

这是什么？

如果患有 2 型糖尿病,可能需要药物来帮助控制血糖水平。药物有很多选择,家庭医生将根据你独一无二的健康需求帮助你找到正确的选择。

常见的选择包括片剂和打针。药物不能取代健康的生活方式。你仍然需要照顾好你自己的健康并经常检查血糖水平。

家庭医生会做些什么？

家庭医生可能会帮助你了解药物和副作用。家庭医生还可能给你关于健康生活方式的建议。吃健康的饮食,每天运动和控制体重都是重要的步骤。

家庭医生还可能与你讨论如何预防低血糖发作(低血糖)以及需要注意的迹象。如果发现难以管理你的治疗计划,家庭医生可能会将你转诊至专科医生。家庭医生可能希望经常见你,以监测你对药物的反应并检查是否有任何副作用。如果血糖控制没有好转,家庭医生可能会重新审查你的治疗方案。

家庭医生可能会确保你知道如何管理风险因素和治疗计划。医生可能会检查你的整体健康状况,查看可能影响血糖控制的任何问题。如果症状没有改善,医生可能会调整治疗计划。

我能做些什么？

遵循家庭医生给你的治疗计划。如果不确定如何遵循治疗计划,请告诉家庭医生。照顾你健康的各个方面。

每天运动,获得充足的睡眠并减轻压力。如果发现难以应对你的治疗,请告诉家庭医生。医生可能会将你转诊至专家以获得更多支持。

都有哪些支持？

有许多公共糖尿病服务可以帮助提供药物治疗。与家庭医生讨论是否需要转诊。私人专家也是一种选择。家庭医生可以为你转诊。

在哪里可以了解更多信息？

• 澳大利亚糖尿病学会 – 医学: diabetesaustralia.com.au

常见 糖尿病药物

胰岛素 – 帮助将葡萄糖从血液中转移到细胞中

二甲双胍 (Metformin) – 减少释放到血液中的葡萄糖量并增加细胞吸收的量

磺脲类 (Sulphonylureas) – 刺激胰腺产生更多的胰岛素

其他药物包括:

- DPP-4抑制剂
- GLP-1胰岛素类似物
- SGLT2抑制剂
- 噻唑烷二酮类 (格列酮类)
- 葡萄糖苷酶抑制剂