

نشرة معلومات عن حالة مرضية
صدرت في شباط/فبراير ٢٠٢٣

ما هو؟

إن سرطانات القولون والمستقيم هي سرطانات تبدأ إما في القولون أو في المستقيم. أما سرطانات بطانة الرحم فهي سرطانات تبدأ في الرحم. ويكون بعض الأشخاص أكثر عرضة لخطر الإصابة بتلك السرطانات من غيرهم بسبب وجود صلة قرابة عائلية تربطهم بمصابي سرطان:

- فإن خطر التعرض للإصابة بسرطان بطانة الرحم يكون أعلى لدى السيدات اللاتي تكون إحدى قريباتهن -قرابة عائلية من الدرجة الأولى- مصابة بأحد السرطانيين
- وإن عشرة إلى ١٥٪ من الأشخاص المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم تاريخ مرضي عائلي للإصابة بهذا المرض

حوالي ٥ بالمائة من سرطانات القولون والمستقيم تصيب أشخاصًا لديهم طفرة جينية. والطفرة هي عبارة عن تغيير أو عيب يصيب الحمض الريبسي النووي منقوص الأكسجين الخاص بالجين. إذا كان لدى أحد أقربائك -قرابة دم- طفرة جينية، فهناك احتمال واحد من اثنين أن يكون لديك طفرة في نفس الجين.

إذا كان أحد أفراد عائلتك مصابًا بالسرطان أو كان لديه طفرة جينية معروفة، فيكون خطر التعرض للإصابة بالسرطان لديك أعلى. ولكن هذا لا يعني أنك ستصاب بالسرطان. يمكن لاختبارات الجينات أن تساعدك في معرفة المزيد عن خطر التعرض للإصابة بالسرطان لديك. كما ويمكن لطبيبك العام أن يتحدث إليك عن الاختبارات وأن يتحرى علامات السرطان لديك.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

قد يتحدث إليك طبيبك العام عن الصلات العائلية التي تربطك بأفراد مصابين بالسرطان وعن اختبارات الجينات. كما وقد يقوم طبيبك العام بإحالتك إلى خدمة سرطان لمزيد من النصائح في حال:

- كنت مصابًا بالسرطان
- كان أحد أفراد عائلتك مصابًا بالسرطان
- كان لدى أحد أفراد عائلتك طفرة جينية نادرة

كما قد يحدثك طبيبك العام أيضًا عن فحص الكشف عن السرطان وعن الطرق المعروفة التي تساعد في الوقاية من السرطان.

إن الحركة يوميًا، وتناول نظام غذائي صحي، والحد من شرب الكحول، والإقلاع عن التدخين، كلها أمور تعمل على إحداث التغيير.



ما هي الأسئلة التي يمكنني أن أطرحها على طبيبي؟

- ماذا بوسعي أن أفعل لتقليل خطر الإصابة لدي؟
- أين يمكنني معرفة المزيد عن اختبارات الجينات؟
- ماذا لو أصيب أحد أفراد عائلتي بالسرطان؟

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

قد يقابلك طبيبك العام كل سنة للاطمئنان على صحتك ومعرفة ما إذا كان هناك أي تغييرات في عوامل الخطر لديك. كما قد يناقش طبيبك العام معك إجراء فحص الكشف عن السرطان كل سنة. إذا أصيب أحد أفراد عائلتك بالسرطان فيإمكانك التفكير في إجراء اختبارات الجينات. إذ يمكنك أن تناقش موضوع اختبارات الجينات في أي وقت، كما يمكنك أن تغير رأيك بخصوص الاختبارات متى شئت.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

إذا كنت قلقًا بشأن خطر تعرضك للإصابة بالسرطان، فتحدث إلى طبيبك العام. قد يقوم طبيبك العام بإحالتك إلى أخصائي يستطيع بدوره أن يناقش إيجابيات وسلبيات اختبارات الجينات. يمكن لاستشاري علم الوراثة أن يساعدك على اتخاذ القرار بشأن ما إذا كانت هذه الاختبارات مناسبة لك. وفي حال أظهرت الاختبارات بأن خطر الإصابة لديك عالي، فسيقوم طبيبك العام بمساعدتك في معرفة كيفية تقليل هذا الخطر.

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

يقدم مركز علاج السرطان في مستشفى ليفربول اختبارات الجينات إضافةً إلى تقديم الدعم. اطلب من طبيبك العام إحالتك.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

Genetic Alliance (جيناتك أليانس) - دليل لتاريخ العائلة المرضي: geneticalliance.org