرار، كل تلك الأمور تعتبر خطوات هامة يجب اتخاذها.

كما سيحدثك طبيبك العام عن كيفية الوقاية من نقص غلوكوز الدم (نقص سكر الدم) والعلامات الواجب التنبيه إليها. وإذا كنت تجد صعوبة في إدارة خطة علاجك، فقد يقوم طبيبك العام بإحالتك إلى أخصائي. كما قد يقوم طبيبك العام بمقابلتك بشكل متكرر لمراقبة استجابتك لأدويةك والتحري عن وجود أية آثار جانبية. قد يقوم طبيبك العام بإعادة النظر في أدويةك إذا لم تتحسن السيطرة على سكر الدم لديك. قد يقوم طبيبك العام بالتحقق من أنك تعرف كيف تسيطر على عوامل الخطر وكيف تدير خطة العلاج. كما قد يقوم بتفقد صحتك بشكل عام للتحري عن أي مشاكل قد تؤثر على السيطرة على سكر الدم لديك. وقد يقوم بتعديل خطة العلاج إذا لم تتحسن أعراضك.

الأدوية الشائعة للسكري

الأنسولين - وهو يساعد على انتقال الغلوكوز من الدم إلى داخل الخلايا

ميتفورمين - وهو يساعد على تقليل كمية الغلوكوز التي يتم إطلاقها في الدم ويزيد من الكمية الداخلة إلى الخلايا

سلفونيلوريا - وهو يعمل على تحفيز البنكرياس كي تنتج المزيد من الأنسولين

أدوية أخرى وتشتمل على:

- مثبطات DPP-4
- نظير الببتيد المشابه للغلوكاون-1 (GLP-1)
- مثبطات ناقل غلوكوز الصوديوم ٢ (SGLT2)
- الثيازوليدينديونات (الغليتاونات)
- مثبطات ألفا غلوكوزيداز

ماذا بوسعي أن أفعل؟

اتبع خطة العلاج التي قدمها لك طبيبك العام. أخبر طبيبك العام إذا لم تكن متأكدًا من كيفية اتباع الخطة. اهتم بجميع جوانب صحتك. تحرك يوميًا، واحصل على قسط كافٍ من النوم وخفف من التوتر. إذا كنت تجد صعوبة في التكيف مع علاجاتك، أخبر طبيبك العام بذلك. فقد يتمكن من إحالتك إلى أخصائي من أجل مزيدٍ من الدعم.

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

توجد خدمات سكري عامة عديدة للمساعدة بأمور الدواء. تحدث إلى طبيبك العام عما إذا كنت بحاجة إلى إحالة. هنالك أيضًا خيار الأخصائيين الخاصين. بإمكان طبيبك العام إحالتك.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

• Diabetes Australia - هيئة مرضى السكري الأسترالية - الدواء: diabetesaustralia.com.au