流感免疫接种

Health Resource Directory | South Western Sydney

健康程序信息单
2023年2月发布

这是什么？

流行性感冒（流感）疫苗可以预防流感。疫苗有助于降低感染流感生病和传播流感的风险。有些人，比如有严重健康问题的人，更容易因流感而生病。

流感病毒每年都在变化，因此每年都会生产 出新的流感疫苗，以预防专家预计当年会出现的最常见的菌株。家庭医生可能会建议在每个流感季节开始之前接种疫苗。

流感季节一般从6月持续到9月。最新的流感疫苗通常从四月开始就可以打了。

我需要做些什么准备?

你无需为打流感疫苗做准备。流感疫苗对于以下人士是免费的：

- 所有6个月至5岁以下的儿童
- 65岁及以上的人
- 六个月及以上的原住民和/或托雷斯海峡岛民
- 孕妇
- 五岁及以上有可能导致严重流感的健康问题的人

在打疫苗后的头三到四个月，免疫力是最高的。

会发生什么?

打流感疫苗的最常见方式是通过家庭医生。其他一些医疗服务和工作场所也可能提供 疫苗。在接种流感疫苗之前，家庭医生可能会：

- 讨论副作用
- 检查你的健康状况
- 征得你的同意

然后医生会根据推荐剂量给你接种疫苗。

疫苗在上臂或婴儿的大腿上接种。首次接种疫苗的九岁以下儿童需要接种两剂，至少间隔四周。

由于流感疫苗不是活疫苗，因此可以与其他疫苗（例如COVID-19疫苗）一起接种。家庭医生可能会让你在接种疫苗后等待15 分钟，以查看是否有任何不良反应。

在哪里可以了解更多信息？

- **国家免疫研究和监测中心（NCIRS）-** 澳大利亚人流感疫苗信息单：ncirs.org.au
- **卫生与老年护理部** - 流感疫苗: health.gov.au
- **新州卫生部:**
  - 孕妇和流感: health.nsw.gov.au
  - 流感疫苗是预防严重流感的最佳保护方式: health.nsw.gov.au

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区咨询委员会和本地家庭医生的认可。

phn SOUTH WESTERN SYDNEY
An Australian Government Initiative