

## 这是什么？

在怀孕前、怀孕期间和怀孕后接种某些疫苗可以保护你和宝宝。孕期女性需要打的疫苗包括：

- **流感疫苗** – 怀孕期间可以随时接种
- **百日咳疫苗** – 可在怀孕20-32周后接种

如果你打算怀孕，家庭医生可能会查看你的以下疫苗接种史：

- 乙型肝炎
- 麻疹
- 腮腺炎
- 风疹
- 水痘

如果你不确定是否及时接种了疫苗，家庭医生可以安排检测查看。如果你的免疫系统受到抑制，或者是原住民或托雷斯海峡岛民，可能会面临其他疾病的风险，例如肺炎球菌疾病。家庭医生可以与你讨论这种疫苗。疫苗可以保护你、你的家人和朋友，可以减少疾病的传播，并在接触疾病之前保护你和其他人。

通过打疫苗形成的免疫力会随着时间的推移而减退。如果你将来怀孕，将需要再次打这些疫苗。此外，流感病毒每年都在变化，因此每年都会生产新的流感疫苗，以预防专家预计当年会出现的最常见菌株。家庭医生可能会建议在每个流感季节开始之前接种疫苗。流感季节一般从6月持续到9月。最新的流感疫苗通常从四月开始就可以打了。

## 我需要做些什么准备？

你无需为打疫苗做准备。流感和百日咳疫苗对孕妇都是免费的。家庭医生可能会帮助你决定何时接种每种疫苗。医生还可能与你讨论你的健康状况、疫苗副作用和征得同意。

## 我可以问医生什么问题？

- 我什么时候需要接种每种疫苗？
- 有任何副作用吗？
- 如何知道我及时打了疫苗？



## 会发生什么？

打疫苗的最常见方式是通过家庭医生。其他一些医疗服务和工作场所也可能会提供疫苗。在打疫苗之前，家庭医生可能会：

- 讨论副作用
- 检查你的健康状况
- 征得你的同意

然后医生会根据推荐剂量给你接种疫苗。疫苗在上臂接种。家庭医生可能会让你在接种疫苗后等待15分钟，以查看是否有任何不良反应。

## 在哪里可以了解更多信息？

- **卫生与老年护理部** - 怀孕免疫接种：[health.gov.au](http://health.gov.au)
- **国家免疫研究和监测中心** - 怀孕期间的疫苗接种：[ncirs.org.au](http://ncirs.org.au)