

الخطر العائلي للإصابة بسرطان الثدي أو سرطان المبيض

نشرة معلومات عن حالة مرضية صدرت في شباط/فبراير ٢٠٢٣

ما هو؟

إن حوالي خمسة بالمائة من سرطانات الثدي وخمسة عشر بالمائة من سرطانات المبيض لها صلة بالعائلة. ويعني ذلك أن الشخص المصاب بالسرطان لديه طفرة جينية منتقلة من أحد الأقراب قرابة دم. إن الطفرة عبارة عن تغيير أو عيب في الحمض الريبي النووي منقوص الأكسجين (DNA) لأحد الجينات. وإن الطفرات الجينية التي تزيد من خطر الإصابة بسرطانات الثدي وسرطانات المبيض هي BRCA1 أو BRCA2. إذا كان لدى قريبك -قرابة الدم- إحدى هذين الجينين، فهناك احتمال واحد من اثنين أن يكون لديك نفس الجين.

وإذا كان لديك أحد هذين الجينين، فإن خطر إصابتك بالسرطان أعلى ممن لا يوجد لديها هذان الجينان. ولكن وجود أحد هذين الجينين لديك لا يعني أنك ستصابين بالسرطان. يمكن لاختبارات الجينات أن تساعدك في معرفة ما إذا كان لدى أي من أقربائك -قرابة دم- طفرة في أحد الجينات. يمكن لطبيبك العام أن يتحدث إليك عن الاختبارات وأن يتحرى أعراض السرطان لديك.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيتحدث إليك طبيبك العام عن اختبارات الجينات، والتي قد تغطيها الميديكير في حال قام أخصائي بطلبها. قد يقوم طبيبك العام بتحويلك إلى خدمة سرطان لمزيد من النصائح في حال:

- كنت مصابةً بالسرطان
 - كان أحد أفراد عائلتك مصاباً بالسرطان
 - كان لدى أحد أفراد عائلتك طفرة جينية نادرة
- كما قد يحدثك طبيبك العام أيضاً عن فحص السرطان وعن الطرق المعروفة التي تساعد في الوقاية من السرطان، مثل:
- الحركة يوميًا
 - تناول نظامًا غذائيًا صحيًا - تقليل الدسم، وتناول المزيد من الفاكهة والخضراوات، وتجنب شرب الكحول أو الحد منه.
 - الإقلاع عن التدخين

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

قد يقابلك طبيبك العام كل سنة للاطمئنان على صحتك ومعرفة ما إذا كان هناك أي تغييرات في عوامل الخطر. إذا أصيب أحد أفراد عائلتك بالسرطان فبإمكانك التفكير في إجراء اختبارات الجينات. إذ يمكنك أن تناقشي موضوع اختبارات الجينات في أي وقت، كما يمكنك أن تغيري رأيك بخصوص الاختبارات متى شئت.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

إذا كنت قلقة بشأن خطر إصابتك بالسرطان، فتحدثي إلى طبيبك العام. قد يقوم طبيبك العام بتحويلك إلى أخصائي، يستطيع بدوره أن يحدثك عن فوائد اختبارات الجينات. كما يمكن للاستشاري أن يساعدك في أخذ القرار بشأن ما إذا كانت هذه الاختبارات مناسبة لك. وفي حال أظهرت الاختبارات بأن خطر الإصابة لديك عالي، فسيقوم طبيبك العام بمساعدتك في معرفة كيفية تقليل هذا الخطر.

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

يقدم مركز علاج السرطان في مستشفى ليفربول اختبارات الجينات، كما يقدم الدعم ويتيح لك الانضمام إلى مجموعات الدعم. اطلبي من طبيبك العام إحالتك.



ما هي الأسئلة التي يمكنني

أن أطرحها على طبيبي؟

- ماذا بوسعي أن أفعل لتقليل خطر الإصابة لدي؟
- أين يمكنني معرفة المزيد عن اختبارات الجينات؟
- ماذا لو أصيب أحد أفراد عائلتي بالسرطان؟

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- مركز التوعية عن الجينات - سرطان الثدي والاستعداد الوراثي: genetics.edu.au
- Genetic Alliance (جيناتك أليانس) - دليل لتاريخ العائلة المرضي: geneticalliance.org