

湿疹

这是什么？

湿疹，也称为特应性皮炎，是一种皮肤干燥和发炎。湿疹经常出现在面部、颈部、身体褶皱处和手部。如果患有湿疹，则更有可能有皮肤感染。湿疹可能持续很长时间或来来去去。也可能在某些时候复发。在发作时，皮肤会变得更加发炎，可能会发红并伴有水泡流水。许多湿疹患者还有过敏或哮喘。

虽然湿疹无法治愈，但有许多治疗方案可以减少复发，予以缓解。治疗还包括查找已知原因或症状触发因素。远离面霜和乳液等刺激皮肤的产品，也有助于控制症状。

家庭医生现在会做些什么？

家庭医生可能会更多地给你解释治疗方案。医生可能会给你一些关于已知触发因素的建议，如：

- 刺激性产品，如肥皂、洗发水和洗碗液
- 干燥天气、潮湿和灰尘
- 宠物毛皮、花粉和霉菌
- 生活方式因素，如压力和不良饮食

家庭医生可能会给你一些小贴士，来照顾你的皮肤并改善症状（见下文‘我能做些什么’部分）。

治疗将取决于触发因素和症状。治疗可能包括：

- 短期外用类固醇
- 生活方式的改变
- 保湿霜
- 自我护理策略

如果没有好转或发现难以应对皮疹，家庭医生可能会将你转介给称为皮肤科专科医生的皮肤专家。

家庭医生将来会做些什么？

家庭医生可能会希望再次见你，以查看治疗情况。

再次见家庭医生时，医生可能会：

- 如果效果不佳，改变治疗方法
- 测试一小块皮肤以查找原因
- 将你转介给皮肤科专科医生，然后及时了解你的进展情况

我能做些什么？

与家庭医生配合找到适合你的治疗方法。你可以做很多事情来帮助呵护皮肤和个人健康。除了遵循家庭医生的建议外，还可以：

- 保持皮肤柔软
- 避免使用刺激皮肤的刺激性产品，如肥皂
- 穿宽松的棉质衣服，使用棉质亚麻布
- 避免热水淋浴
- 避免抓挠和摩擦
- 健康饮食
- 每天运动
- 管理压力水平，因为压力会导致复发

湿疹

都有哪些支持？

Liverpool医院皮肤科

Liverpool医院皮肤科与皮肤科医生一起提供广泛的皮肤病服务。该团队的工作人员致力于解决常见和罕见的皮肤问题，为所有年龄段的人提供治疗，从新生儿到80岁以上的人和孕妇。请家庭医生为你转诊或致电**8738 4560**。

私人专家

在该区域有私人皮肤专科医生。请家庭医生为你转诊。



我可以问医生什么问题？

- 应该使用乳膏吗？
- 应该避免哪种乳膏？
- 如何查找触发因素？
- 如何最好地呵护皮肤？
- 应该去看专科医生吗？
- 需要皮肤贴布测试吗？



本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区咨询委员会和本地家庭医生的认可。

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative