

نشرة معلومات عن حالة مرضية
صدرت في شباط/فبراير ٢٠٢٣

النوبة الإقفارية العابرة

ما هي؟

النوبة الإقفارية العابرة، والمعروفة ب TIA، هي سكتة دماغية مصغرة. تحدث عندما تنقطع إمدادات الدم عن الدماغ لفترة قصيرة. تنتج النوبات الإقفارية العابرة عن جلطة دموية أو انسداد ينحل أو ينجلي من تلقاء نفسه. أغلب النوبات الإقفارية العابرة تنجلي خلال ساعة واحدة تقريبًا. وبعضها يدوم لمدة دقائق قليلة. وتسمى النوبات الإقفارية العابرة أحيانًا بالسكتات الدماغية المصغرة حيث أنها تتسبب في نفس الأعراض التي تحدث أثناء السكتات الدماغية. وتشتمل الأعراض الشائعة على الكلام المشوش، وضعف في جانب واحد من الجسم وصعوبة في الرؤية. وإن الشخص الذي يعاني من تلك الأعراض يحتاج إلى معالجة طارئة للتأكد مما إذا كانت الحالة التي تعرض لها نوبة إقفارية عابرة TIA أم سكتة دماغية. يكون خطر التعرض للإصابة بالسكتة الدماغية مرتفعًا بعد الإصابة بنوبة إقفارية عابرة TIA. حيث تكون أعلى نسبة خطر بين الساعات الأربع والعشرين والثماني والأربعين الأولى. ويشتمل علاج النوبات الإقفارية العابرة TIAs على الأدوية، والجراحة و التغييرات الصحية في نمط الحياة.

ما الذي سيقوم به طبيبك العام الآن؟

سيقوم طبيبك العام بالتحقق من خطر تعرضك للسكتة الدماغية حتى يعرف ما إذا كانت السكتة الدماغية محتملة الحدوث في غضون الأربع والعشرين إلى الثماني والأربعين ساعة التالية. فإذا كانت نسبة خطر التعرض للإصابة عالية، فسيقوم طبيبك العام بإرسالك إلى قسم الطوارئ فورًا. كما قد يقوم طبيبك العام بالتالي:

- التحقق من سجلاتك الطبية
- تحري علامات السكتة الدماغية مثل مشاكل النطق، وفقدان البصر وضعف الأطراف
- التحقق من ضغط دمك وصحة قلبك
- استبعاد أي مشاكل صحية أخرى

سيحدث إليك طبيبك العام عن كيفية السيطرة على عوامل الخطر لمرض القلب. وقد يقترح عليك أن تقابل اختصاصي (طبيب أعصاب) لإجراء المزيد من الفحوصات.

ما الذي سيقوم به طبيبك العام في المستقبل؟

قد يقابلك طبيبك العام بعد شهر أو أقل من ذلك للاطمئنان على صحتك ولتحقق من خطر التعرض لسكتة دماغية في المستقبل. كما قد يقوم طبيبك العام بالتالي:

- الاستمرار في مساعدتك على تقليل عوامل الخطر الخاصة بك
- التعامل مع مخاوفك الصحية الأخرى
- التحدث إليك عن كيفية التحري عن علامات السكتة الدماغية
- وصف الأدوية و التحقق من الآثار الجانبية
- الترتيب لفحوصات منتظمة

وقد يقوم طبيبك العام بمناقشة نصائح للعيش الصحي، مثل:

- الإقلاع عن التدخين
- إنقاص الوزن
- شرب كميات آمنة من الكحول
- التمرين
- القيادة الآمنة
- إعادة التأهيل



متى يجب أن استدعي سيارة إسعاف؟

إن السكتة الدماغية هي حالة طبية طارئة. إذا ظهرت عليك أو على غيرك علامات السكتة الدماغية، اتصل على الرقم ثلاثة أصفار على الفور. ابحث عن العلامات المعروفة اختصارًا ب F.A.S.T. الوجه: تفقد وجه المصاب. هل تدلّ فمه؟ الذراعان: هل بإمكانه رفع كلتا ذراعيه؟ النطق: هل طريقة كلامه مشوشة؟ هل يفهم عليك؟ الوقت: وهو بالغ الأهمية. اتصل على الرقم ثلاثة أصفار.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

تناول دواءك كما أرشدك طبيبك العام. قم بتغييرات صحية في نمط حياتك حتى تقلل من خطر التعرض لسكتة دماغية، كما في التالي:

- اقلع عن التدخين
- استبدل نظامك الغذائي بأخر قليل الدسم وقليل الملح
- حافظ على وزن صحي
- تحرك يوميًا
- اتبع خطتك العلاجية
- اسأل طبيبك العام عن كيفية التحري عن علامات السكتة المصغرة

ما هي الأسئلة التي يمكنني أن أطرحها على طبيبي؟

- ما هي التغييرات الأخرى في نمط الحياة التي يجب علي القيام بها؟
- ما هي أنواع الدعم المتاحة؟
- ماذا بوسعي أن أفعل لتقليل خطر الإصابة؟

- ما هي عوامل خطر التعرض لسكتة دماغية؟
- هل أنا عرضة لخطر الإصابة بنوبة قلبية؟
- ما هي خيارات العلاج؟

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

المستشفيات العامة

يمكن لطبيبك العام أن يحيلك إلى أخصائي عام في مستشفى محلي عام.

أخصائيو قطاع خاص

أخصائيو القطاع الخاص، والمعروفون بأخصائيي الأعصاب، هم أيضًا أحد خياراتك. اطلب من طبيبك العام إحالتك.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

إذا كنت ترغب في قراءة المزيد، فقد تستفيد من قائمة الموارد التالية:

- قناة الصحة الأفضل – النوبة الإقفارية العابرة: betterhealth.vic.gov.au
- معلومات للمرضى – النوبة الإقفارية العابرة: patient.info
- المؤسسة الأسترالية للسكتة الدماغية – النوبة الإقفارية العابرة: strokefoundation.com.au