

Nguy Cơ Di Truyền về Bệnh Ung Thư Vú hoặc Ung Thư Buồng Trứng

Tờ thông tin về Tình trạng Sức khỏe
Phát hành tháng 2 năm 2023

Khái niệm chung?

Khoảng năm phần trăm trường hợp mắc bệnh ung thư vú và 15 phần trăm trường hợp mắc bệnh ung thư buồng trứng là do yếu tố di truyền. Điều này có nghĩa là người bị ung thư mang đột biến gen từ người cùng huyết thống. Đột biến là một sự thay đổi hoặc lỗi trong DNA của gen. Các đột biến gen làm tăng nguy cơ mắc bệnh ung thư vú và ung thư buồng trứng là BRCA1 hoặc BRCA2. Nếu người thân cùng huyết thống của quý vị có một trong hai gen này, thì quý vị có một trên hai khả năng mắc bệnh đó.

Nếu quý vị mang một trong hai loại gen này, quý vị có nguy cơ mắc bệnh ung thư cao hơn những người không mang các gen này. Nhưng việc mang một trong những gen này không có nghĩa là quý vị sẽ bị ung thư. Xét nghiệm gen có thể giúp quý vị tìm hiểu xem có bất kỳ người thân cùng huyết thống nào của quý vị mang đột biến gen hay không. Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể nói chuyện với quý vị về việc xét nghiệm và phát hiện các triệu chứng của bệnh ung thư.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể nói chuyện với quý vị về xét nghiệm gen, dịch vụ này có thể được Medicare chi trả nếu do bác sĩ chuyên khoa yêu cầu. Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể chuyển quý vị đến một dịch vụ ung thư để được tư vấn thêm trong trường hợp:

- Quý vị đã bị ung thư
- Gia đình quý vị đã có người bị ung thư
- Gia đình quý vị có người mang đột biến gen hiếm gặp

Bác sĩ đa khoa của quý vị cũng có thể thảo luận về khám tầm soát bệnh ung thư và những phương thức đã được biết để giúp ngăn ngừa bệnh ung thư, như:

- Vận động mỗi ngày
- Ăn một chế độ ăn uống lành mạnh – giảm chất béo, ăn nhiều trái cây và rau củ, tránh hoặc hạn chế uống rượu bia
- Cai thuốc

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể khám cho quý vị mỗi năm để kiểm tra sức khỏe của quý vị và xem liệu có bất kỳ thay đổi nào đối với các yếu tố rủi ro của quý vị hay không. Nếu gia đình quý vị có người bị ung thư, quý vị có thể nghĩ đến việc xét nghiệm gen. Quý vị có thể thảo luận về xét nghiệm gen bất cứ lúc nào, và quý vị có thể thay đổi ý định về việc xét nghiệm khi quý vị muốn.

Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- Tôi có thể làm gì để giảm mức độ rủi ro của mình?
- Tôi có thể tìm hiểu thêm về việc xét nghiệm gen ở đâu?
- Nếu gia đình tôi có người bị bệnh ung thư thì sao??



Tôi có thể làm gì?

Nếu quý vị cảm thấy lo lắng về nguy cơ mắc bệnh ung thư của mình, hãy nói chuyện với bác sĩ đa khoa. Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể chuyển quý vị đến một chuyên gia bác sĩ chuyên khoa, người có thể thảo luận về những lợi ích của việc xét nghiệm gen. Một tư vấn viên cũng có thể giúp quý vị quyết định liệu việc xét nghiệm có phù hợp với quý vị hay không. Nếu xét nghiệm cho thấy quý vị có mức độ rủi ro cao, bác sĩ đa khoa sẽ giúp quý vị tìm hiểu cách giảm rủi ro.

Có những sự hỗ trợ nào?

Trung tâm Trị liệu Ung thư (Cancer Therapy Centre) thuộc Bệnh viện Liverpool cung cấp dịch vụ xét nghiệm gen, sự hỗ trợ và giúp kết nối với các nhóm hỗ trợ. Hãy yêu cầu bác sĩ đa khoa của quý vị chuyển tiếp quý vị.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Trung tâm Giáo dục về Di truyền (Centre for Genetics Education) - Ung thư Vú và Nguy cơ Di truyền: genetics.edu.au
- Liên minh Di truyền (Genetic Alliance) - Hướng dẫn về bệnh sử gia đình: geneticalliance.org

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin không được thiết kế để dùng cho việc chẩn đoán tình trạng bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế lâu dài

Tờ thông tin Danh mục Nguồn lực Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng thuộc Mạng lưới Y tế Cơ bản Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương