

短暂性脑缺血发作

这是什么？

短暂性脑缺血发作，也称为 TIA，是一种轻度中风，当大脑的血液供应在短时间内受阻时就会发生。

短暂性脑缺血发作是由血栓或阻塞引起的，血栓或阻塞会自行溶解或排除。大多数短暂性脑缺血发作会在大约一小时内消退。有些只持续几分钟。短暂性脑缺血发作有时被称为小中风，因为其引起的症状与中风时出现的症状相同。

常见症状包括言语不清、身体一侧无力和视力困难。有这些症状的人需要紧急治疗以检查是否患有短暂性脑缺血发作或中风。

家庭医生现在会做些什么？

家庭医生将检查你的风险，看看在接下来的 24 到 48 小时内是否有可能中风。如果风险很高，家庭医生会立即将你送到急诊室。医生还可能：

- 检查你的医疗记录
- 查看中风迹象，如言语问题、视力丧失和肢体无力
- 检查血压和心脏健康
- 排除任何其他健康问题

家庭医生还可能与你讨论如何管理心脏病风险因素。医生可能会建议你去看专科医生（神经科医生）进行更多检查。

家庭医生将来会做些什么？

家庭医生可能会在一个月或更短的时间内见你，以检查你的健康状况和未来中风的风险。家庭医生可能会：

- 继续帮助你管理风险因素
- 管理其他健康问题
- 与你讨论如何查看中风的迹象
- 开药并查看副作用
- 安排定期检查

家庭医生还可能讨论健康生活小贴士，例如：

- 戒烟
- 减肥
- 安全饮酒量
- 锻炼
- 安全驾驶
- 康复治疗

When should I call an ambulance?



A 中风是一种医疗紧急情况。如果你或其他人出现中风迹象，请立即拨打三个 0。留意 F.A.S.T. 迹象。面部：检查面部。嘴巴是否下垂？胳膊：能举起双臂吗？言语：言语含糊不清吗？能听懂你说什么吗？时间：至关重要。呼叫三个 0。

短暂性脑缺血发作

我能做些什么？

按照家庭医生的指示服药。做出健康的生活方式改变以降低中风风险：

- 戒烟
- 换为低脂、低盐饮食
- 保持健康的体重
- 每天运动
- 遵循治疗计划
- 询问家庭医生如何查看小中风的迹象



我可以问医生什么问题？

- 中风的风险因素有哪些？
- 我还有心脏病发作的风险吗？
- 都有哪些治疗方案？
- 我还应该做出哪些其他生活方式改变？
- 都有哪些支持？
- 我能做些什么来降低风险？



都有哪些支持？

公立医院

家庭医生可以将你转诊至当地公立医院的公立专科医生

私人专科医生

私人专科医生，称为神经科医生，也是一种选择。请家庭医生为你转诊

在哪里可以了解更多信息？

如果你想了解更多信息，以下这些资源可能有所帮助：

- **更好的健康渠道** – 短暂性脑缺血发作：betterhealth.vic.gov.au
- **患者信息** – 短暂性脑缺血发作：patient.info
- **澳大利亚中风基金会** – 短暂性脑缺血发作：strokefoundation.com.au

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区咨询委员会和本地家庭医生的认可。

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative