

Cơn Thiếu Máu Não Thoáng Qua

Khái niệm chung?

Cơn thiếu máu não thoáng qua (transient ischaemic attack), viết tắt là TIA, là một cơn đột quy nhẹ. Tình trạng này xảy ra khi nguồn cung cấp máu cho não bị tắc nghẽn trong một thời gian ngắn.

TIA bị gây ra bởi cục máu đông hoặc tắc nghẽn mà tự tan hoặc tự bong ra. Hầu hết TIA tự hết trong khoảng một giờ. Một số chỉ kéo dài trong một vài phút. TIA đôi khi được gọi là cơn đột quy nhỏ vì chúng gây ra các triệu chứng tương tự như một cơn đột quy.

Các triệu chứng thường gặp bao gồm nói nhịu, yếu một bên cơ thể và gặp khó khăn trong việc nhìn. Một người thể hiện những triệu chứng này cần được điều trị khẩn cấp để kiểm tra xem họ có bị TIA hoặc đột quy hay không.

Một người có nguy cơ cao là sẽ bị đột quy sau một cơn TIA. Nguy cơ cao nhất là trong vòng 24 đến 48 giờ đầu.

Phương pháp điều trị cho những cơn TIA bao gồm thuốc men, phẫu thuật và những thay đổi lành mạnh về lối sống.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ đa khoa của quý vị sẽ kiểm tra mức độ rủi ro của quý vị để xem liệu quý vị có khả năng bị đột quy trong 24 đến 48 giờ tiếp theo hay không. Nếu mức độ rủi ro của quý vị cao, bác sĩ đa khoa của quý vị sẽ cho quý vị đến phòng cấp cứu ngay lập tức. Họ cũng có thể:

- Kiểm tra hồ sơ y khoa của quý vị
- Kiểm tra để phát hiện các dấu hiệu đột quy như khó nói, mất thị lực và yếu tay chân
- Kiểm tra huyết áp và sức khỏe tim mạch của quý vị
- Loại trừ bất kỳ vấn đề sức khỏe nào khác

Bác sĩ đa khoa của quý vị cũng có thể nói chuyện với quý vị về cách kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh tim của quý vị. Họ có thể đề nghị quý vị gặp bác sĩ chuyên khoa (bác sĩ thần kinh) để làm thêm các xét nghiệm.

Bác sĩ đa khoa của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể khám cho quý vị sau một tháng hoặc sớm hơn để kiểm tra sức khỏe của quý vị và nguy cơ bị đột quy trong tương lai. Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể:

- Tiếp tục giúp quý vị kiểm soát các yếu tố rủi ro
- Kiểm soát các vấn đề sức khỏe khác của quý vị
- Trao đổi với quý vị về cách phát hiện các dấu hiệu của cơn đột quy
- kê đơn thuốc và khám để phát hiện các tác dụng phụ
- Sắp xếp các cuộc khám sức khỏe định kỳ

Bác sĩ đa khoa của quý vị cũng có thể thảo luận về các gợi ý cho một lối sống lành mạnh, như:

- Cai thuốc
- Giảm cân
- Uống lượng bia rượu an toàn
- Tập thể dục
- Lái xe an toàn
- Phục hồi chức năng

Khi nào tôi nên gọi xe cấp cứu?



Đột quy là một trường hợp cấp cứu y tế. Nếu quý vị hoặc người khác có dấu hiệu đột quy, hãy gọi ngay cho Ba số 0 (Triple 0). Để ý tới các dấu hiệu F.A.S.T. Khuôn mặt (Face): Kiểm tra khuôn mặt của họ. Miệng của họ có xệ xuống không? Cánh tay (Arm): Họ có thể nâng cả hai cánh tay lên không? Lời nói (Speech): Họ có bị lú lờ khi nói không? Họ có hiểu quý vị không? Thời gian (Time): Đây là yếu tố tối quan trọng. Hãy gọi Ba số 0.

Cơ Thiếu Máu Não Thoáng Qua

Tôi có thể làm gì?

Uống thuốc của quý vị theo chỉ dẫn của bác sĩ đa khoa. Thực hiện những thay đổi lành mạnh về lối sống để giảm nguy cơ đột quy:

- Cai thuốc
- Chuyển sang chế độ ăn ít chất béo, ít muối
- Giữ mức cân nặng tốt cho sức khỏe
- Vận động mỗi ngày
- Tuân thủ kế hoạch điều trị của quý vị
- Hỏi bác sĩ đa khoa của quý vị cách phát hiện các dấu hiệu của một cơn đột quy nhỏ



Tôi có thể hỏi bác sĩ của mình những câu hỏi nào?

- Các yếu tố nào là nguy cơ gây đột quy?
- Tôi có nguy cơ bị lên cơn đau tim không?
- Có những phương án điều trị nào?
- Tôi nên thực hiện những thay đổi nào khác về lối sống?
- Có những sự hỗ trợ nào?
- Tôi có thể làm gì để giảm mức độ rủi ro của mình?



Có những sự hỗ trợ nào?

Bệnh viện công

Bác sĩ đa khoa của quý vị có thể chuyển quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa công tại một bệnh viện công ở địa phương.

Bác sĩ chuyên khoa tư

Các bác sĩ chuyên khoa tư, được gọi là bác sĩ thần kinh, cũng là một lựa chọn. Hãy yêu cầu bác sĩ đa khoa của quý vị chuyển tiếp quý vị.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

Nếu quý vị muốn đọc thêm, những nguồn thông tin sau có thể giúp:

- **Kênh Better Health** – Cơ thiếu máu não thoáng qua: betterhealth.vic.gov.au
- **PatientInfo** – Cơ thiếu máu não thoáng qua: patient.info
- **Tổ chức Đột quy Úc (Stroke Foundation Australia)** – Cơ thiếu máu não thoáng qua: strokefoundation.com.au

Thông tin này dành cho người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Thông tin không được thiết kế để dùng cho việc chẩn đoán tình trạng bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế lâu dài

Tờ thông tin Danh mục Nguồn lực Y tế được xác nhận bởi Ủy ban Cố vấn Cộng đồng thuộc Mạng lưới Y tế Cơ bản Tây Nam Sydney và các bác sĩ đa khoa tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative