

患乳腺癌或卵巢癌的家族风险

健康状况信息单
2023年2月发布

这是什么？

大约5%的乳腺癌和15%的卵巢癌是由于家族关系。这意味着，癌症患者具有一种来自血亲的基因突变。突变是指基因DNA的一种变化或错误。增加乳腺癌和卵巢癌风险的基因突变是BRCA1或BRCA2。如果你的血亲有这两种基因中的一种，你将有二分之一的机率会有这种突变。

如果你有这两种基因中的一种，你会比没有这些基因的人有更高的癌症风险。但有这两种基因的一种并不意味着你就会得癌症。基因检测可以帮助你了解你的任何血亲是否有基因突变。家庭医生可以与你讨论如何检测及检查癌症症状。

家庭医生现在会做些什么？

家庭医生可能会与你讨论基因检测，如果是由专科医生安排，可能会由Medicare支付。如果出现以下情况，家庭医生可能会将你转介至癌症服务机构以获得更多建议：

- 你得过癌症
- 你家中有人得过癌症
- 你家中某个人有一种罕见的基因突变

家庭医生还可能讨论癌症筛查以及帮助预防癌症的已知方法，例如：

- 每天运动
- 健康饮食 – 减少脂肪，多吃水果和蔬菜，避免或限制饮酒
- 戒烟

家庭医生将来会做些什么？

家庭医生可能会每年见你，检查你的健康状况，看看你的风险因素是否有任何变化。如果你家中有人得了癌症，你可能会考虑进行基因检测。你可以随时与医生讨论基因检测问题，也可以在想要检测的时候改变主意。

我可以问医生什么问题？

- 我能做些什么来降低风险？
- 在哪里可以了解有关基因检测的更多信息？
- 如果我家里有人得了癌症怎么办？



我能做些什么？

如果担心自己的癌症风险，请咨询家庭医生。家庭医生可能会将你转诊至专科医生，与你讨论做基因检测的好处。心理咨询师也可以帮助你确定检测是否适合你。如果检测显示你有较高的风险，家庭医生会帮助你了解如何降低风险。

都有哪些支持？

Liverpool医院癌症治疗中心可提供基因检测、支持和支持小组。请家庭医生为你转诊。

在哪里可以了解更多信息？

- 遗传学教育中心 - 乳腺癌和遗传易感性：genetics.edu.au
- 遗传联盟 - 家族健康史指南：geneticalliance.org