

نشرة معلومات عن إجراء صحي
صدرت في شباط/فبراير ٢٠٢٣

ما هي؟

إن أخذ لقاح معين قبل الحمل أو خلاله أو بعده يؤمن الحماية لك ولطفلك. تشمل لقاحات النساء الحوامل التالي:

- لقاح الإنفلونزا - يمكن أخذ هذا اللقاح في أي وقت خلال فترة حملك
 - لقاح السعال الديكي - يمكن أخذ هذا اللقاح بين الأسبوع ٢٠ والأسبوع ٣٢ من الحمل
- إذا كنت تخططين للحمل، فقد يقوم طبيبك العام بالتحقق من تاريخ اللقاحات التالية لديك:

- التهاب الكبد الوبائي ب
- الحصبة
- النكاف
- الحصبة الألمانية
- جدري الماء

إذا كنت غير متأكدة ما إذا كانت لقاحاتك مستكملة، فيمكن طبيبك العام أن يطلب فحصًا للتحقق من ذلك. إذا كان لديك جهاز مناعي مثبط أو كنت من السكان الأصليين أو من سكان جزر مضيق توريس فقد تكوني عرضة لخطر الإصابة بأمراض أخرى، مثل الأمراض الناجمة عن المكورات الرئوية. يمكن لطبيبك العام أن يناقش هذا اللقاح معك. تقدم اللقاحات الحماية لك ولعائلتك ولأصدقائك. كما أنها تقلل من انتشار الأمراض وتحميك وتحمي الآخرين قبل التعرض للمرض.

إن المناعة التي تكسبها من اللقاح تتلاشى مع مرور الوقت. وستحتاجين إلى هذه اللقاحات مرة ثانية إذا أصبحت حاملًا في المستقبل. كما أن فيروس الإنفلونزا يتغير كل سنة، لذلك يتم تصنيع لقاح جديد للإنفلونزا كل سنة للوقاية من أكثر السلالات شيوعًا التي يتوقع الخبراء رؤيتها في تلك السنة. قد يقترح عليك طبيبك العام أن تأخذي اللقاح قبل بداية كل موسم إنفلونزا. يمتد موسم الإنفلونزا عادةً من شهر حزيران إلى شهر أيلول. وعادةً ما يكون أحدث لقاح إنفلونزا جاهزًا منذ شهر نيسان.

ماذا علي أن أفعل على سبيل التحضير؟

ليس عليك فعل أي شيء من أجل التحضير للقاحاتك. وإن كلا اللقاحين، لقاح الإنفلونزا ولقاح السعال الديكي يقدمان مجانًا للنساء الحوامل. يمكن لطبيبك العام أن يساعدك على أن تقرري متى تأخذين كلاً من اللقاحين. كما يمكن لطبيبك العام أيضًا أن يتحدث إليك عن صحتك وعن الآثار الجانبية للقاحات وعن الموافقة.

ماذا سيحدث؟

إن أكثر طرق أخذ اللقاح شيوعًا هي عن طريق طبيبك العام. كما قد تقوم خدمات صحية أخرى وأماكن عمل بإعطاء اللقاح. وقد يقوم طبيبك العام، قبل أن تأخذي لقاحًا ما، بالتالي:

- يناقش الآثار الجانبية
- يطمئن علي صحتك
- يحصل على موافقتك



ما هي الأسئلة التي يمكنني أن أطرحها على طبيبي؟

- من يجب علي أن أخذ كل لقاح؟
- هل توجد هنالك أي آثار جانبية؟
- كيف لي أن أعرف ما إذا كانت لقاحاتي مستكملة؟

وسيقوم بعدها طبيبك العام بإعطائك اللقاح وفق الجرعة الموصى بها. حيث يتم إعطاء اللقاحات في العضد. كما وقد يطلب طبيبك العام منك أن تنتظري ١٥ دقيقة بعد أخذك اللقاح حتى يتحرى عن أي رد فعل سيء.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- دائرة الصحة ورعاية المسنين - اللقاح الخاص بالحمل: health.gov.au
- المركز الوطني للبحوث والمراقبة في مجال التحصين - اللقاحات أثناء فترة الحمل: ncirs.org.au